

## 【調査結果の概要・・・生活行動】

### 1 1年間の自由時間等における主な活動の概要

#### 「趣味・娯楽」を行った人は8割以上

過去1年間（平成22年10月20日～平成23年10月19日。以下同じ。）の自由時間等において「趣味・娯楽」を行った人（10歳以上。以下同じ。）は160万6千人で、10歳以上人口に占める割合（行動者率。以下同じ。）は84.2%となっています。「旅行・行楽」は143万6千人で行動者率は75.3%、「スポーツ」は121万4千人で63.7%、「学習・自己啓発・訓練」は68万3千人で35.8%、「ボランティア活動」は63万1千人で33.1%となっています。

行動者率を平成18年の調査と比較しますと、「旅行・行楽」で3.9ポイント、「スポーツ」で3.5ポイント低くなっていますが、「学習・自己啓発・訓練」で1.7ポイント、「ボランティア活動」で1.1ポイント、「趣味・娯楽」で0.4ポイント高くなっています。（図1-1）

全国と比較しますと、「趣味・娯楽」で0.6ポイント低いほかは、全国平均を上回っています。（図1-2）

図1-1 1年間の自由時間等における主な活動の行動者率（平成18年、23年）－長野県

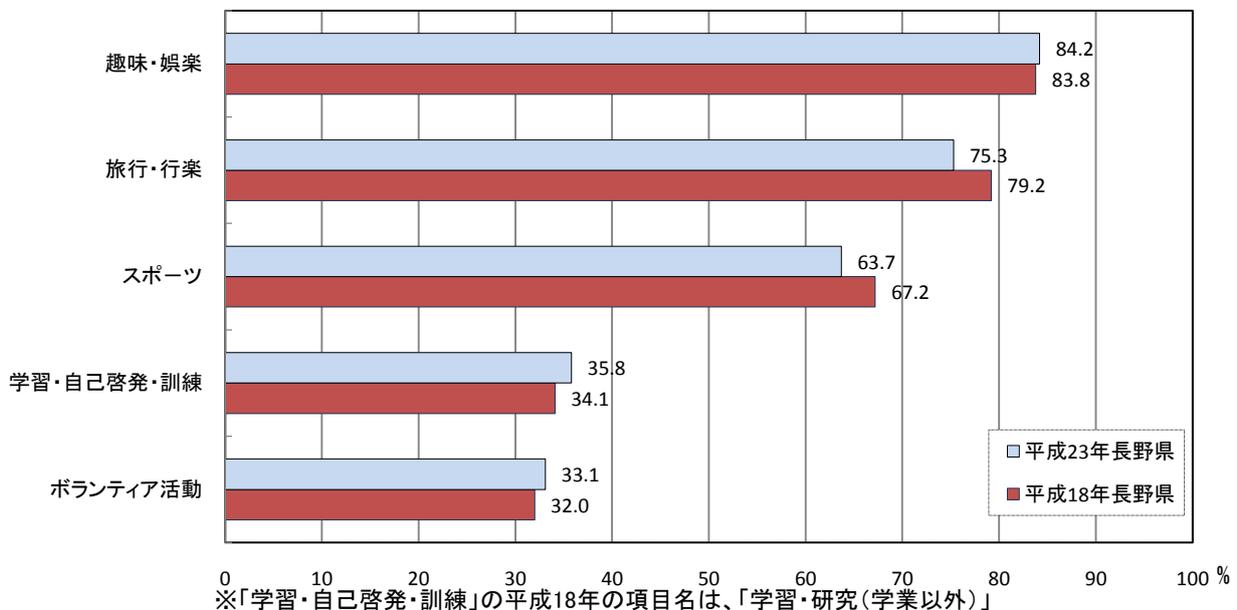
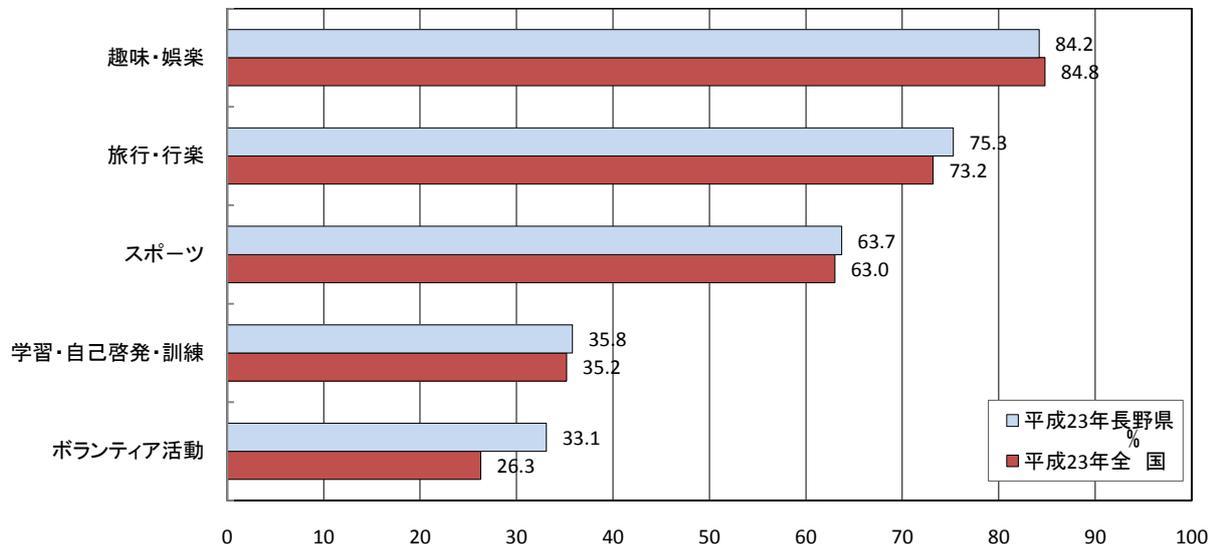


