

5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の46%が集中

平成25年1月1日現在の人口を、広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の549,823人で県人口の25.8%を占め、次いで松本地域430,027人(20.2%)、佐久地域210,954人(9.9%)の順となっています。(表7)

表7 広域市町村圏別人口

地 域	平成25.1.1現在		平成24.1.1	平成24年中	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	24年中	23年中	22年中	21年中	20年中
佐 久	210,954	9.9	211,867	913	0.43	0.19	0.31	0.31	0.32
上 小	199,618	9.4	200,774	1,156	0.58	0.35	0.86	0.86	0.53
諏 訪	201,928	9.5	203,504	1,576	0.77	0.56	0.78	0.78	0.49
上伊那	187,548	8.8	189,167	1,619	0.86	0.49	1.15	1.15	0.40
飯 伊	166,597	7.8	168,104	1,507	0.90	0.71	0.86	0.86	0.66
木 曽	29,969	1.4	30,485	516	1.69	1.44	1.67	1.67	1.62
松 本	430,027	20.2	430,448	421	0.10	0.02	0.35	0.35	0.09
大 北	61,478	2.9	62,231	753	1.21	0.61	0.81	0.81	0.67
長 野	549,823	25.8	552,104	2,281	0.41	0.35	0.38	0.38	0.39
北 信	91,276	4.3	92,535	1,259	1.36	1.31	1.00	1.00	0.90
県 計	2,129,313	100.0	2,141,208	11,895	0.56	0.37	0.62	0.62	0.41

注) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

(各広域市町村圏に含まれる市、郡名)

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡

上小地域：上田市、東御市、小県郡

諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡

上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡

飯伊地域：飯田市、下伊那郡

木曽地域：木曽郡

松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

大北地域：大町市、北安曇郡

長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

老年人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、年少人口割合は上伊那地域の14.2%が、生産年齢人口割合は松本地域の60.7%が、老年人口割合は、木曽地域の36.2%がそれぞれ最も高くなっています。(表8)

表8 広域市町村別・年齢3区分別人口

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	0～14歳				0～14歳	15～64歳			年少人口	老年人口	従属人口	老年化
		15～64歳	65歳以上	75歳以上	75歳以上		15～64歳	65歳以上	75歳以上				
佐 久	212,549	28,079	126,577	57,630	32,067	13.2	59.6	27.1	15.1	22.2	45.5	67.7	205.2
上 小	199,944	26,734	117,737	54,440	29,381	13.4	59.2	27.4	14.8	22.7	46.2	68.9	203.6
諏 訪	202,368	27,471	117,678	56,619	29,159	13.6	58.3	28.1	14.5	23.3	48.1	71.5	206.1
上伊那	187,857	26,561	109,972	50,945	27,555	14.2	58.7	27.2	14.7	24.2	46.3	70.5	191.8
飯 伊	166,860	23,072	93,145	50,081	29,007	13.9	56.0	30.1	17.4	24.8	53.8	78.5	217.1
木 曽	30,098	3,191	16,000	10,891	6,503	10.6	53.2	36.2	21.6	19.9	68.1	88.0	341.3
松 本	430,267	59,164	260,687	109,364	57,651	13.8	60.7	25.5	13.4	22.7	42.0	64.6	184.8
大 北	61,477	7,314	35,307	18,792	10,372	11.9	57.5	30.6	16.9	20.7	53.2	73.9	256.9
長 野	550,115	74,551	326,362	147,605	77,950	13.6	59.5	26.9	14.2	22.8	45.2	68.1	198.0
北 信	91,479	11,452	52,331	27,539	15,830	12.5	57.3	30.2	17.3	21.9	52.6	74.5	240.5
県 計	2,133,251	287,647	1,255,944	583,937	315,510	13.5	59.0	27.4	14.8	22.9	46.5	69.4	203.0

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内は同一地域、県外は関東との移動が多い

県内移動について、広域市町村圏別に従前地をみると、上小地域では長野地域、大北地域で松本地域、北信地域で長野地域が最も多くなっている他は、同一地域内での移動が最も多くなっています。

県外移動では、木曽地域の転出入において東海地方との移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方との移動が最も多くなっています。（図13）

図13 従前地別転入者数及び割合

