

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成25年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
県 計	803,823	2,129,313	1,034,479	1,094,834	2.6	157.0	13,562.23
長野市	148,629	379,923	183,293	196,630	2.6	455.1	834.85
松本市	99,638	243,282	119,422	123,860	2.4	248.6	978.77
上田市	61,620	158,280	77,022	81,258	2.6	286.7	552.00
岡谷市	19,464	51,661	25,009	26,652	2.7	606.8	85.14
飯田市	38,050	103,809	49,433	54,376	2.7	157.6	658.73
諏訪市	20,460	50,542	24,666	25,876	2.5	463.4	109.06
須坂市	18,265	51,460	25,161	26,299	2.8	343.4	149.84
小諸市	16,477	43,457	21,142	22,315	2.6	440.5	98.66
伊那市	26,056	69,903	34,107	35,796	2.7	104.7	667.81
駒ヶ根市	12,081	33,109	16,142	16,967	2.7	199.5	165.92
中野市	15,366	45,014	21,765	23,249	2.9	401.7	112.06
大町市	11,051	29,005	14,048	14,957	2.6	51.3	564.99
飯山市	7,654	22,647	10,938	11,709	3.0	111.9	202.32
茅野市	22,017	56,027	27,852	28,175	2.5	210.3	266.41
塩尻市	25,628	67,493	33,492	34,001	2.6	232.6	290.13
佐久市	37,642	99,917	48,630	51,287	2.7	235.7	423.99
千曲市	21,756	61,520	29,619	31,901	2.8	513.4	119.84
東御市	10,950	30,333	14,884	15,449	2.8	270.1	112.30
安曇野市	34,917	96,495	46,579	49,916	2.8	290.8	331.82
市 計	647,721	1,693,877	823,204	870,673	2.6	251.9	6,724.64
南佐久郡	8,940	25,785	12,563	13,222	2.9	33.6	767.32
小海町	1,772	4,960	2,346	2,614	2.8	43.4	114.19
佐久穂町	4,069	11,729	5,645	6,084	2.9	62.3	188.13
川上村	1,304	4,023	2,077	1,946	3.1	19.2	209.61
南牧村	1,048	3,177	1,587	1,590	3.0	23.9	133.10
南相木村	407	1,063	504	559	2.6	16.1	66.03
北相木村	340	833	404	429	2.5	14.8	56.26
北佐久郡	16,864	41,795	20,312	21,483	2.5	148.4	281.65
軽井沢町	8,370	19,383	9,289	10,094	2.3	124.2	156.05
御代田町	5,807	14,894	7,335	7,559	2.6	253.4	58.78
立科町	2,687	7,518	3,688	3,830	2.8	112.5	66.82
小 県 郡	4,057	11,005	5,357	5,648	2.7	45.7	241.04
長和町	2,456	6,502	3,189	3,313	2.6	35.3	183.95
青木村	1,601	4,503	2,168	2,335	2.8	78.9	57.09
諏訪郡	16,556	43,698	21,296	22,402	2.6	171.5	254.79
下諏訪町	8,360	21,124	10,215	10,909	2.5	315.8	66.90
富士見町	5,579	15,057	7,380	7,677	2.7	104.1	144.66
原 村	2,617	7,517	3,701	3,816	2.9	173.9	43.23

