

5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約46%が集中

平成24年1月1日現在の人口を、広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の552,104人で県人口の25.8%を占め、次いで松本地域430,448人(20.1%)、佐久地域211,867人(9.9%)の順となっています。(表7)

表7 広域市町村圏別人口

地 域	平成24.1.1現在		平成23.1.1	平成23年中	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	23年中	22年中	21年中	20年中	19年中
佐 久	211,867	9.9	212,263	396	0.19	0.31	0.31	0.32	0.21
上 小	200,774	9.4	201,470	696	0.35	0.86	0.86	0.53	0.75
諏 訪	203,504	9.5	204,641	1,137	0.56	0.78	0.78	0.49	0.26
上伊那	189,167	8.8	190,107	940	0.49	1.15	1.15	0.40	0.05
飯 伊	168,104	7.9	169,304	1,200	0.71	0.86	0.86	0.66	0.57
木 曽	30,485	1.4	30,929	444	1.44	1.67	1.67	1.62	1.63
松 本	430,448	20.1	430,373	75	0.02	0.35	0.35	0.09	0.06
大 北	62,231	2.9	62,613	382	0.61	0.81	0.81	0.67	0.83
長 野	552,104	25.8	554,019	1,915	0.35	0.38	0.38	0.39	0.30
北 信	92,535	4.3	93,767	1,232	1.31	1.00	1.00	0.90	0.97
県 計	2,141,208	100.0	2,149,216	8,008	0.37	0.62	0.62	0.41	0.34

注) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

(各広域市町村圏に含まれる市、郡名)

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡

上小地域：上田市、東御市、小県郡

諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡

上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡

飯伊地域：飯田市、下伊那郡

木曽地域：木曽郡

松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

大北地域：大町市、北安曇郡

長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

老年人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、年少人口割合は上伊那地域の14.3%が、生産年齢人口割合は松本地域の61.4%が、老年人口割合は、木曽地域の35.6%がそれぞれ最も高くなっています。(表8)

表8 広域市町村別・年齢3区分別人口

(平成23年10月1日現在)

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	213,300	28,650	128,102	56,285	31,589	13.4	60.1	26.4	14.8	22.4	43.9	66.3	196.5
上 小	200,915	27,226	119,610	53,046	28,908	13.6	59.8	26.5	14.5	22.8	44.3	67.1	194.8
諏 訪	203,736	27,868	120,144	55,124	28,486	13.7	59.1	27.1	14.0	23.2	45.9	69.1	197.8
上伊那	189,366	27,078	111,963	49,946	27,193	14.3	59.2	26.4	14.4	24.2	44.6	68.8	184.5
飯 伊	168,334	23,317	94,865	49,590	28,826	13.9	56.5	29.6	17.2	24.6	52.3	76.9	212.7
木 曽	30,601	3,315	16,387	10,883	6,412	10.8	53.6	35.6	21.0	20.2	66.4	86.6	328.3
松 本	430,673	59,764	263,611	106,246	56,269	13.9	61.4	24.7	13.1	22.7	40.3	63.0	177.8
大 北	62,224	7,613	36,184	18,363	10,222	12.2	58.2	29.5	16.4	21.0	50.7	71.8	241.2
長 野	552,331	75,535	331,445	143,754	76,467	13.7	60.2	26.1	13.9	22.8	43.4	66.2	190.3
北 信	92,776	11,795	53,634	27,190	15,788	12.7	57.9	29.4	17.0	22.0	50.7	72.7	230.5
県 計	2,144,344	292,171	1,276,008	570,442	310,172	13.7	59.7	26.7	14.5	22.9	44.7	67.6	195.2

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内は同一地域、県外は関東との移動が多い

県内移動について、広域市町村圏別に従前地をみると、上小地域では長野地域、大北地域で松本地域、北信地域で長野地域が最も多くなっている他は、同一地域内での移動が最も多くなっています。

県外移動では、木曽地域の転出入において東海地方との移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方との移動が最も多くなっています。（図13）

図13 従前地別転入者数及び割合

