

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成26年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
県 計	807,293	2,117,246	1,028,544	1,088,702	2.6	156.1	13,562.23
長野市	149,748	379,015	182,822	196,193	2.5	454.0	834.85
松本市	99,832	242,933	119,183	123,750	2.4	248.2	978.77
上田市	61,834	157,296	76,540	80,756	2.5	285.0	552.00
岡谷市	19,409	51,127	24,746	26,381	2.6	600.5	85.14
飯田市	38,060	103,012	49,095	53,917	2.7	156.4	658.73
諏訪市	20,519	50,266	24,492	25,774	2.4	460.9	109.06
須坂市	18,336	51,175	25,000	26,175	2.8	341.5	149.84
小諸市	16,512	43,177	21,013	22,164	2.6	437.6	98.66
伊那市	26,071	69,327	33,831	35,496	2.7	103.8	667.81
駒ヶ根市	12,108	32,721	15,990	16,731	2.7	197.2	165.92
中野市	15,429	44,532	21,526	23,006	2.9	397.4	112.06
大町市	11,024	28,609	13,885	14,724	2.6	50.6	564.99
飯山市	7,560	22,163	10,734	11,429	2.9	109.5	202.32
茅野市	22,025	55,664	27,652	28,012	2.5	208.9	266.41
塩尻市	25,846	67,223	33,354	33,869	2.6	231.7	290.13
佐久市	37,965	99,720	48,563	51,157	2.6	235.2	423.99
千曲市	21,898	61,121	29,421	31,700	2.8	510.0	119.84
東御市	10,993	30,223	14,849	15,374	2.7	269.1	112.30
安曇野市	35,170	96,192	46,378	49,814	2.7	289.9	331.82
市 計	650,339	1,685,496	819,074	866,422	2.6	250.6	6,724.64
南佐久郡	8,906	25,335	12,380	12,955	2.8	33.0	767.32
小海町	1,737	4,843	2,288	2,555	2.8	42.4	114.19
佐久穂町	4,051	11,518	5,577	5,941	2.8	61.2	188.13
川上村	1,322	3,980	2,064	1,916	3.0	19.0	209.61
南牧村	1,051	3,117	1,558	1,559	3.0	23.4	133.10
南相木村	405	1,056	496	560	2.6	16.0	66.03
北相木村	340	821	397	424	2.4	14.6	56.26
北佐久郡	17,171	42,053	20,428	21,625	2.4	149.3	281.65
軽井沢町	8,556	19,578	9,372	10,206	2.3	125.5	156.05
御代田町	5,918	15,035	7,398	7,637	2.5	255.8	58.78
立科町	2,697	7,440	3,658	3,782	2.8	111.3	66.82
小 県 郡	4,080	10,851	5,293	5,558	2.7	45.0	241.04
長和町	2,459	6,404	3,140	3,264	2.6	34.8	183.95
青木村	1,621	4,447	2,153	2,294	2.7	77.9	57.09
諏訪郡	16,612	43,323	21,130	22,193	2.6	170.0	254.79
下諏訪町	8,319	20,860	10,108	10,752	2.5	311.8	66.90
富士見町	5,652	14,999	7,336	7,663	2.7	103.7	144.66
原 村	2,641	7,464	3,686	3,778	2.8	172.7	43.23

