

5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約46%が集中

平成 28 年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の 542,271 人(25.9%)、次いで松本地域 425,796 人(20.3%)、佐久地域 208,900 人(10.0%)の順となっています。

平成 27 年中の人口増減率をみると全地域で減少しており、このうち木曽地域は減少率が 2.0 を超えています。(表8)

表8 広域市町村圏別人口

地 域	平成28.1.1現在		平成27.1.1	平成27年中	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	27年中	26年中	25年中	24年中	23年中
佐 久	208,900	10.0	209,520	△ 620	△ 0.30	△ 0.36	△ 0.32	△ 0.43	△ 0.19
上 小	196,302	9.4	197,307	△ 1,005	△ 0.51	△ 0.54	△ 0.63	△ 0.58	△ 0.35
諏 訪	197,761	9.4	199,127	△ 1,366	△ 0.69	△ 0.63	△ 0.77	△ 0.77	△ 0.56
上伊那	184,234	8.8	185,225	△ 991	△ 0.54	△ 0.47	△ 0.77	△ 0.86	△ 0.49
飯 伊	162,561	7.8	163,848	△ 1,287	△ 0.79	△ 0.80	△ 0.86	△ 0.90	△ 0.71
木 曾	28,310	1.4	28,890	△ 580	△ 2.01	△ 1.89	△ 1.74	△ 1.69	△ 1.44
松 本	425,796	20.3	426,962	△ 1,166	△ 0.27	△ 0.44	△ 0.27	△ 0.10	0.02
大 北	60,003	2.9	60,376	△ 373	△ 0.62	△ 0.84	△ 0.96	△ 1.21	△ 0.61
長 野	542,271	25.9	544,595	△ 2,324	△ 0.43	△ 0.54	△ 0.41	△ 0.41	△ 0.35
北 信	87,929	4.2	88,990	△ 1,061	△ 1.19	△ 1.08	△ 1.44	△ 1.36	△ 1.31
県 計	2,094,452	100.0	2,105,187	△ 10,735	△ 0.51	△ 0.57	△ 0.57	△ 0.56	△ 0.37

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡

木曽地域：木曽郡

上小地域：上田市、東御市、小県郡

松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡

大北地域：大町市、北安曇郡

上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡

長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

飯伊地域：飯田市、下伊那郡

北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

年少人口割合が高い上伊那地域、老年人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、年少人口割合は上伊那地域の 13.8%が、生産年齢人口割合は松本地域の 58.9%が、老年人口割合は木曽地域の 39.6%がそれぞれ最も高くなっています。(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

(平成27年10月1日現在)

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	210,117	26,629	120,995	62,230	32,841	12.7	57.7	29.7	15.6	22.0	51.4	73.4	233.7
上 小	196,513	25,447	111,501	58,532	30,200	13.0	57.0	29.9	15.4	22.8	52.5	75.3	230.0
諏 訪	198,000	25,853	110,376	61,171	31,028	13.1	55.9	31.0	15.7	23.4	55.4	78.8	236.6
上伊那	184,310	25,360	104,009	54,562	28,495	13.8	56.5	29.7	15.5	24.4	52.5	76.8	215.1
飯 伊	162,723	21,912	87,883	52,366	29,328	13.5	54.2	32.3	18.1	24.9	59.6	84.5	239.0
木 曾	28,454	2,892	14,276	11,270	6,519	10.2	50.2	39.6	22.9	20.3	78.9	99.2	389.7
松 本	425,981	56,625	250,131	118,173	60,681	13.3	58.9	27.8	14.3	22.6	47.2	69.9	208.7
大 北	59,664	6,738	32,552	20,310	10,614	11.3	54.6	34.1	17.8	20.7	62.4	83.1	301.4
長 野	542,623	70,843	310,900	159,283	81,665	13.1	57.5	29.4	15.1	22.8	51.2	74.0	224.8
北 信	88,022	10,552	48,229	29,084	15,934	12.0	54.9	33.1	18.1	21.9	60.3	82.2	275.6
県 計	2,096,952	272,968	1,191,253	627,008	327,380	13.1	57.0	30.0	15.7	22.9	52.6	75.5	229.7

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が4地域となっています。

県外移動では、飯伊、木曽地域が東海地域、大北地域が国外からの移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。（図10）

図10 従前地別移動者数及び割合