図1-2 1年間の自由時間等における主な活動の行動者率－長野県、全国



## 2 主な活動ごとの概要

### (1) 学習・自己啓発・訓練

#### 「パソコン等の情報処理」の行動者率が最も高い

過去1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人は68万3千人で、行動者率は35.8%となっています。

男女別に行動者率をみますと、男性35.4%、女性36.2%で、女性が0.8ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、10歳以上14歳以下及び25歳以上64歳以下の各年齢階級で女性が男性より高くなっています。(図2-1)

種類別に行動者率をみますと、「パソコン等の情報処理」が11.5%、「芸術・文化」が11.3%などとなっています。これを全国と比較しますと、「英語」で0.7ポイント低く、「芸術・文化」で1.3ポイント高くなっています。(図2-2)

図2-1 男女、年齢階級別「学習・自己啓発・訓練」の行動者率—長野県

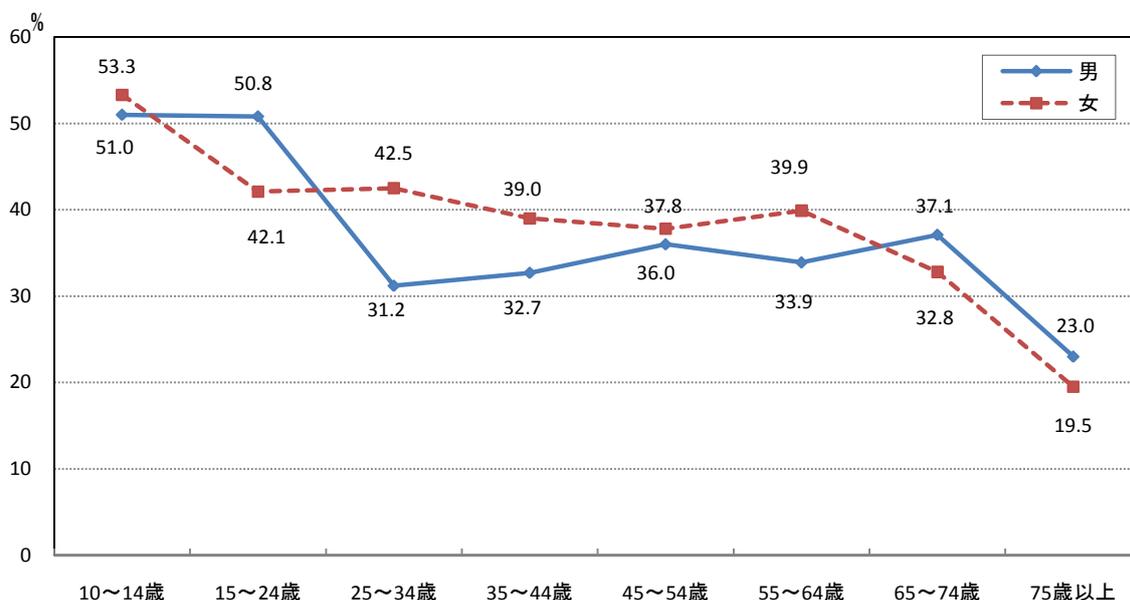
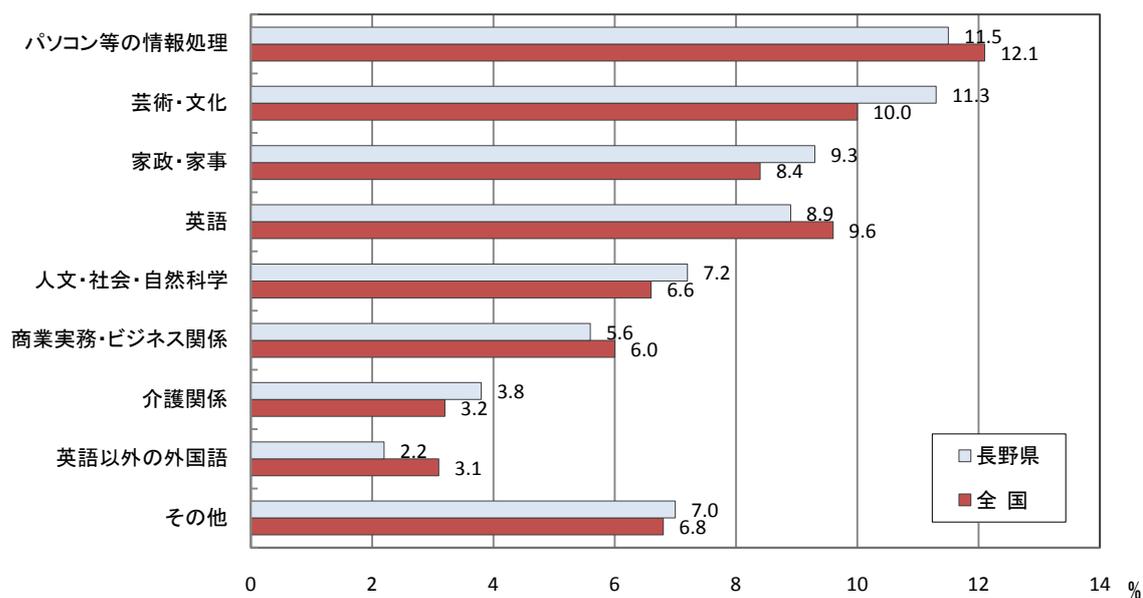


