

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成28年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
県 計	818,199	2,094,452	1,018,177	1,076,275	2.6	154.4	13,561.56
長野市	151,964	376,481	181,706	194,775	2.5	451.0	834.81
松本市	100,672	241,452	118,427	123,025	2.4	246.8	978.47
上田市	62,627	155,978	76,030	79,948	2.5	282.5	552.04
岡谷市	19,391	50,031	24,208	25,823	2.6	587.9	85.10
飯田市	38,552	101,730	48,562	53,168	2.6	154.4	658.66
諏訪市	20,684	49,754	24,266	25,488	2.4	455.7	109.17
須坂市	18,521	50,588	24,694	25,894	2.7	338.0	149.67
小諸市	16,910	42,859	20,864	21,995	2.5	434.9	98.55
伊那市	26,875	68,554	33,563	34,991	2.6	102.6	667.93
駒ヶ根市	12,371	32,453	15,881	16,572	2.6	195.7	165.86
中野市	15,680	43,906	21,243	22,663	2.8	391.4	112.18
大町市	11,085	27,969	13,580	14,389	2.5	49.5	565.15
飯山市	7,549	21,375	10,336	11,039	2.8	105.6	202.43
茅野市	22,459	55,419	27,622	27,797	2.5	207.9	266.59
塩尻市	26,181	66,731	33,088	33,643	2.5	230.1	289.98
佐久市	38,671	99,303	48,453	50,850	2.6	234.5	423.51
千曲市	22,221	60,316	29,038	31,278	2.7	503.5	119.79
東御市	11,103	29,846	14,655	15,191	2.7	265.6	112.37
安曇野市	35,762	95,617	46,135	49,482	2.7	288.2	331.78
市 計	659,278	1,670,362	812,351	858,011	2.5	248.4	6,724.04
南佐久郡	8,978	24,639	12,038	12,601	2.7	32.1	767.43
小海町	1,717	4,613	2,176	2,437	2.7	40.4	114.20
佐久穂町	4,100	11,261	5,426	5,835	2.7	59.9	188.15
川上村	1,311	3,888	2,015	1,873	3.0	18.5	209.61
南牧村	1,086	3,045	1,530	1,515	2.8	22.9	133.09
南相木村	403	1,014	481	533	2.5	15.4	66.05
北相木村	361	818	410	408	2.3	14.5	56.32
北佐久郡	17,740	42,099	20,467	21,632	2.4	149.5	281.69
軽井沢町	8,947	19,789	9,427	10,362	2.2	126.8	156.03
御代田町	6,078	15,085	7,470	7,615	2.5	256.6	58.79
立科町	2,715	7,225	3,570	3,655	2.7	108.0	66.87
小 県 郡	4,040	10,478	5,101	5,377	2.6	43.5	240.96
長和町	2,424	6,108	2,989	3,119	2.5	33.2	183.86
青木村	1,616	4,370	2,112	2,258	2.7	76.5	57.10
諏訪郡	16,658	42,557	20,733	21,824	2.6	167.0	254.89
下諏訪町	8,250	20,291	9,829	10,462	2.5	303.4	66.87
富士見町	5,687	14,779	7,219	7,560	2.6	102.1	144.76
原 村	2,721	7,487	3,685	3,802	2.8	173.1	43.26

