

5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約46%が集中

平成26年1月1日現在の人口を、広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の547,575人で県人口の25.9%を占め、次いで松本地域428,859人(20.3%)、佐久地域210,285人(9.9%)の順となっています。

平成25年中の増減数は全地域で減少しており、このうち木曽地域と北信地域は、減少率が1.0を超えています。(表8)

表8 広域市町村圏別人口

地 域	平成26.1.1現在		平成25.1.1	平成25年中	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	25年中	24年中	23年中	22年中	21年中
佐 久	210,285	9.9	210,954	669	0.32	0.43	0.19	0.02	0.31
上 小	198,370	9.4	199,618	1,248	0.63	0.58	0.35	0.29	0.86
諏 訪	200,380	9.5	201,928	1,548	0.77	0.77	0.56	0.87	0.78
上伊那	186,096	8.8	187,548	1,452	0.77	0.86	0.49	0.01	1.15
飯 伊	165,164	7.8	166,597	1,433	0.86	0.90	0.71	0.59	0.86
木 曽	29,447	1.4	29,969	522	1.74	1.69	1.44	2.01	1.67
松 本	428,859	20.3	430,027	1,168	0.27	0.10	0.02	0.29	0.35
大 北	60,885	2.9	61,478	593	0.96	1.21	0.61	2.12	0.81
長 野	547,575	25.9	549,823	2,248	0.41	0.41	0.35	0.74	0.38
北 信	89,964	4.2	91,276	1,312	1.44	1.36	1.31	0.73	1.00
県 計	2,117,246	100.0	2,129,313	12,067	0.57	0.56	0.37	0.43	0.62

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久

木曽地域：木曽郡

上小地域：上田市、東御市、小県郡

松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡

大北地域：大町市、北安曇郡

上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡

長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

飯伊地域：飯田市、下伊那郡

北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

老年人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、年少人口割合は上伊那地域の14.1%が、生産年齢人口割合は松本地域の60.1%が、老年人口割合は、木曽地域の37.2%がそれぞれ最も高くなっています。(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	211,691	27,503	124,912	59,013	32,352	13.0	59.1	27.9	15.3	22.0	47.2	69.3	214.6
上 小	198,728	26,363	115,596	55,736	29,732	13.3	58.5	28.2	15.0	22.8	48.2	71.0	211.4
諏 訪	200,640	26,871	114,787	58,382	29,710	13.4	57.4	29.2	14.9	23.4	50.9	74.3	217.3
上伊那	186,373	26,146	107,606	52,242	27,808	14.1	57.9	28.1	15.0	24.3	48.5	72.8	199.8
飯 伊	165,443	22,728	91,227	50,926	29,106	13.8	55.3	30.9	17.7	24.9	55.8	80.7	224.1
木 曽	29,550	3,079	15,466	10,989	6,519	10.4	52.4	37.2	22.1	19.9	71.1	91.0	356.9
松 本	428,944	58,364	257,153	112,375	58,573	13.6	60.1	26.3	13.7	22.7	43.7	66.4	192.5
大 北	60,794	7,090	34,392	19,248	10,442	11.7	56.6	31.7	17.2	20.6	56.0	76.6	271.5
長 野	547,740	73,327	320,914	151,902	79,252	13.4	58.8	27.8	14.5	22.8	47.3	70.2	207.2
北 信	90,173	11,082	50,957	27,977	15,870	12.3	56.6	31.1	17.6	21.7	54.9	76.7	252.5
県 計	2,120,406	282,618	1,233,249	598,816	319,407	13.4	58.3	28.3	15.1	22.9	48.6	71.5	211.9

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内は同一地域、県外は関東との移動が多い

県内における社会増減を広域市町村圏別にみると、上小地域では長野地域、大北地域で松本地域、北信地域で長野地域が最も多くなっている他は、同一地域内での移動が最も多くなっています。

県外移動では、木曽地域の転出入において東海地方との移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方との移動が最も多くなっています。（図10）

図10 従前地別転入者数及び割合