第 1 表 市町村別人口・世帯数

(平成26年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
上 伊 那 郡	30,594	84,048	41,384	42,664	2.7	163.3	514.55
辰 野 町	7,373	19,951	9,729	10,222	2.7	118.0	169.02
箕 輪 町	9,186	25,686	12,852	12,834	2.8	298.3	86.12
飯 島 町	3,173	9,470	4,604	4,866	3.0	108.9	86.94
南 箕 輪 村	5,902	14,973	7,477	7,496	2.5	366.1	40.90
中 川 村	1,702	4,976	2,354	2,622	2.9	64.6	77.05
宮 田 村	3,258	8,992	4,368	4,624	2.8	164.9	54.52
下 伊 那 郡	20,746	62,152	29,768	32,384	3.0	48.9	1,270.46
松 川 町	4,364	13,370	6,424	6,946	3.1	183.4	72.90
高 森 町	4,238	13,138	6,265	6,873	3.1	290.3	45.26
阿 南 町	1,788	5,147	2,455	2,692	2.9	41.7	123.35
阿 智 村	2,317	6,782	3,207	3,575	2.9	31.6	214.47
平 谷 村	213	524	247	277	2.5	6.8	77.40
根 羽 村	444	1,001	483	518	2.3	11.1	89.95
下 條 村	1,168	4,035	1,950	2,085	3.5	107.1	37.66
売 木 村	283	640	295	345	2.3	14.7	43.55
天 龍 村	694	1,480	678	802	2.1	13.5	109.56
泰 阜 村	663	1,792	842	950	2.7	27.8	64.54
喬 木 村	2,039	6,474	3,139	3,335	3.2	97.2	66.62
豊 丘 村	2,019	6,697	3,265	3,432	3.3	87.1	76.85
大 鹿 村	516	1,072	518	554	2.1	4.3	248.35
木 曽 郡	11,734	29,447	14,113	15,334	2.5	19.0	1,546.26
上 松 町	1,963	4,919	2,370	2,549	2.5	29.2	168.47
南 木 曽 町	1,770	4,545	2,151	2,394	2.6	21.0	215.96
木 曽 町	5,021	12,143	5,905	6,238	2.4	25.5	476.06
木 祖 村	1,044	2,990	1,390	1,600	2.9	21.3	140.46
王 滝 村	391	880	402	478	2.3	2.8	310.86
大 桑 村	1,545	3,970	1,895	2,075	2.6	16.9	234.45
東 筑 摩 郡	7,619	22,511	10,897	11,614	3.0	83.9	268.42
麻 績 村	1,005	2,844	1,305	1,539	2.8	82.7	34.38
生 坂 村	720	1,900	919	981	2.6	48.8	38.97
山 形 村	2,690	8,425	4,143	4,282	3.1	337.8	24.94
朝 日 村	1,436	4,574	2,214	2,360	3.2	64.8	70.63
筑 北 村	1,768	4,768	2,316	2,452	2.7	47.9	99.50
北 安 曇 郡	11,791	32,276	15,631	16,645	2.7	59.3	544.54
池 田 町	3,610	10,147	4,848	5,299	2.8	252.5	40.18
松 川 村	3,489	9,981	4,788	5,193	2.9	212.0	47.08
白 馬 村	3,447	9,119	4,476	4,643	2.6	48.2	189.37
小 谷 村	1,245	3,029	1,519	1,510	2.4	11.3	267.91

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成26年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
埴 科 郡	5,475	15,055	7,342	7,713	2.7	280.7	53.64
坂 城 町	5,475	15,055	7,342	7,713	2.7	280.7	53.64
上 高 井 郡	5,857	18,262	8,813	9,449	3.1	155.3	117.57
小 布 施 町	3,566	10,938	5,192	5,746	3.1	573.6	19.07
高 山 村	2,291	7,324	3,621	3,703	3.2	74.4	98.50
下 高 井 郡	7,380	21,231	10,182	11,049	2.9	50.2	423.19
山 ノ 内 町	4,605	12,887	6,210	6,677	2.8	48.5	265.93
木 島 平 村	1,562	4,698	2,248	2,450	3.0	47.3	99.31
野 沢 温 泉 村	1,213	3,646	1,724	1,922	3.0	62.9	57.95
上 水 内 郡	8,180	22,947	11,107	11,840	2.8	81.2	282.65
信 濃 町	3,246	8,731	4,247	4,484	2.7	58.5	149.27
飯 綱 町	3,814	11,337	5,472	5,865	3.0	150.5	75.31
小 川 村	1,120	2,879	1,388	1,491	2.6	49.6	58.07
下 水 内 郡	809	2,038	958	1,080	2.5	7.5	271.51
栄 村	809	2,038	958	1,080	2.5	7.5	271.51
郡 計	156,954	431,529	209,426	222,103	2.7	63.1	6,837.59

注) 1 面積は国土地理院が公表した平成25年10月1日現在の「全国都道府県市区町村別面積調」によります。
ただし、一部境界未定の市町村については、「平成25年版全国市町村要覧」によります。