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成28年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
上 伊 那 郡	31,555	83,227	40,907	42,320	2.6	161.7	514.61
辰 野 町	7,626	19,422	9,472	9,950	2.5	114.8	169.20
箕 輪 町	9,418	25,557	12,808	12,749	2.7	297.5	85.91
飯 島 町	3,325	9,411	4,523	4,888	2.8	108.2	86.96
南 箕 輪 村	6,138	15,109	7,527	7,582	2.5	368.6	40.99
中 川 村	1,754	4,868	2,281	2,587	2.8	63.2	77.05
宮 田 村	3,294	8,860	4,296	4,564	2.7	162.6	54.50
下 伊 那 郡	20,818	60,831	29,217	31,614	2.9	47.9	1,270.23
松 川 町	4,385	13,192	6,353	6,839	3.0	181.2	72.79
高 森 町	4,310	12,991	6,209	6,782	3.0	286.4	45.36
阿 南 町	1,778	4,997	2,405	2,592	2.8	40.6	123.07
阿 智 村	2,285	6,600	3,131	3,469	2.9	30.8	214.43
平 谷 村	209	510	237	273	2.4	6.6	77.37
根 羽 村	448	963	471	492	2.1	10.7	89.97
下 條 村	1,175	3,933	1,896	2,037	3.3	103.2	38.12
壳 木 村	291	618	288	330	2.1	14.2	43.43
天 龍 村	651	1,345	624	721	2.1	12.3	109.44
泰 阜 村	658	1,748	810	938	2.7	27.1	64.59
喬 木 村	2,040	6,330	3,086	3,244	3.1	95.0	66.61
豊 丘 村	2,082	6,587	3,215	3,372	3.2	85.8	76.79
大 鹿 村	506	1,017	492	525	2.0	4.1	248.28
木 曽 郡	11,557	28,310	13,625	14,685	2.4	18.3	1,546.15
上 松 町	1,910	4,680	2,269	2,411	2.5	27.8	168.42
南 木 曽 町	1,712	4,291	2,036	2,255	2.5	19.9	215.93
木 曽 町	4,974	11,766	5,730	6,036	2.4	24.7	476.03
木 祖 村	1,026	2,880	1,342	1,538	2.8	20.5	140.50
王 滝 村	393	853	397	456	2.2	2.7	310.82
大 桑 村	1,542	3,840	1,851	1,989	2.5	16.4	234.47
東 筑 摩 郡	7,640	21,996	10,674	11,322	2.9	81.9	268.51
麻 績 村	990	2,750	1,275	1,475	2.8	80.0	34.38
生 坂 村	693	1,814	872	942	2.6	46.5	39.05
山 形 村	2,743	8,383	4,119	4,264	3.1	335.6	24.98
朝 日 村	1,462	4,483	2,176	2,307	3.1	63.5	70.62
筑 北 村	1,752	4,566	2,232	2,334	2.6	45.9	99.47
北 安 曇 郡	12,139	32,034	15,489	16,545	2.6	58.8	544.50
池 田 町	3,629	9,987	4,764	5,223	2.8	248.7	40.16
松 川 村	3,589	9,879	4,737	5,142	2.8	209.9	47.07
白 馬 村	3,681	9,221	4,512	4,709	2.5	48.7	189.36
小 谷 村	1,240	2,947	1,476	1,471	2.4	11.0	267.91

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成28年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
埴 科 郡	5,538	14,780	7,205	7,575	2.7	275.5	53.64
坂 城 町	5,538	14,780	7,205	7,575	2.7	275.5	53.64
上 高 井 郡	5,917	17,956	8,682	9,274	3.0	152.6	117.68
小 布 施 町	3,605	10,781	5,135	5,646	3.0	563.9	19.12
高 山 村	2,312	7,175	3,547	3,628	3.1	72.8	98.56
下 高 井 郡	7,468	20,718	9,973	10,745	2.8	49.0	423.18
山 ノ 内 町	4,683	12,575	6,081	6,494	2.7	47.3	265.90
木 島 平 村	1,577	4,603	2,218	2,385	2.9	46.3	99.32
野 沢 温 泉 村	1,208	3,540	1,674	1,866	2.9	61.1	57.96
上 水 内 郡	8,074	22,150	10,724	11,426	2.7	78.4	282.41
信 濃 町	3,219	8,438	4,100	4,338	2.6	56.5	149.30
飯 綱 町	3,788	11,010	5,306	5,704	2.9	146.8	75.00
小 川 村	1,067	2,702	1,318	1,384	2.5	46.5	58.11
下 水 内 郡	799	1,930	917	1,013	2.4	7.1	271.66
栄 村	799	1,930	917	1,013	2.4	7.1	271.66
郡 計	158,921	423,705	205,752	217,953	2.7	62.0	6,837.52

注) 面積は国土地理院が公表した平成27年10月1日現在の「全国都道府県市区町村別面積調」によります。