図2-2 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率—長野県、全国



## (2) ボランティア活動

### ほとんどの活動が全国より高い

過去1年間に「ボランティア活動」を行った人は63万1千人で、行動者率は33.1%となっています。

男女別に行動者率をみますと、男性35.0%、女性31.3%で、男性が3.7ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、45歳以上で男性が高く、それ以外の年齢階級は女性が高くなっています。(図3-1)

種類別に行動者率をみますと、「まちづくりのための活動」が16.2%、「子供を対象とした活動」が8.6%などとなっています。これを全国と比較しますと、「国際協力に関係した活動」以外のすべての項目で高くなっています。(図3-2)

図3-1 男女、年齢階級別「ボランティア活動」の行動者率—長野県

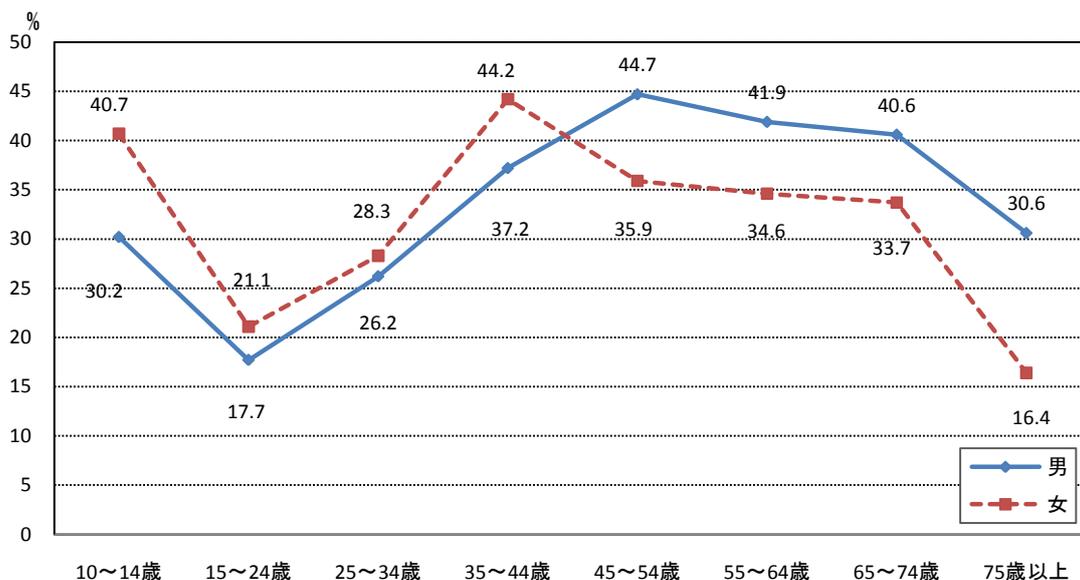
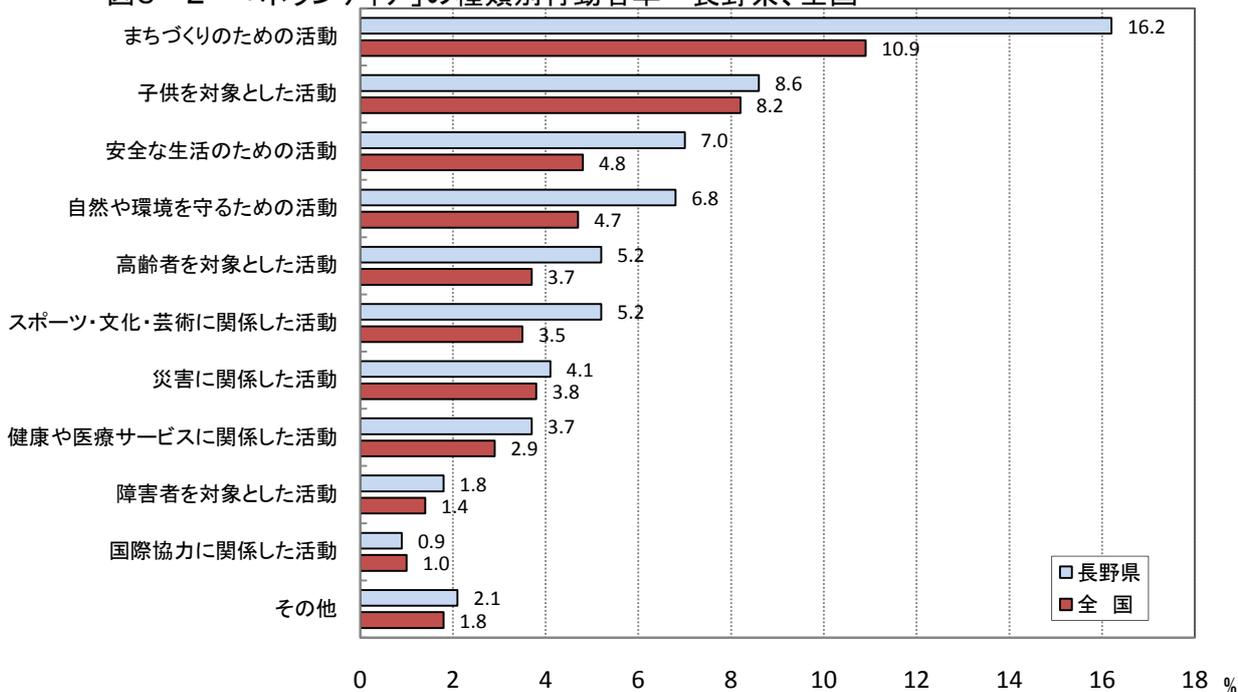


