

## 5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約46%が集中

平成29年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の540,224人(25.9%)、次いで松本地域426,697人(20.5%)、佐久地域206,877人(9.9%)の順となっています。

平成28年中の人口増減率をみると全地域で減少しており、このうち木曽地域は減少率が2.0となっています。(表8)

表8 広域市町村圏別人口

地 域	平成29.1.1現在		平成28.1.1 人口(人)	平成28年中 増減数(人)	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)			28年中	27年中	26年中	25年中	24年中
佐 久	206,877	9.9	207,795	918	0.44	0.30	0.36	0.32	0.43
上 小	196,466	9.4	197,230	764	0.39	0.51	0.54	0.63	0.58
諏 訪	197,181	9.5	198,236	1,055	0.53	0.69	0.63	0.77	0.77
上伊那	183,305	8.8	184,227	922	0.50	0.54	0.47	0.77	0.86
飯 伊	160,578	7.7	162,035	1,457	0.90	0.79	0.80	0.86	0.90
木 曽	27,688	1.3	28,253	565	2.00	2.01	1.89	1.74	1.69
松 本	426,697	20.5	427,736	1,039	0.24	0.27	0.44	0.27	0.10
大 北	59,293	2.8	60,086	793	1.32	0.62	0.84	0.96	1.21
長 野	540,224	25.9	543,063	2,839	0.52	0.43	0.54	0.41	0.41
北 信	86,543	4.2	87,771	1,228	1.40	1.19	1.08	1.44	1.36
県 計	2,084,883	100.0	2,096,272	11,389	0.54	0.51	0.57	0.57	0.56

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡

上小地域：上田市、東御市、小県郡

諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡

上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡

飯伊地域：飯田市、下伊那郡

木曽地域：木曽郡

松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

大北地域：大町市、北安曇郡

長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

年少人口割合が高い上伊那地域、老年人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、年少人口割合は上伊那地域の13.6%が、生産年齢人口割合は松本地域の58.5%が、老年人口割合は木曽地域の40.2%がそれぞれ最も高くなっています。(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

(平成28年10月1日現在)

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	208,512	25,860	117,608	63,167	33,322	12.5	56.9	30.6	16.1	22.0	53.7	75.7	244.3
上 小	196,658	24,960	111,351	59,243	30,723	12.8	56.9	30.3	15.7	22.4	53.2	75.6	237.4
諏 訪	197,260	25,277	109,292	61,984	31,989	12.9	55.6	31.5	16.3	23.1	56.7	79.8	245.2
上伊那	183,472	24,786	102,620	55,242	28,973	13.6	56.2	30.2	15.9	24.2	53.8	78.0	222.9
飯 伊	160,827	21,213	85,963	52,648	29,547	13.3	53.8	32.9	18.5	24.7	61.2	85.9	248.2
木 曽	27,817	2,803	13,794	11,159	6,452	10.1	49.7	40.2	23.2	20.3	80.9	101.2	398.1
松 本	426,960	55,212	247,630	120,096	62,137	13.1	58.5	28.4	14.7	22.3	48.5	70.8	217.5
大 北	59,060	6,491	31,585	20,622	10,703	11.1	53.8	35.1	18.2	20.6	65.3	85.8	317.7
長 野	540,752	68,094	304,629	162,056	83,692	12.7	57.0	30.3	15.6	22.4	53.2	75.6	238.0
北 信	86,679	10,166	47,101	29,243	15,969	11.8	54.4	33.8	18.5	21.6	62.1	83.7	287.7
県 計	2,088,162	264,894	1,171,681	635,485	333,530	12.8	56.5	30.7	16.1	22.6	54.2	76.8	239.9

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

## 県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が4地域となっています。

県外移動では、飯伊、木曽地域が東海地域、大北、北信地域が国外からの移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。(図10)

図10 従前地別移動者数及び割合