第 1 表 市町村別人口・世帯数

(平成25年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
上 伊 那 郡	30,226	84,536	41,637	42,899	2.8	164.3	514.55
辰 野 町	7,322	20,212	9,873	10,339	2.8	119.6	169.02
箕 輪 町	9,188	25,906	12,932	12,974	2.8	300.8	86.12
飯 島 町	3,134	9,587	4,659	4,928	3.1	110.3	86.94
南 箕 輪 村	5,763	14,852	7,431	7,421	2.6	363.1	40.90
中 川 村	1,659	5,005	2,393	2,612	3.0	65.0	77.05
宮 田 村	3,160	8,974	4,349	4,625	2.8	164.6	54.52
下 伊 那 郡	20,698	62,788	30,087	32,701	3.0	49.4	1,270.46
松 川 町	4,310	13,507	6,486	7,021	3.1	185.3	72.90
高 森 町	4,219	13,135	6,277	6,858	3.1	290.2	45.26
阿 南 町	1,772	5,227	2,486	2,741	2.9	42.4	123.35
阿 智 村	2,334	6,868	3,248	3,620	2.9	32.0	214.47
平 谷 村	219	537	255	282	2.5	6.9	77.40
根 羽 村	453	1,042	513	529	2.3	11.6	89.95
下 條 村	1,173	4,092	1,974	2,118	3.5	108.7	37.66
売 木 村	282	652	302	350	2.3	15.0	43.55
天 龍 村	706	1,526	699	827	2.2	13.9	109.56
泰 阜 村	670	1,848	875	973	2.8	28.6	64.54
喬 木 村	2,032	6,520	3,155	3,365	3.2	97.9	66.62
豊 丘 村	2,006	6,732	3,280	3,452	3.4	87.6	76.85
大 鹿 村	522	1,102	537	565	2.1	4.4	248.35
木 曽 郡	11,779	29,969	14,382	15,587	2.5	19.4	1,546.26
上 松 町	1,998	5,054	2,450	2,604	2.5	30.0	168.47
南 木 曽 町	1,767	4,586	2,171	2,415	2.6	21.2	215.96
木 曽 町	5,052	12,348	6,022	6,326	2.4	25.9	476.06
木 祖 村	1,047	3,038	1,401	1,637	2.9	21.6	140.46
王 滝 村	387	912	418	494	2.4	2.9	310.86
大 桑 村	1,528	4,031	1,920	2,111	2.6	17.2	234.45
東 筑 摩 郡	7,618	22,757	11,027	11,730	3.0	84.8	268.42
麻 績 村	1,005	2,900	1,335	1,565	2.9	84.4	34.38
生 坂 村	717	1,897	918	979	2.6	48.7	38.97
山 形 村	2,667	8,418	4,139	4,279	3.2	337.5	24.94
朝 日 村	1,433	4,634	2,244	2,390	3.2	65.6	70.63
筑 北 村	1,796	4,908	2,391	2,517	2.7	49.3	99.50
北 安 曇 郡	11,631	32,473	15,707	16,766	2.8	59.6	544.54
池 田 町	3,591	10,248	4,888	5,360	2.9	255.1	40.18
松 川 村	3,447	10,034	4,818	5,216	2.9	213.1	47.08
白 馬 村	3,341	9,109	4,459	4,650	2.7	48.1	189.37
小 谷 村	1,252	3,082	1,542	1,540	2.5	11.5	267.91

第 1 表 市町村別人口・世帯数

(平成25年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
埴 科 郡	5,490	15,250	7,444	7,806	2.8	284.3	53.64
坂 城 町	5,490	15,250	7,444	7,806	2.8	284.3	53.64
上 高 井 郡	5,859	18,364	8,870	9,494	3.1	156.2	117.57
小 布 施 町	3,572	10,965	5,224	5,741	3.1	575.0	19.07
高 山 村	2,287	7,399	3,646	3,753	3.2	75.1	98.50
下 高 井 郡	7,396	21,521	10,315	11,206	2.9	50.9	423.19
山 ノ 内 町	4,636	13,092	6,304	6,788	2.8	49.2	265.93
木 島 平 村	1,559	4,749	2,261	2,488	3.0	47.8	99.31
野 沢 温 泉 村	1,201	3,680	1,750	1,930	3.1	63.5	57.95
上 水 内 郡	8,170	23,306	11,276	12,030	2.9	82.5	282.65
信 濃 町	3,251	8,914	4,320	4,594	2.7	59.7	149.27
飯 綱 町	3,788	11,454	5,544	5,910	3.0	152.1	75.31
小 川 村	1,131	2,938	1,412	1,526	2.6	50.6	58.07
下 水 内 郡	818	2,094	984	1,110	2.6	7.7	271.51
栄 村	818	2,094	984	1,110	2.6	7.7	271.51
郡 計	156,102	435,341	211,257	224,084	2.8	63.7	6,837.59

注) 1 面積は国土地理院が公表した平成24年10月1日現在の「全[国都道府県市区町村別面積調]によります。
ただし、一部境界未定の市町村については、「平成24年版全国市町村要覧」によります。