

Ⅲ 調 査 票

【がんの予防・検診、がん相談支援センターについて】

長野県における『がん』による死亡者数は年間6,000人を超え、死因の第1位となっています。県では『がん』の予防や早期発見を推進するため、がんに関する知識の普及や、がん検診の受診の啓発に取り組んでいます。

つきましては、問4～8についてお伺いします。

問4 次の(1)から(5)までのがんについて、がん検診を定期的に受診していますか。

(○はそれぞれ1つつつ)

※主ながん検診の内容について、ページ下部に説明がありますのでご参考にしてください。

	①定期的に受診している (おおよその頻度もお答えください)	②定期的ではないが受診したことがある	③受診したことはない	④わからない
(1) 胃がん	1 (____年に1回)	2	3	4
(2) 大腸がん	1 (____年に1回)	2	3	4
(3) 肺がん	1 (____年に1回)	2	3	4
(4) 子宮頸がん (女性のみ)	1 (____年に1回)	2	3	4
(5) 乳がん (女性のみ)	1 (____年に1回)	2	3	4

※がん検診は、お勤め先、市町村、医療機関などで受診できる検診です（以下は主ながん検診）。

■胃がん検診

- ・胃部エックス線検査
バリウムを飲み、エックス線で胃を撮影します。
- ・胃内視鏡検査
胃の中を内視鏡で直接観察する検査です。

■大腸がん検診

- ・便潜血検査
便の中の血液反応から、大腸内の出血の有無を調べます。

■肺がん検診

- ・胸部エックス線検査
肺全体をエックス線で撮影します。

■子宮頸がん検診

- ・細胞診
子宮頸部の細胞を採取し、顕微鏡で診断します。

■乳がん検診

- ・乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
乳房を装置ではさみ、圧迫してエックス線撮影します。

問 5 問 4 で、1 つでも「②定期的ではないが受診したことがある」「③受診したことはない」「④わからない」を選ばれた方にお伺いします。がん検診を定期的に受診しない理由について、あてはまるものを選んでください。（〇はいくつでも）

- ① がん検診の日時や場所に都合が合わないから
- ② 検診費用がかかるから
- ③ がんであるとわかるのがこわいから
- ④ 心配なときは医療機関を受診できるから
- ⑤ 検査に伴う苦痛に不安があるから
- ⑥ うっかり受診するのを忘れてしまっているから
- ⑦ がん検診の受け方がわからないから
- ⑧ がん検診の効果に疑問をもっているから
- ⑨ 定期的に受診するのは面倒だから
- ⑩ 理由はない/わからない

問 6 がんの予防について、以下のような取組が有効ですが、ご存知ですか。項目ごとにあてはまるものを選んでください（〇はそれぞれ 1 つずつ）

予防方法:	心がけている	知っている	知らない
① たばこは吸わない	1	2	3
② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける	1	2	3
③ お酒を飲むときは適量を心がける(※1)	1	2	3
④ 肉と魚をバランス良く食べる	1	2	3
⑤ 塩辛い食品は控えめにする	1	2	3
⑥ 野菜や果物を豊富に(1日350グラム以上)食べる	1	2	3
⑦ 適度に運動する(※2)	1	2	3
⑧ 適切な体重を維持する(※3)	1	2	3
⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療(※4)	1	2	3

※1 1日の目安として日本酒なら1合、焼酎(25度)なら0.6合、ビールなら大瓶1本、ワインならグラス2杯まで

※2 運動の目安は、歩行などの身体活動を1日60分、また、息がはずみ汗をかく程度の運動を、1週間に60分程度です。

※3 肥満度を表す指標であるBMIは、体重(kg)÷身長(m)の二乗により求めます。
35歳以上の方の目標値は、男性ではBMI21～27未満、女性ではBMI21～25未満です。

※4 肝炎ウイルス、ヒトパピローマウイルス、ヘリコバクターピロリ(ピロリ菌)などのウイルスが該当します。

問7 県内には、がんに関する相談窓口として、がん診療連携拠点病院や地域がん診療病院などに「がん相談支援センター」が設置されています。あなたは「がん相談支援センター」をご存知ですか。（○は1つ）

- ① 知っている } ⇒問8へ
 ② 聞いたことがある }
 ③ 知らない ⇒問9へ

問8 問7で「①知っている」または「②聞いたことがある」を選ばれた方にお伺いします。「がん相談支援センター」について、あなたが知っていることを選んでください。（○はいくつでも）

- ① あなたがお住まいの地域のがん相談支援センター設置病院がどこか
 ② その病院に通院していなくても、誰でも無料で利用できること
 ③ 地域の病院の診療機能、入院・外来の待ち時間に関する情報提供を行っていること
 ④ 診療従事者(医師等)の専門分野・経歴等に関する情報提供を行っていること
 ⑤ セカンドオピニオン(※)の提示が可能な医師の紹介を行っていること
 ※ セカンドオピニオン…治療方法などについて現在の主治医以外の医師に意見を求めること
 ⑥ がん患者の療養上の相談を行っていること
 ⑦ 仕事に関する相談(会社の休業制度や就労支援など)を行っていること
 ⑧ アスベストによる肺がん等に関する医療相談を行っていること