図3-2 「ボランティア」の種類別行動者率—長野県、全国



### (3) スポーツ

#### 「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が最も高い

過去1年間に「スポーツ」を行った人は121万4千人で、行動者率は63.7%となっています。

男女別に行動者率をみますと、男性68.4%、女性59.2%で、男性が9.2ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、全ての年齢階級で男性が高くなっています。(図4-1)

種類別に行動者率をみますと、「ウォーキング・軽い体操」が35.0%、「登山・ハイキング」が11.6%、「ボウリング」が11.4%などとなっています。これを全国と比較しますと、「サイクリング」で2.2ポイント低く、「スキー・スノーボード」で3.9ポイント高くなっています。(図4-2)

図4-1 男女、年齢階級別「スポーツ」の行動者率—長野県

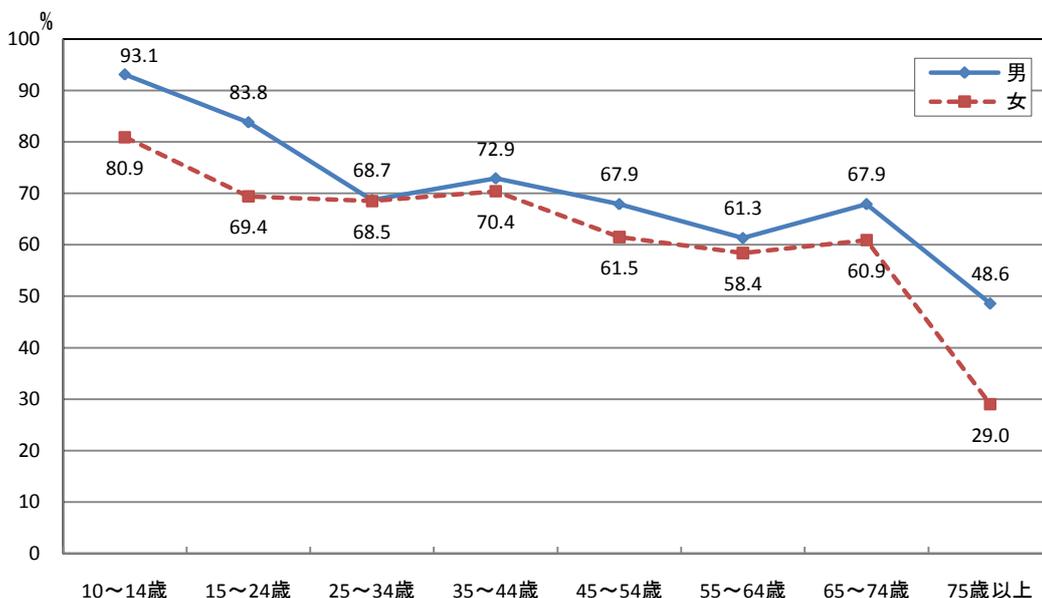
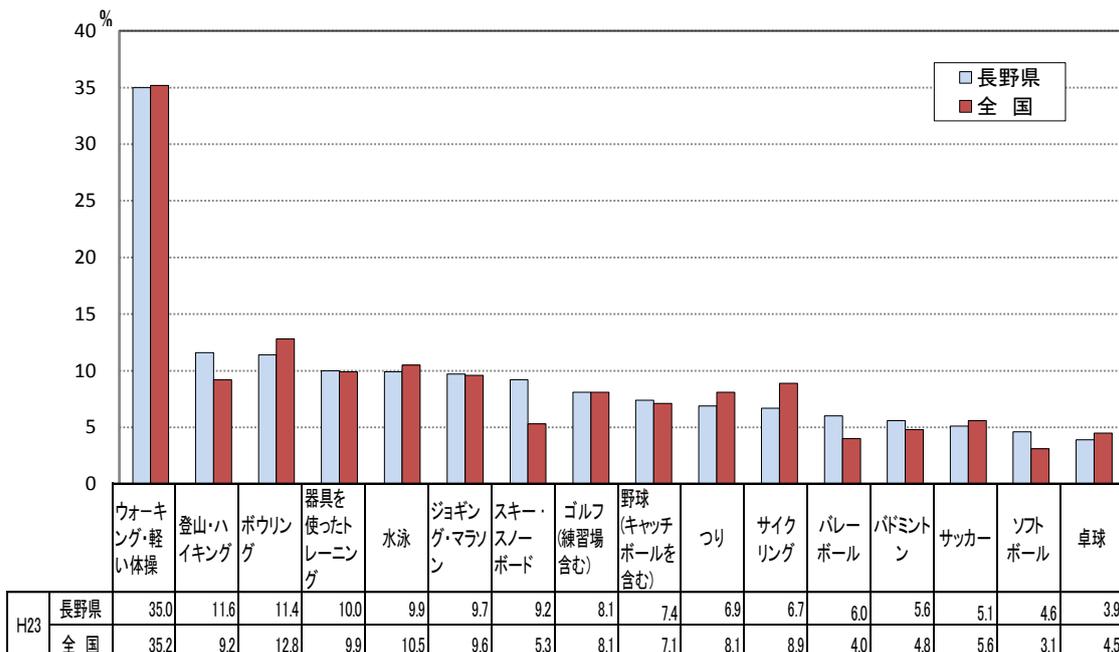


図4-2 「スポーツ」の種類別行動者率(抜粋)—長野県、全国



#### (4) 趣味・娯楽

##### 「CDなどによる音楽鑑賞」の行動者率が最も高い

過去1年間に「趣味・娯楽」を行った人は160万6千人で、行動者率は84.2%となっています。

男女別に行動者率をみますと、男性85.1%、女性83.4%で、男性が1.7ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、75歳以上で男性が高く、それ以外の年齢階級では女性が高くなっています。(図5-1)

種類別に行動者率をみますと、「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」が44.6%、「趣味としての読書」が39.3%、「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞」が37.3%などとなっています。これを全国と比較しますと、「映画鑑賞」で6.9ポイント低く、「園芸・庭いじり・ガーデニング」で5.0ポイント高くなっています。(図5-2)

図5-1 男女、年齢階級別「趣味・娯楽」の行動者率—長野県

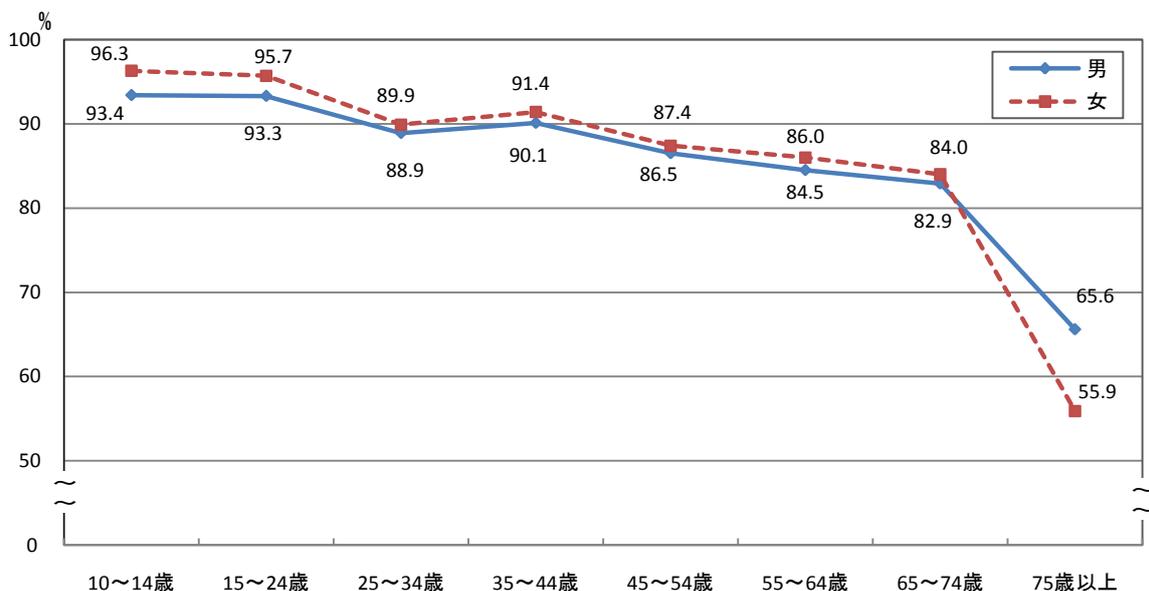
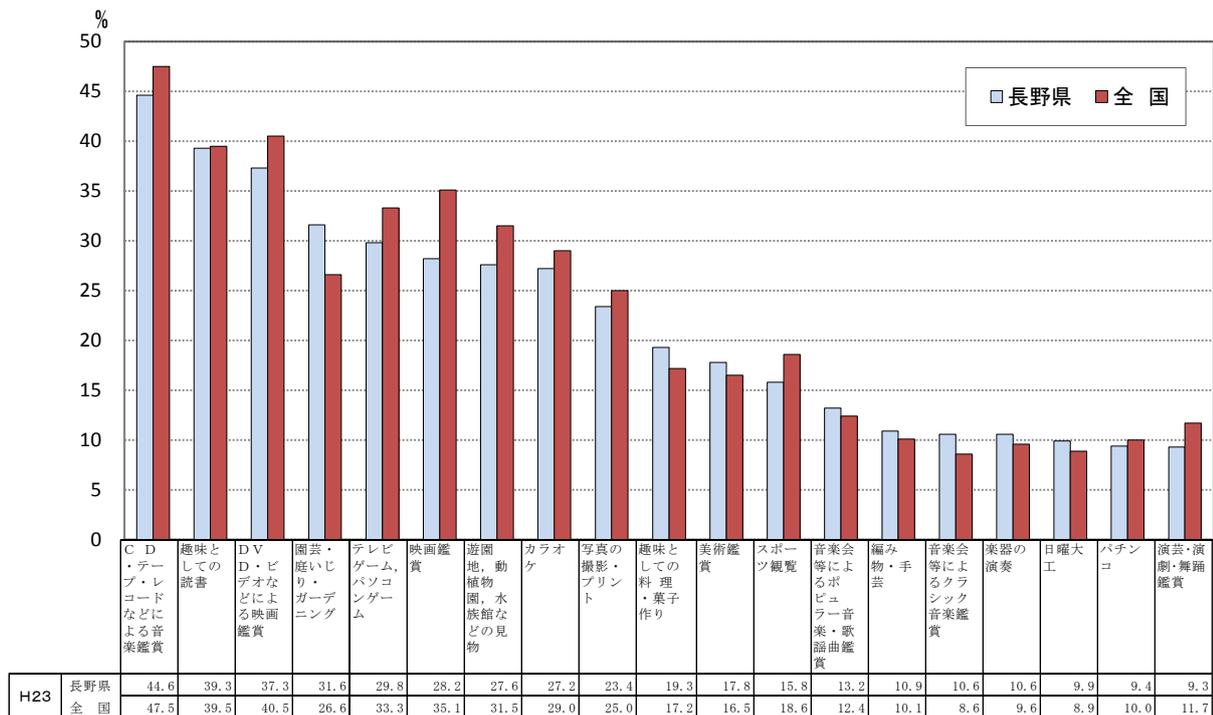


図5-2 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(抜粋)—長野県、全国



## (5) 旅行・行楽

### 「国内の観光旅行」等は、全国より高い

過去1年間に「旅行・行楽」を行った人は143万6千人で、行動者率は75.3%となっています。  
 (注:「旅行」には帰省、業務出張等が含まれ、「行楽」は半日以上の日帰りです。)

男女別に行動者率をみますと、男性74.8%、女性75.8%で、女性が1.0ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、75歳以上で男性が高く、それ以外の年齢階級は、10～14歳が同率の他は女性が高くなっています。(図6-1)

種類別に行動者率をみますと、「行楽(日帰り)」が62.9%、「国内 観光旅行」が47.7%などとなっています。これを全国と比較しますと、「国内 帰省・訪問等の旅行」及び「海外 観光旅行」以外の項目で高くなっています。(図6-2)

図6-1 男女、年齢階級別「旅行・行楽」の行動者率—長野県

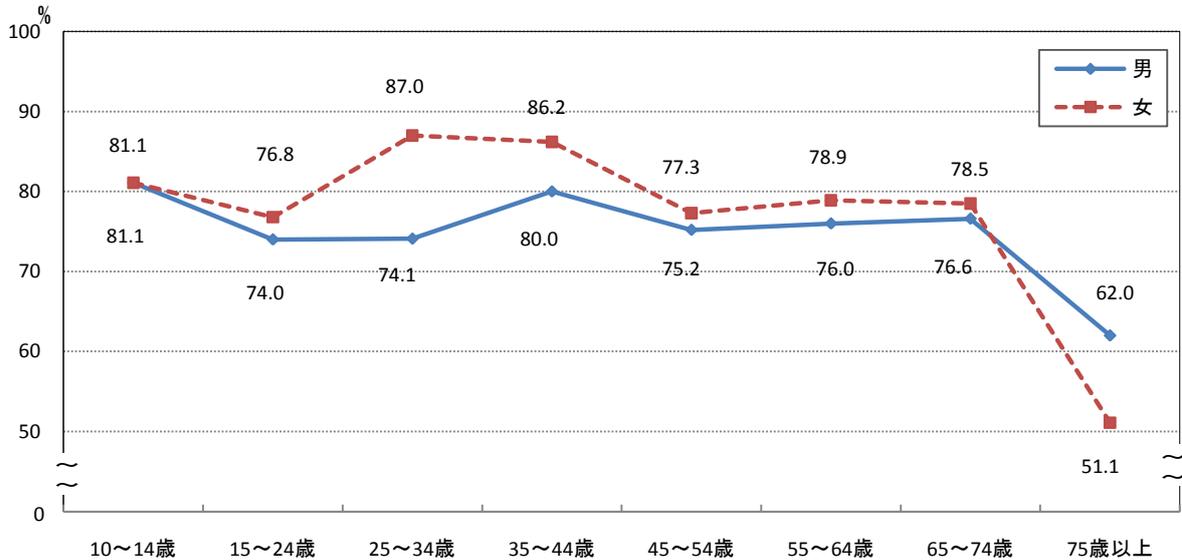
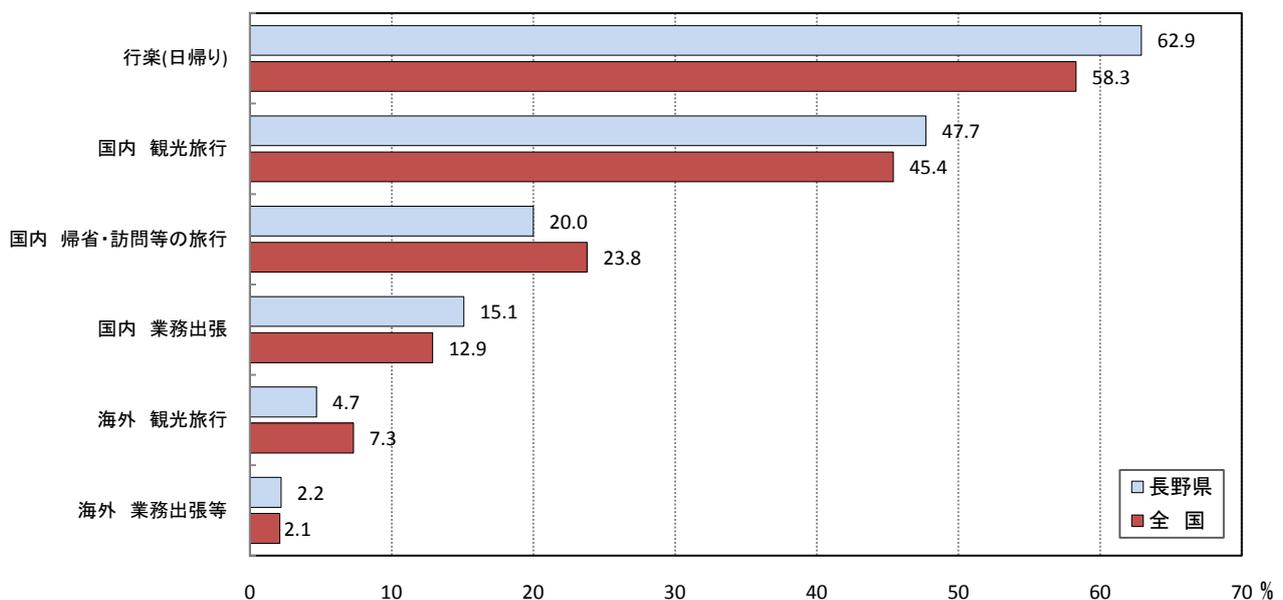


図6-2 「旅行・行楽」の種類別行動者率—長野県、全国



### 3 都道府県別にみた行動者率

#### 「ボランティア活動」が6位

過去1年間の自由時間における主な活動の行動者率を、都道府県別に高い方から順位をつけると、長野県は、「ボランティア活動」が6位、「旅行・行楽」が9位、「学習・自己啓発・訓練」及び「スポーツ」が10位となっています。(表1)

主な活動の種類別にみますと、長野県は、「ボランティア活動」の「スポーツ・文化・芸術に關係した活動」と「趣味・娯樂」の「園芸・庭いじり・ガーデニング」が1位、「スポーツ」の「スキー・スノーボード」と「趣味・娯樂」の「音楽会などによるクラシック音楽鑑賞」、「コーラス・声楽」及び「趣味としての料理・菓子づくり」が2位となっています。(表2)

表1 都道府県、1年間の自由時間における主な活動の行動者率 (%)

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	学習・自己啓発・訓練		ボランティア活動		スポーツ		趣味・娯樂		旅行・行楽	
		総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位
全国	114,061	35.2		26.3		63.0		84.8		73.2	
北海道	4,883	31.5	25	23.8	40	60.0	33	85.3	12	72.0	24
青森県	1,214	26.0	46	22.7	45	49.4	47	75.0	47	59.1	45
岩手県	1,175	30.3	34	33.7	5	55.0	44	79.4	41	65.2	41
宮城県	2,085	35.8	10	30.7	14	60.2	30	85.5	10	73.9	18
秋田県	965	25.4	47	28.9	19	53.9	46	80.6	35	66.8	38
山形県	1,035	28.0	43	35.3	1	57.0	41	81.7	31	69.5	31
福島県	1,780	28.1	42	27.2	28	57.0	41	82.4	28	72.3	21
茨城県	2,645	32.9	16	25.8	33	62.3	17	83.0	24	69.6	30
栃木県	1,785	29.4	39	26.2	31	63.4	11	82.8	25	72.1	22
群馬県	1,780	31.3	30	29.2	17	63.7	9	84.5	15	74.1	16
埼玉県	6,477	36.8	8	24.0	39	66.9	3	87.9	3	76.7	6
千葉県	5,584	37.7	6	26.0	32	66.0	5	86.2	8	74.2	15
東京都	11,998	44.7	1	24.6	35	68.6	1	88.5	2	77.3	4
神奈川県	8,127	42.1	2	24.4	36	66.1	4	88.7	1	78.3	2
新潟県	2,115	27.0	45	23.5	42	57.2	40	80.4	37	70.4	29
富山県	967	31.5	25	29.6	16	62.0	22	84.1	20	76.1	7
石川県	1,028	31.7	24	29.2	17	62.1	20	84.6	14	74.4	14
福井県	709	32.5	19	31.3	10	57.4	39	82.0	29	74.5	12
山梨県	767	33.2	15	31.2	12	65.2	6	84.5	15	75.0	10
長野県	1,907	35.8	10	33.1	6	63.7	10	84.2	18	75.3	9
岐阜県	1,847	31.9	22	32.8	7	61.7	24	83.8	21	74.6	11
静岡県	3,343	32.0	20	28.5	22	63.3	12	83.2	23	71.0	26
愛知県	6,596	33.4	14	23.1	44	65.1	7	86.6	6	77.6	3
三重県	1,646	31.8	23	26.7	30	62.1	20	84.2	18	73.3	20
滋賀県	1,251	39.2	3	32.6	8	67.9	2	86.6	6	79.0	1
京都府	2,359	37.9	5	23.2	43	63.3	12	84.9	13	74.1	16
大阪府	7,936	36.5	9	20.6	47	62.9	14	85.9	9	73.5	19
兵庫県	4,979	37.1	7	25.7	34	62.6	16	85.5	10	75.9	8
奈良県	1,252	38.4	4	27.7	25	64.5	8	87.1	4	76.8	5
和歌山県	890	29.7	36	24.2	38	56.9	43	82.0	29	66.0	40
鳥取県	516	31.5	25	33.9	4	58.5	36	80.6	35	68.4	33
島根県	629	32.6	18	34.8	2	60.9	26	79.5	40	69.2	32
岡山県	1,716	32.9	16	31.3	10	60.3	28	82.5	26	70.7	27
広島県	2,524	35.2	12	28.9	19	62.7	15	86.7	5	74.5	13
山口県	1,276	31.3	30	31.0	13	62.3	17	84.5	15	71.2	25
徳島県	690	28.5	41	24.3	37	57.5	38	79.1	44	66.5	39
香川県	877	32.0	21	27.8	23	59.5	35	82.5	27	70.7	27
愛媛県	1,263	31.4	28	27.4	26	60.2	30	80.7	34	65.2	41
高知県	671	27.8	44	23.7	41	54.7	45	75.7	46	56.7	46
福岡県	4,478	34.2	13	27.3	27	59.6	34	83.5	22	72.1	22
佐賀県	739	31.1	32	31.8	9	57.8	37	80.8	33	68.4	33
長崎県	1,239	29.2	40	26.9	29	60.1	32	79.4	42	65.0	43
熊本県	1,590	30.2	35	30.7	14	60.3	28	79.3	43	67.7	36
大分県	1,050	30.6	33	28.9	19	60.6	27	81.1	32	68.1	35
宮崎県	992	29.6	37	27.8	23	61.9	23	78.7	45	64.9	44
鹿児島県	1,485	29.6	37	34.4	3	61.4	25	80.3	38	67.0	37
沖縄県	1,203	31.4	28	22.4	46	62.3	17	79.7	39	50.8	47

表2 種類別行動者率の都道府県別順位(長野県が10位以内の項目を抜粋)

(%)

【学習・自己啓発・訓練】											
介護関係			家政・家事			人文・社会・自然科学			芸術・文化		
1位	愛媛県	4.5	1位	宮城県	9.9	1位	東京都	9.6	1位	東京都	14.4
1位	熊本県	4.5	1位	神奈川県他1	9.9	2位	神奈川県	8.5	2位	奈良県	13.0
:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
7位	長野県	3.8	6位	長野県	9.3	7位	長野県	7.2	5位	長野県	11.3

【ボランティア活動】											
健康や医療サービスに関係した活動			高齢者を対象とした活動			障害者を対象とした活動			スポーツ・文化・芸術に関係した活動		
1位	高知県	4.1	1位	島根県	6.0	1位	山梨県	2.0	1位	長野県	5.2
2位	滋賀県	4.0	1位	鹿児島県	6.0	1位	山口県	2.0	2位	滋賀県	4.9
:	:	:	:	:	:	:	:	:	2位	島根県	4.9
4位	長野県	3.7	4位	長野県	5.2	5位	長野県	1.8	:	:	:
まちづくりのための活動			安全な生活のための活動			自然や環境を守るための活動					
1位	鹿児島県	19.3	1位	滋賀県	8.5	1位	鹿児島県	7.9			
2位	島根県	18.6	2位	山形県他1	7.7	2位	山梨県	7.6			
:	:	:	:	:	:	:	:	:			
10位	長野県	16.2	6位	長野県	7.0	6位	長野県	6.8			

【スポーツ】											
ソフトボール			バレーボール			バドミントン			柔道		
1位	山梨県	5.5	1位	宮城県	8.4	1位	鹿児島県	5.9	1位	富山県	1.0
2位	長崎県	5.4	2位	鹿児島県	7.9	2位	沖縄県	5.8	2位	秋田県他1	0.9
:	:	:	:	:	:	3位	長野県	5.6	:	:	:
6位	長野県	4.6	6位	長野県	6.0	:	:	:	6位	長野県	0.7
スキー・スノーボード			登山・ハイキング								
1位	富山県	9.5	1位	東京都	14.0						
2位	長野県	9.2	2位	奈良県	13.1						
3位	北海道	8.9	:	:	:						
:	:	:	5位	長野県	11.6						

【趣味・娯楽】											
美術鑑賞(テレビ・DVDなどは除く)			音楽会などによるクラシック音楽鑑賞			音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞			楽器の演奏		
1位	東京都	23.7	1位	東京都	12.3	1位	東京都	15.8	1位	東京都	11.9
2位	神奈川県	21.4	2位	長野県	10.6	2位	神奈川県	14.5	2位	滋賀県	11.2
:	:	:	3位	神奈川県	10.2	:	:	:	:	:	:
9位	長野県	17.8	:	:	:	7位	長野県	13.2	5位	長野県	10.6
邦楽(民謡・日本古来の音楽を含む)			コーラス・声楽			編み物・手芸			趣味としての料理・菓子づくり		
1位	沖縄県	3.5	1位	東京都	4.1	1位	北海道	12.3	1位	奈良県	20.5
2位	富山県	2.3	2位	長野県	3.9	2位	宮城県	11.6	2位	長野県	19.3
:	:	:	3位	京都府	3.5	:	:	:	3位	東京都	19.2
8位	長野県	1.9	3位	兵庫県	3.5	7位	長野県	10.9	3位	神奈川県	19.2
園芸・庭いじり・ガーデニング			日曜大工			絵画・彫刻の制作			詩・和歌・俳句・小説などの創作		
1位	長野県	31.6	1位	滋賀県	11.3	1位	神奈川県	4.3	1位	神奈川県	3.2
2位	奈良県	31.5	2位	和歌山県	10.9	2位	奈良県	4.1	2位	山梨県	2.9
3位	群馬県	31.1	:	:	:	3位	長野県	4.0	3位	長野県	2.8
3位	山口県	31.1	7位	長野県	9.9	:	:	:	3位	東京都	2.8
趣味としての読書			将棋								
1位	東京都	49.6	1位	宮城県	4.5						
2位	神奈川県	48.6	2位	兵庫県他1	4.2						
:	:	:	:	:	:						
10位	長野県	39.3	6位	長野県	4.0						

【旅行・行楽】											
行楽(日帰り)			国内 業務出張・研修・その他			海外 業務出張・研修・その他					
1位	滋賀県	65.9	1位	宮城県	16.7	1位	東京都	4.0			
2位	愛知県	64.5	2位	島根県	16.4	2位	神奈川県	3.4			
:	:	:	:	:	:	:	:	:			
5位	長野県	62.9	4位	長野県	15.1	8位	長野県	2.2			