

【調査結果の概要・・・生活行動】

1 1年間の自由時間等における主な活動の概要

「趣味・娯楽」を行った人は8割以上

過去1年間(平成27年10月20日～平成28年10月19日。以下同じ。)の自由時間等において「趣味・娯楽」を行った人(10歳以上。以下同じ。)は159万3千人で、10歳以上人口に占める割合(行動者率。以下同じ。)は85.6%となっています。「旅行・行楽」は136万8千人で行動者率は73.5%、「スポーツ」は126万7千人で68.1%、「学習・自己啓発・訓練」は65万4千人で35.1%、「ボランティア活動」は60万1千人で32.3%となっています。

行動者率を平成23年の調査と比較しますと、「旅行・行楽」で1.8ポイント、「ボランティア活動」で0.8ポイント、「学習・自己啓発・訓練」で0.7ポイント低くなっていますが、「スポーツ」で4.4ポイント、「趣味・娯楽」で1.4ポイント高くなっています。(図1-1)

全国と比較しますと、「ボランティア活動」で6.3ポイント全国平均を上回っています。(図1-2)

図1-1 1年間の自由時間等における主な活動の行動者率(平成23年、28年)ー長野県

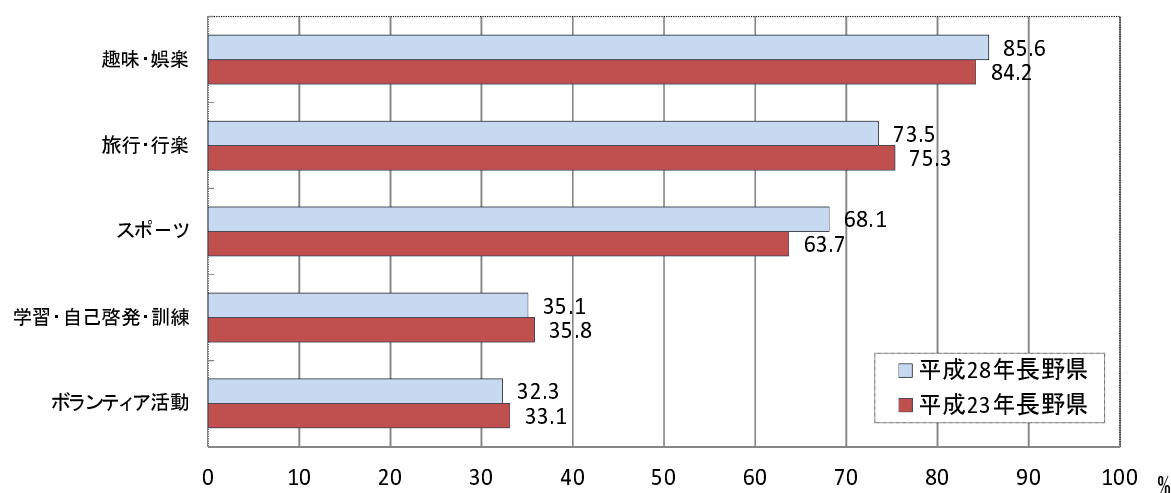
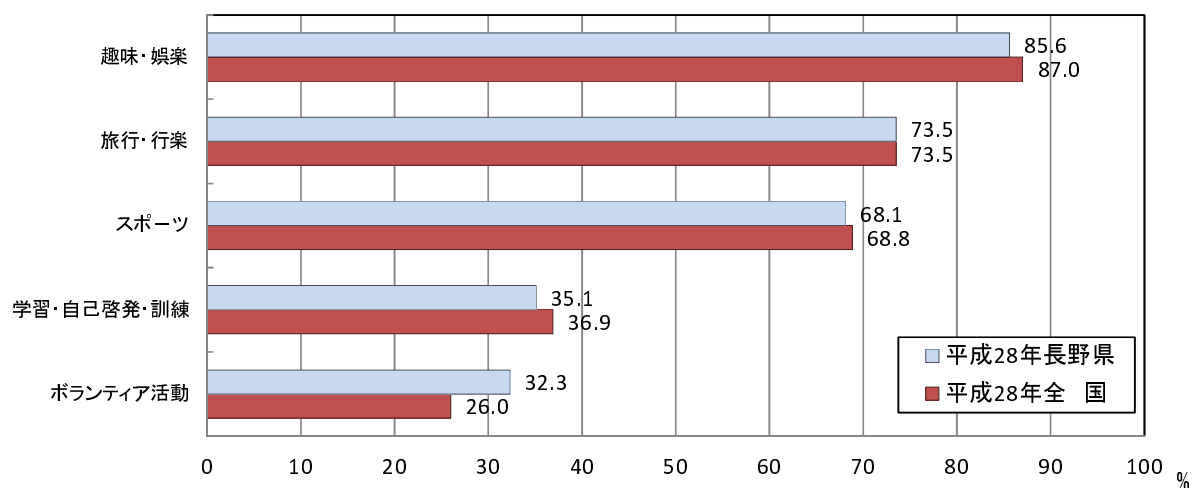


図1-2 1年間の自由時間等における主な活動の行動者率ー長野県、全国



2 主な活動ごとの概要

(1) 学習・自己啓発・訓練

「パソコン等の情報処理」の行動者率が最も高い

過去1年間に「学習・自己啓発・訓練」を行った人は65万4千人で、行動者率は35.1%となっています。

男女別に行動者率をみますと、男性34.9%、女性35.4%で、女性のほうが0.5ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、10歳以上54歳以下の各年齢階級で女性が男性より高くなっています。(図2-1)

種類別に行動者率をみますと、「パソコン等の情報処理」が11.8%、「芸術・文化」が11.7%などとなっています。これを全国と比較しますと、「英語」で3.3ポイント、「英語以外の外国語」で1.3ポイント低く、「介護関係」で1.0ポイント高くなっています。(図2-2)

図2-1 男女、年齢階級別「学習・自己啓発・訓練」の行動者率—長野県

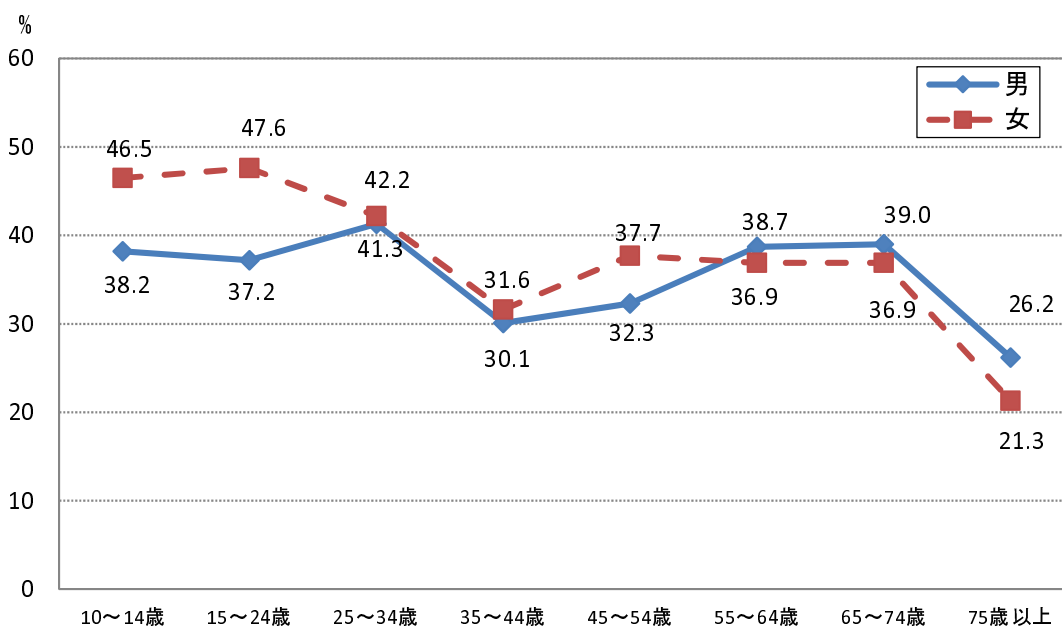
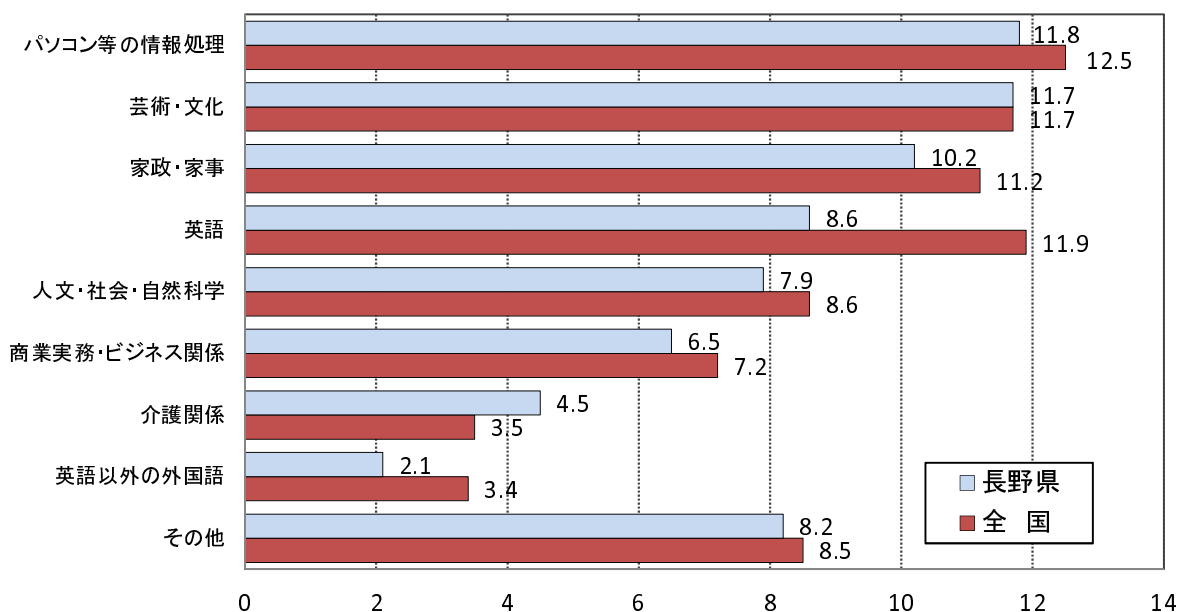


図2-2 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率—長野県、全国



(2) ボランティア活動

ほとんどの活動が全国より高い

過去1年間に「ボランティア活動」を行った人は60万1千人で、行動者率は32.3%となっております。

男女別に行動者率をみますと、男性33.9%、女性30.8%で、男性のほうが3.1ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、25～34歳、45～54歳、65歳以上の各年齢階級で男性が高くなっています。(図3-1)

種類別に行動者率をみますと、「まちづくりのための活動」が17.2%、「子供を対象とした活動」が9.4%などとなっています。これを全国と比較しますと、「まちづくりのための活動」で5.9ポイント高くなっています。また、「健康や医療サービスに関係した活動」と「国際協力に関係した活動」以外の項目で全国より高くなっています。(図3-2)

図3-1 男女、年齢階級別「ボランティア活動」の行動者率ー長野県

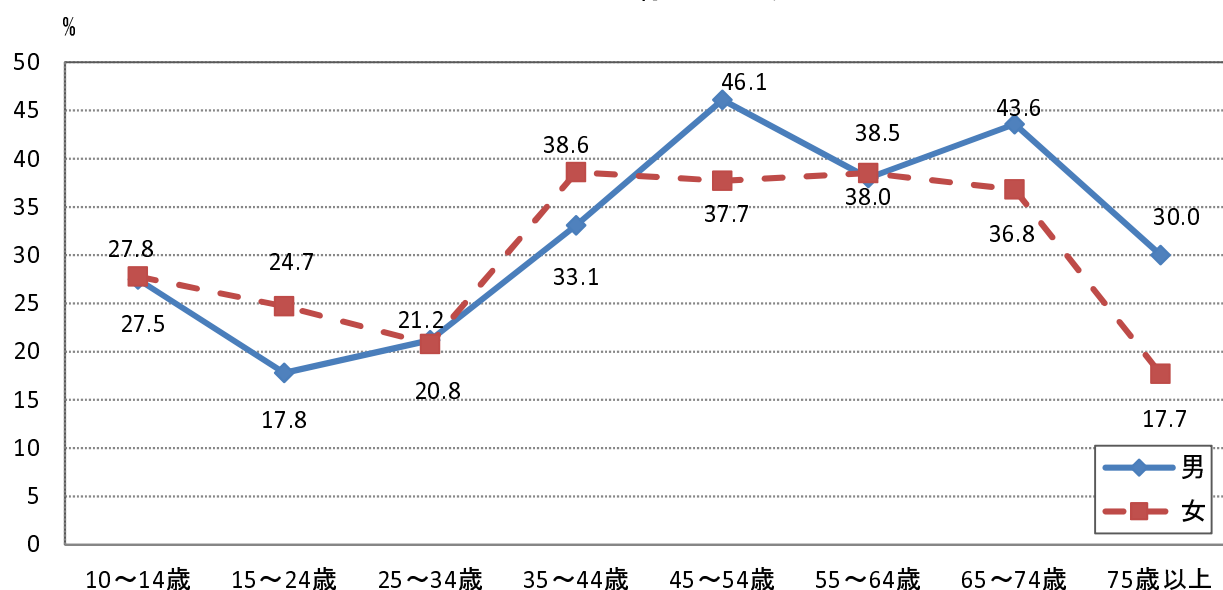
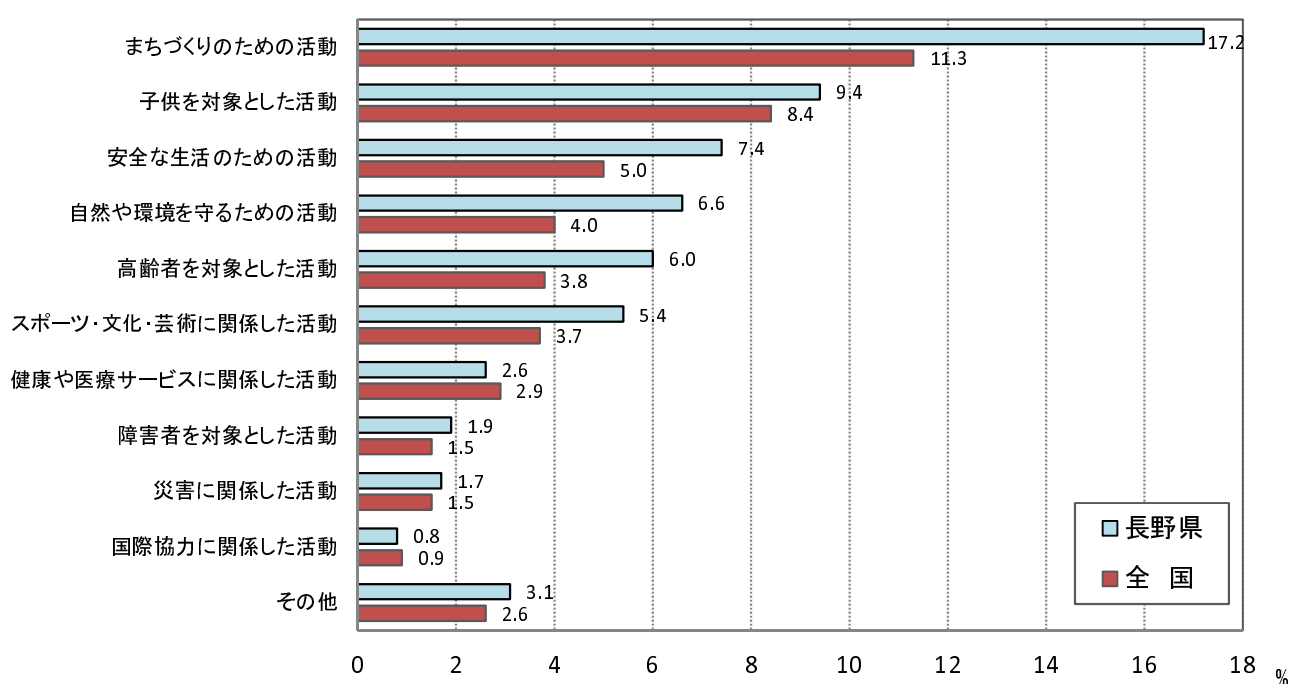


図3-2 「ボランティア」の種類別行動者率ー長野県、全国



(3) スポーツ

「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が最も高い

過去1年間に「スポーツ」を行った人は126万7千人で、行動者率は68.1%となっています。
男女別に行動者率をみますと、男性73.0%、女性63.4%で、男性のほうが9.6ポイント高くなっています。

これを年齢階級別にみますと、全ての年齢階級で男性が高くなっています。(図4-1)
種類別に行動者率をみますと、「ウォーキング・軽い体操」が38.9%、「器具を使ったトレーニング」が13.1%などとなっています。これを全国と比較しますと、「ウォーキング・軽い体操」で2.4ポイント低く、「スキー・スノーボード」で4.4ポイント高くなっています。(図4-2)

図4-1 男女、年齢階級別「スポーツ」の行動者率ー長野県

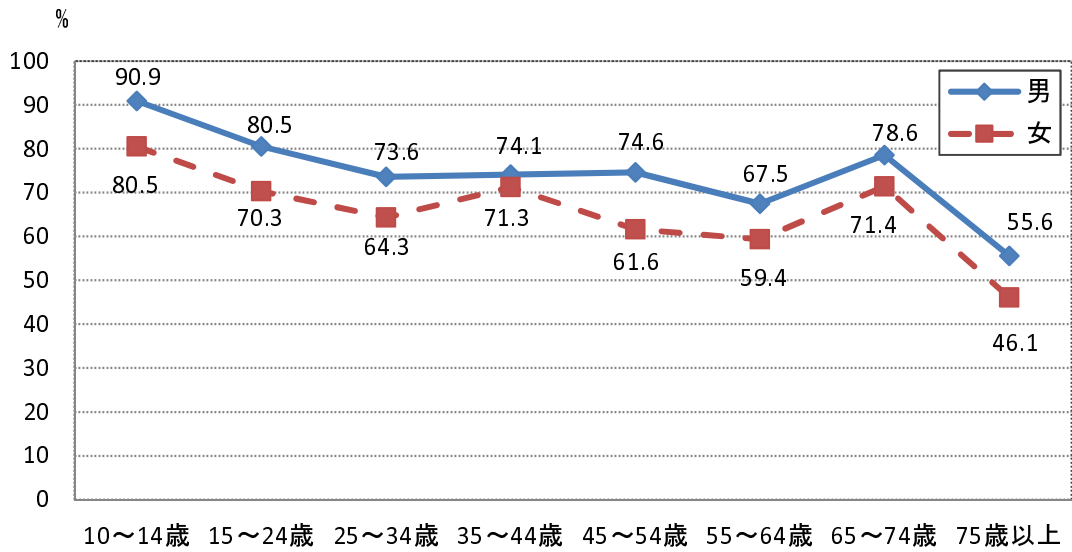
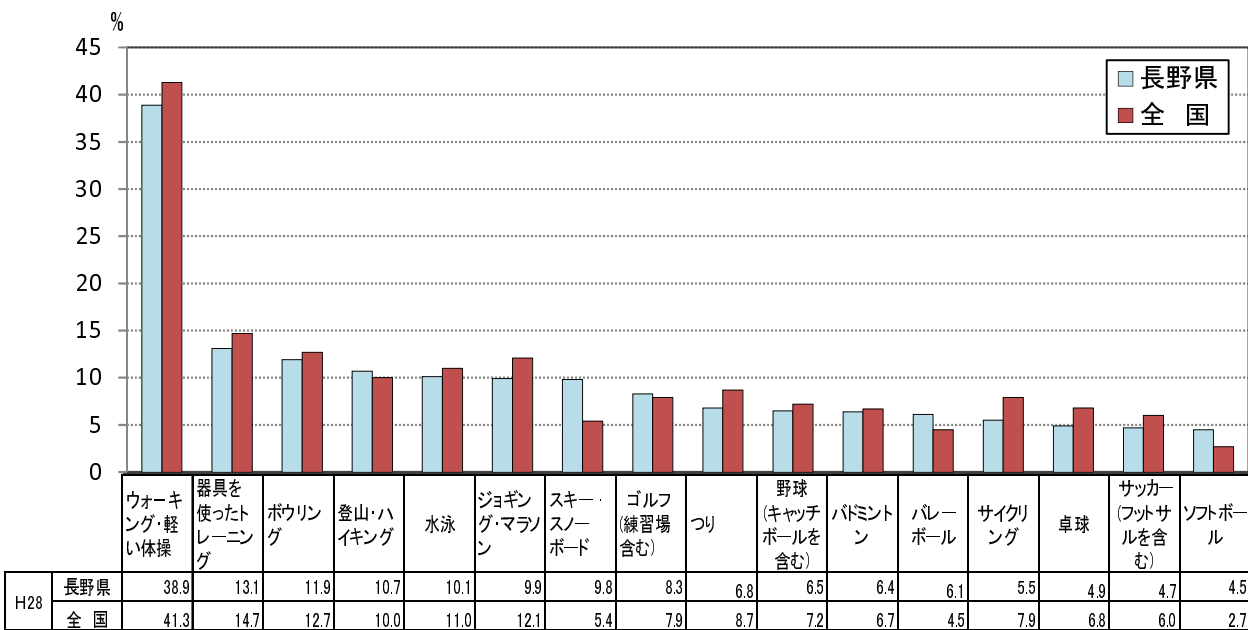


図4-2 「スポーツ」の種類別行動者率(抜粋)ー長野県、全国



(4) 趣味・娯楽

「映画館以外での映画鑑賞」の行動者率が最も高い

過去1年間に「趣味・娯楽」を行った人は159万3千人で、行動者率は85.6%となっています。

男女別に行動者率をみますと、男性86.1%、女性85.1%で、男性のほうが1.0ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、10～14歳、55～64歳及び75歳以上で男性が高く、それ以外の年齢階級では女性が高くなっています。(図5-1)

種類別に行動者率をみますと、「映画館以外での映画鑑賞」が49.4%、「CDなどによる音楽鑑賞」が44.1%などとなっています。これを全国と比較しますと、「映画館での映画鑑賞」が7.1ポイント低く、「園芸・庭いじり・ガーデニング」が4.5ポイント高くなっています。(図5-2)

図5-1 男女、年齢階級別「趣味・娯楽」の行動者率ー長野県

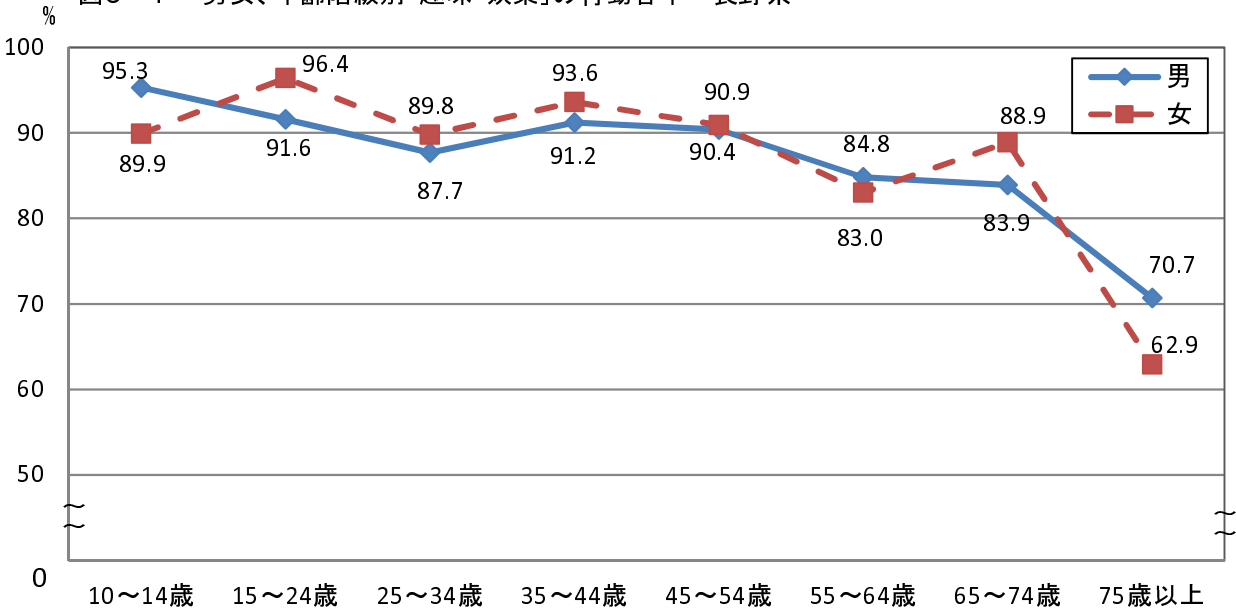
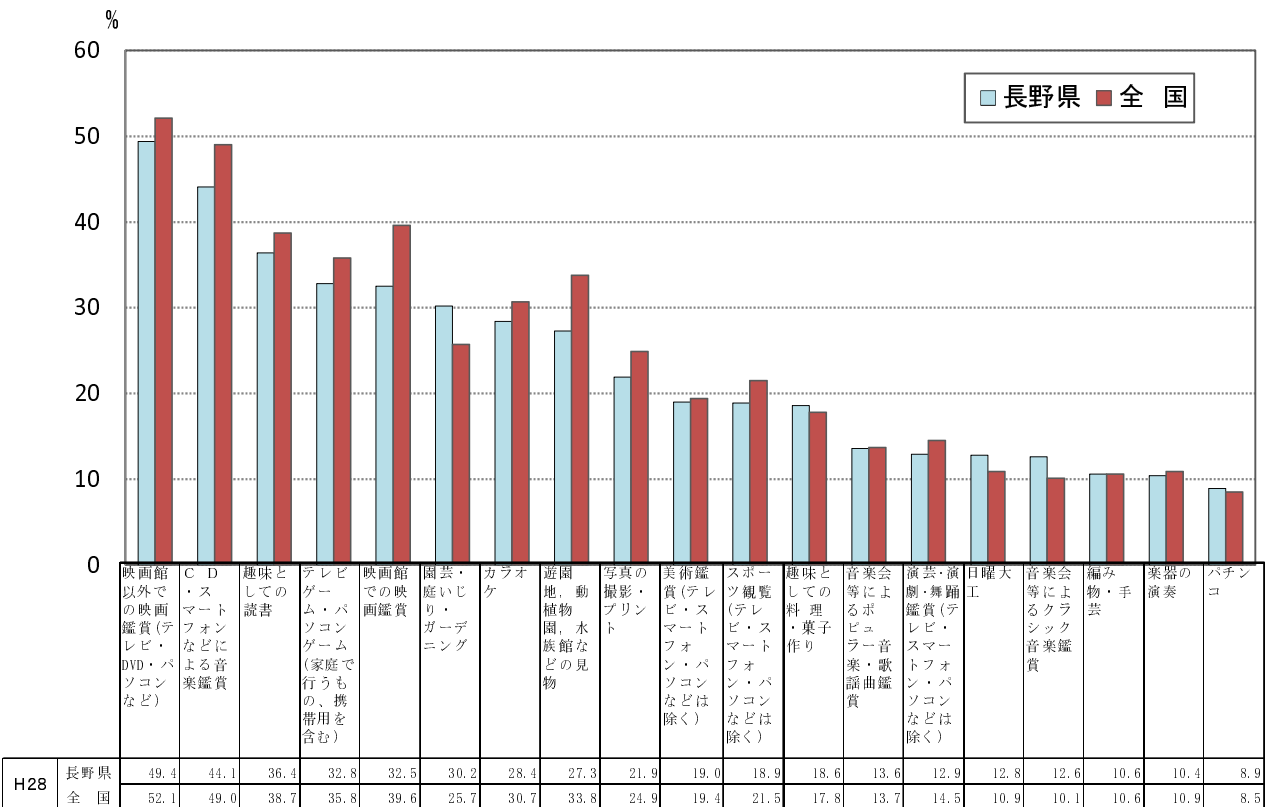


図5-2 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(抜粋)ー長野県、全国



(5) 旅行・行楽

「行楽(日帰り)」は、全国より高い

過去1年間に「旅行・行楽」を行った人は136万8千人で、行動者率は73.5%となっています。(注:旅行には帰省、業務出張等を含め、行楽は半日以上の日帰りです。)

男女別に行動者率をみますと、男性71.1%、女性75.8%で、女性のほうが4.7ポイント高くなっています。これを年齢階級別にみますと、75歳以上で男性が高く、それ以外の年齢階級では、女性が高くなっています。(図6-1)

種類別に行動者率をみますと、「行楽(日帰り)」が60.7%、「国内 観光旅行」が47.8%などとなっています。これを全国と比較しますと、「行楽(日帰り)」以外の項目で低くなっています。(図6-2)

図6-1 男女、年齢階級別「旅行・行楽」の行動者率—長野県

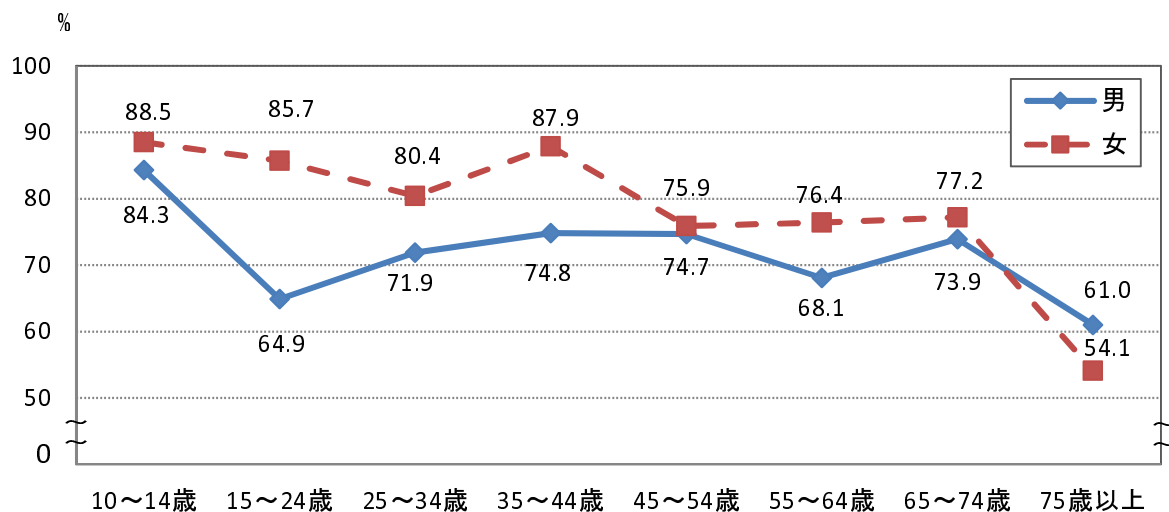
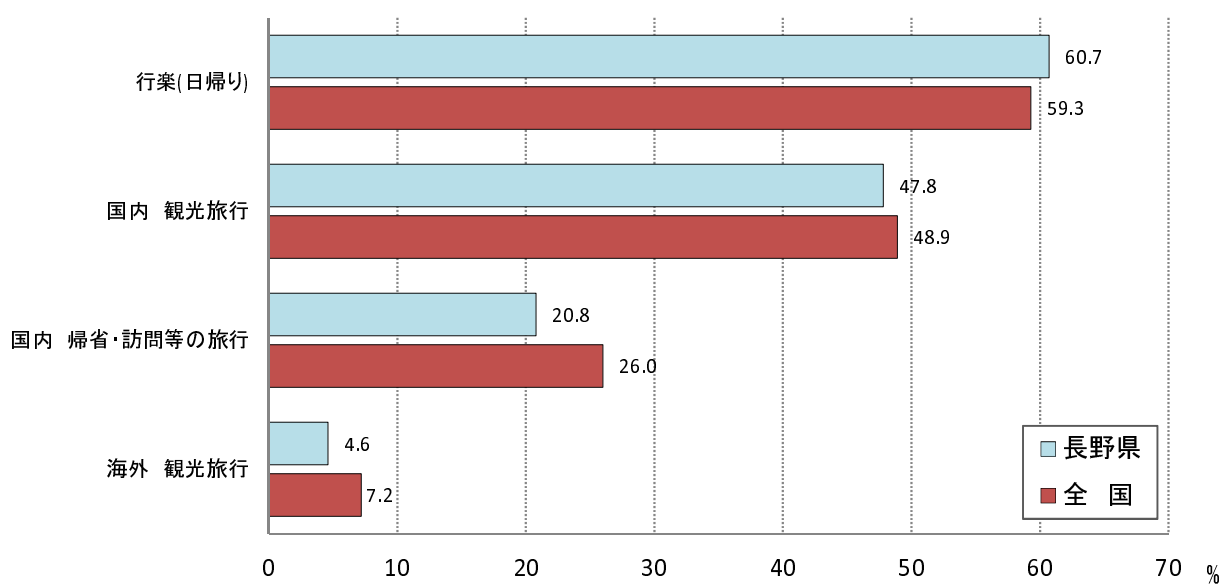


図6-2 「旅行・行楽」の種類別行動者率—長野県、全国



3 都道府県別にみた行動者率

「ボランティア活動」が8位

過去1年間の自由時間における主な活動の行動者率を、都道府県別に高い方から順位をつけると、長野県は、「ボランティア活動」が8位、「学習・自己啓発・訓練」が15位、「スポーツ」が16位となっています。(表1)

主な活動の種類別にみますと、長野県は、「ボランティア活動」の「高齢者を対象とした活動」・「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」と、「スポーツ」の「スキー・スノーボード」が1位、「学習・自己啓発・訓練」の「介護関係」が2位となっています。(表2)

表1 都道府県、1年間の自由時間における主な活動の行動者率 (%)

都道府県	10歳以上 推定人口 (千人)	学習・自己啓発・訓練		ボランティア活動		スポーツ		趣味・娯楽		旅行・行楽	
		総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位	総数	都道府県 順位
全国	113,300	36.9		26.0		68.8		87.0		73.5	
北海道	4,756	31.0	37	22.6	43	64.9	35	85.2	24	69.1	30
青森県	1,152	24.8	47	22.4	45	56.0	47	80.7	45	59.4	46
岩手県	1,135	29.0	42	30.2	14	60.6	45	84.0	30	65.7	43
宮城県	2,091	36.7	11	26.7	29	66.4	28	86.7	15	74.1	13
秋田県	906	27.4	46	27.2	27	60.6	45	80.3	47	68.5	33
山形県	992	30.8	38	32.1	11	61.6	44	84.0	30	72.5	24
福島県	1,708	28.9	44	28.1	22	63.1	41	83.4	36	70.3	27
茨城県	2,604	34.2	20	26.2	30	68.5	12	87.5	9	73.4	20
栃木県	1,759	32.5	30	26.2	30	69.3	10	84.2	29	72.4	25
群馬県	1,754	33.9	23	28.3	20	68.1	16	86.3	19	75.0	10
埼玉県	6,555	39.0	6	24.2	41	72.6	2	89.3	4	77.9	4
千葉県	5,614	41.1	3	25.2	36	71.6	4	90.6	1	77.4	6
東京都	12,346	46.2	1	21.6	46	75.7	1	90.1	2	78.5	1
神奈川県	8,216	43.9	2	25.5	35	72.4	3	90.1	2	78.0	3
新潟県	2,044	29.0	42	24.5	40	62.6	43	83.3	38	72.7	23
富山県	949	34.3	17	32.4	7	67.9	18	87.0	12	76.1	7
石川県	1,016	34.1	21	31.6	12	69.1	11	88.0	8	73.9	14
福井県	693	34.3	17	32.2	9	65.0	34	85.4	22	73.6	16
山梨県	744	35.2	14	29.7	16	68.2	13	84.9	26	74.2	12
長野県	1,861	35.1	15	32.3	8	68.1	16	85.6	21	73.5	18
岐阜県	1,807	33.7	25	33.4	2	67.4	20	85.4	22	75.0	10
静岡県	3,294	33.3	27	29.4	17	68.2	13	86.6	16	73.5	18
愛知県	6,687	36.3	13	24.6	38	71.2	6	88.8	5	78.5	1
三重県	1,614	34.9	16	29.0	19	66.9	22	86.6	16	75.2	9
滋賀県	1,253	39.9	5	33.9	1	71.6	4	88.5	6	77.6	5
京都府	2,338	41.1	3	24.6	38	70.1	7	88.3	7	73.1	22
大阪府	7,923	37.7	9	20.6	47	66.9	22	86.6	16	71.4	26
兵庫県	4,935	38.9	7	26.0	33	69.5	8	87.2	10	73.9	14
奈良県	1,217	38.7	8	26.8	28	69.5	8	86.9	14	75.6	8
和歌山県	852	33.0	28	24.2	41	63.6	38	83.4	36	67.4	38
鳥取県	501	31.3	35	32.2	9	65.2	33	83.1	39	68.7	31
島根県	607	31.3	35	33.1	3	63.5	39	84.0	30	67.6	36
岡山県	1,694	37.0	10	30.8	13	66.8	24	87.0	12	73.3	21
広島県	2,507	34.3	17	25.6	34	66.5	27	87.1	11	70.1	28
山口県	1,231	31.5	34	27.8	24	65.8	30	84.3	28	68.7	31
徳島県	664	31.8	33	26.2	30	65.4	32	82.1	43	66.8	39
香川県	861	34.1	21	28.2	21	66.0	29	85.2	24	67.5	37
愛媛県	1,220	32.6	29	27.5	26	66.8	24	83.6	34	67.8	35
高知県	637	27.7	45	22.6	43	62.7	42	80.5	46	60.8	45
福岡県	4,481	36.6	12	28.1	22	65.8	30	86.3	19	73.6	16
佐賀県	721	33.7	25	32.6	5	63.4	40	83.1	39	68.5	33
長崎県	1,191	30.0	39	27.7	25	64.5	36	83.0	41	62.2	44
熊本県	1,548	32.1	32	32.7	4	66.7	26	82.3	42	66.6	41
大分県	1,016	32.2	31	29.8	15	67.2	21	84.5	27	70.1	28
宮崎県	955	29.1	41	29.1	18	64.5	36	81.0	44	65.9	42
鹿児島県	1,424	29.2	40	32.6	5	68.2	13	83.5	35	66.8	39
沖縄県	1,231	33.8	24	25.1	37	67.9	18	83.9	33	52.4	47

表2 種類別行動者率の都道府県別順位(長野県が10位以内の項目を抜粋) (%)

【学習・自己啓発・訓練】

介護関係			芸術・文化		
1位	和歌山県	4.6	1位	東京都	17.2
2位	長野県	4.5	2位	京都府	15.8
2位	愛媛県	4.5	：	：	：
：	：	：	9位	長野県	11.7

【ボランティア活動】

高齢者を対象とした活動			障害者を対象とした活動			スポーツ・文化・芸術に関係した活動			まちづくりのための活動		
1位	長野県	6.0	1位	東京都	2.0	1位	長野県	5.4	1位	佐賀県	18.9
2位	鹿児島県	5.8	1位	山梨県	2.0	2位	富山県	5.1	2位	滋賀県	18.6
3位	島根県	5.5	3位	長野県	1.9	2位	山梨県	5.1	：	：	：
：	：	：	3位	滋賀県	1.9	：	：	：	8位	長野県	17.2

安全な生活のための活動			自然や環境を守るための活動			災害に関係した活動		
1位	静岡県	8.9	1位	佐賀県	6.9	1位	熊本県	8.4
2位	滋賀県	8.6	2位	滋賀県	6.8	2位	福岡県	2.6
3位	富山県	7.9	3位	長野県	6.6	：	：	：
4位	長野県	7.4	：	：	：	10位	長野県	1.7

【スポーツ】

ソフトボール			ゲートボール			スキー・スノーボード		
1位	福島県	5.3	1位	鹿児島県	2.4	1位	長野県	9.8
2位	佐賀県	4.6	2位	山梨県	1.8	2位	富山県	9.6
3位	長野県	4.5	3位	長野県	1.7	2位	北海道	9.6
3位	鹿児島県	4.5	3位	熊本県	1.7	：	：	：

【趣味・娯楽】

美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）			音楽会などによるクラシック音楽鑑賞			音楽会などによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞			邦楽（民謡・日本古来の音楽を含む）		
1位	東京都	30.2	1位	東京都	14.6	1位	東京都	18.0	1位	沖縄県	4.8
2位	富山県	24.2	2位	神奈川県	13.8	2位	神奈川県	16.7	2位	宮城県	4.0
：	：	：	3位	長野県	12.6	：	：	：	：	：	：
9位	長野県	19.0	：	：	：	10位	長野県	13.6	10位	長野県	3.0

コーラス・声楽			邦舞・おどり			洋舞・社交ダンス			華道		
1位	神奈川県	4.4	1位	徳島県	2.8	1位	神奈川県	2.0	1位	福井県	2.8
2位	東京都	3.9	2位	岩手県	2.4	2位	東京都	1.9	1位	京都府	2.8
：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
5位	長野県	3.4	10位	長野県	1.9	10位	長野県他3	1.4	6位	長野県他1	2.5

趣味としての料理・菓子づくり			園芸・庭いじり・ガーデニング			日曜大工			陶芸・工芸		
1位	神奈川県	21.1	1位	茨城県	32.3	1位	沖縄県	13.7	1位	東京都	2.9
2位	滋賀県	20.5	2位	群馬県	32.1	2位	茨城県	13.5	1位	京都府他1	2.9
：	：	：	3位	栃木県	30.5	：	：	：	：	：	：
5位	長野県	18.6	4位	長野県	30.2	5位	長野県	12.8	10位	長野県他2	2.3

キャンプ		
1位	北海道	11.0
2位	愛知県	8.8
：	：	：
10位	長野県	6.1