※がん相談支援センターとは

がん診療連携拠点病院等が設置する「がん相談支援センター」では、患者さんやご家族の不安や疑問に適切に対応するため、看護師などの専門の相談員を配置し、面談や電話などにより、がんに関する医療情報の提供、地域の医療機関の紹介、就労やセカンドオピニオンなどに関する相談に応じています。

＜がん相談支援センターを設置する医療機関＞

地域	医療機関名	地域	医療機関名
佐久	佐久総合病院佐久医療センター	松本	信州大学医学部附属病院
上小	信州上田医療センター	松本	相澤病院
諏訪	諏訪赤十字病院	大北	北アルプス医療センターあづみ病院
上伊那	伊那中央病院	長野	長野赤十字病院
飯伊	飯田市立病院	長野	長野市民病院
木曽	木曽病院	北信	北信総合病院

【参考】長野県のがんに関する情報については、下記のホームページでご覧いただけます。

○長野県のがん情報

アドレス <http://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/gan/index.html>

【長野県の森林・林業について】

県土の8割を占め、県民共通の財産である森林を守り育てるため、県では平成20年度から、長野県森林づくり県民税（以下「森林税」）を導入し、手入れの遅れた里山の整備を進めています。

また、森林資源の充実に併せ、その利用を一層進めるため、「森林県」から「林業県」を目標に挙げ、今年度より、需要者ニーズに即した森林・林業のあり方を、木材の「地消地産」として検討する「信州の木自給圏構築事業」を進めています。

つきましては、問12～15についてお伺いします。

問12 県では、平成20年度から森林税を導入し、森林を健全な姿で次の世代に引き継ぐため、県民の皆様の御協力のもと、現在までの8年間（H20～H27）で約2万9千haの里山の森林整備を進めました。

以前から、森林税の名称、税額、使い道についてご存じでしたか。あてはまるものを選んでください。（○は1つ）

- ① 名称、税額を知っており、使い道もよく知っている
- ② 名称、税額を知っており、使い道もある程度知っている
- ③ 名称、税額は知っているが、使い道はよくわからない
- ④ 名称は知っているが、税額や使い道は知らない
- ⑤ 名称、税額、使い道ともに知らない

問13 県では森林税を活用した里山の森林整備の他に、地域の木材を利用を促進する取組、森林や木材について学ぶ活動（木育活動）への支援や市町村が独自に行う森林づくりの取組に対する支援等を行っています。

このような様々な取組を通じて、長野県の森林に対するあなたの関心は変化しましたか。あてはまるものを選んでください。（○は1つ）

- ① 関心は高まった
- ② どちらかといえば関心は高まった
- ③ 変わらない
- ④ どちらかといえば関心が低くなった
- ⑤ 関心が低くなった
- ⑥ わからない

問14 長野県内の森林で生産された木材を「長野県産材」と言います。県では、木造住宅の建築など、県産材を利用する取組に支援をしています。あなたが仮に住宅を建築またはリフォームされる場合、使用する材料とその産地についてどうお考えですか。あてはまるものを選んでください。（○は1つ）

- ① 現在住んでいる市町村産の木材を使いたい
- ② 長野県産の木材を使いたい
- ③ 国産の木材を使いたい
- ④ 木材を使いたい、産地にはこだわらない
- ⑤ 木材以外の材料を使いたい(木造以外の建築にしたい)
- ⑥ わからない

問15 家具、食器等について使用する材料の産地と加工された場所をどうお考えですか。あてはまるものを選んでください。（○は1つ）

- ① 現在住んでいる市町村産の木材で地元加工された製品を使いたい
- ② 長野県産の木材で県内加工された製品を使いたい
- ③ 国産の木材で国内加工された製品を使いたい
- ④ 木材を使いたい、産地と加工された場所にはこだわらない
- ⑤ 木材以外の材料を使いたい
- ⑥ わからない

【男女共同参画に関する意識について】

県では、誰もが性別によって制約されることなく、個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現を目指して、「第4次長野県男女共同参画計画」（計画期間 平成28年度～32年度）に基づき、施策を実施しております。

つきましては、問16～17についてお伺いします。

問16 次の(1)から(4)までの分野で、男女の地位は平等になっていると思いますか。あなたのお考えに最も近いと思うものを選んでください。（○はそれぞれ1つずつ）

	男性の方が 優遇されて いる	どちらか といえば男性 の方が優遇 されている	男女平等で ある	どちらか といえば女性 の方が優遇 されている	女性の方が 優遇されて いる	わからない
(1) 家庭生活	1	2	3	4	5	6
(2) 職場	1	2	3	4	5	6
(3) 地域活動の場 (自治会やNPOなど)	1	2	3	4	5	6
(4) 社会全体として	1	2	3	4	5	6

問17 「男は仕事、女は家庭」という、性別によって役割を固定する考え方について、あなたはどう思いますか。（○は1つ）

- ① 賛成 ② どちらかといえば賛成 ③ どちらかといえば反対 ④ 反対 ⑤ わからない

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございました。