

1 学校給食の概要

○学校給食実施状況等調査結果（平成30年 5 月 1 日現在）

（１）給食形態別実施状況

給食を実施している県内の公立小・中学校・義務教育学校（以下、「公立小・中学校等」と言う。）は、545校で約16万1千人の児童・生徒に提供しています。

区 分	総数		実施数		給食形態			
					完全給食		ミルク給食	
	学校数	児童 生徒数	学校数	児童 生徒数	学校数	児童 生徒数	学校数	児童 生徒数
小 学 校	364	106,635	359	106,181	359	106,181		
	366	108,003	361	107,769	361	107,769		
中 学 校	187	54,723	184	54,195	182	53,725	2	470
	187	56,432	184	56,083	182	55,612	2	471
義務教育学校	2	623	2	622	2	622		
	2	650	2	645	2	645		
計	553	161,981	545	160,998	543	160,528	2	470
	555	165,085	547	164,497	545	164,026	2	471
特別支援学校	19	2,528	18	2,031	17	2,020	1	11
	19	2,549	17	2,061	16	2,043	1	18

上段：平成30年度（平成30年 5 月 1 日現在）

下段：平成29年度（平成29年 5 月 1 日現在）

※ 補食給食実施校はありません。

（２）調理方式別実施状況

完全給食を実施している公立小・中学校等における調理方式別実施状況は、学校数の比率でみると、単独校調理場方式が33.5%、共同調理場方式が66.5%となっています。

区 分	単独校調理場方式		共同調理場方式		
	学校数(校)	比率 (%)	調理場数	学校数(校)	比率 (%)
平成30年度	182	33.5	76	361	66.5
(参考)平成29年度	182	33.4	76	363	66.6

(3) 米飯給食実施状況

完全給食を実施している公立小・中学校等においては、すべての児童・生徒が米飯給食を受けており、週当たりの平均実施回数は3.50回です。

区 分	平成30年度	(参考)平成29年度
週当たり 平均実施回数	3.50回	3.51回

(4) 学校給食費

完全給食を実施している公立小・中学校等の保護者が負担する学校給食費（パン、米飯、牛乳、副食等の食材料費等）の平均月額、平成29年度に比べて小学校低学年・中学年・高学年で0.3～0.4%の増額、中学校では0.1%の増額となっています。

区 分		平成30年度			(参考)平成29年度	
		給食回数	給食費月額	対前年度増減率	給食回数	給食費月額
小学校	低学年	201回	4,964円	0.4%	201回	4,943円
	中学年		5,024円	0.3%		5,008円
	高学年		5,084円	0.3%		5,071円
中学校		199回	5,803円	0.1%	199回	5,796円

(5) 栄養教諭・学校栄養職員配置状況

公立小・中学校等（共同調理場含む）、特別支援学校、教育委員会の栄養教諭・学校栄養職員常勤数は298人で、平成29年度に比べて6人増加となっています。

なお、栄養教諭は120人で、5人増加となっています。

区 分	栄養教諭 (常勤)	学校栄養職員（常勤）			計
		公立小中	特別支援	教育委員会	
平成30年度	120人	153人	13人	12人	298人
(参考)平成29年度	115人	154人	12人	11人	292人

(6) 学校給食調理員配置状況

公立小・中学校等（共同調理場含む）の学校給食調理員数（派遣職員含む）は、1,796人であり、平成29年度に比べて10人減となっています。

また、学校給食調理員のうち、外部委託者及び派遣者の比率は20.2%となっており、平成29年度に比べ1%減となっています。

区 分	任用職員		外部委託者・派遣者		計
	職員数	比率	職員数	比率	
平成30年度	1,434人	79.8%	362人	20.2%	1,796人(698人)
(参考)平成29年度	1,424人	78.8%	382人	21.2%	1,806人(723人)

() 内は非常勤職員数で内数です。

(7) 夜間定時制高等学校夜食給食状況

1. 給食の提供形態

県内で夜間定時制高等学校において夜食を提供している学校は16校であり、そのうち完全給食実施校は4校、補食給食実施校は3校、その他給食実施校は9校です。

区 分	実施数		完全給食		補食給食		その他給食	
	学校数	生徒数	学校数	生徒数	学校数	生徒数	学校数	生徒数
平成30年度	16	571	4	78	3	94	9	399
(参考) 平成29年度	16	589	6	210	3	104	7	275

※ ミルク給食実施校はありません。

※ 「その他給食」とは、牛乳を提供していないため、完全給食、補食給食に該当しない給食形態です。

2. 給食費

完全給食を実施している夜間定時制高等学校の保護者等が負担する学校給食費（パン、米飯、牛乳、副食等の食材料費等）の平均月額、平成29年度と比べて2.6%の増額となっています。

区 分	給食回数	給食費月額
平 成 30 年 度	178回	4,447円
(参考)平成29年度	177回	4,335円

2 学校給食実施状況等調査

(1) 学校給食実施状況（平成30年 5 月 1 日現在）

ア 給食形態別実施状況
私立・公立小・中学校・義務教育学校

区 分		総 数 (A)	学校給食対象外数 (B)	未実施数 (C)	実施数 (D)	実施率 (D) (A)-(B) %	完全給食		ミルク給食	
							実施数	実施率 %	実施数	実施率 %
小 学 校	学校数	(4)		(4)						
		364	4	1	359	99.7	359	100.0		
	児童数	(511)		(511)						
中 学 校	学校数	106,635		454	106,181	99.6	106,181	100.0		
		(8)		(6)	(2)	(25.0)	(2)	(100.0)		
	生徒数	187		3	184	98.4	182	98.9	2	1.1
義 務 教 育 学 校	学校数	(1,485)		(813)	(672)	(45.3)	(672)	(100.0)		
		54,723		528	54,195	99.0	53,725	99.1	470	0.9
	生徒数									
計	学校数	2			2	100.0	2	100.0		
		(12)		(10)	(2)	(16.7)	(2)	(100.0)		
	児童数	553	4	4	545	99.3	543	99.6	2	0.4
計	学校数	(1,996)		(1,324)	(672)	(33.7)	(672)	(100.0)		
		161,981		983	160,998	99.4	160,528	99.7	470	0.3
	生徒数									

- (注) 1 () 内は私立学校で外数です。
2 私立中学校には、中等教育学校前期課程を含みます。
3 学校給食対象外校は、休校中の分校（4校）です。
4 公立小・中学校の未実施数は、病院等他の施設等での提供、及び食物アレルギーによる弁当持参等によるものです。
5 実施率は小数点第2位以下四捨五入している数値です。（以下全ての表に共通します。）
6 補食給食実施校はありません。

特別支援学校

区 分	総数	実施数	完全給食		ミルク給食		備 考
			実施数	実施率 %	実施数	実施率 %	
学 校 数	19	18	17	94.4	1	5.9	学校給食未実施1校は併設の施設で昼食を提供している。
児童・生徒数	2,528	2,031	2,020	99.5	11	0.5	

(注) 補食給食実施校はありません。

夜間定時制高等学校

区 分	総数	実施数	完全給食		補食給食		その他給食	
			実施数	実施率 %	実施数	実施率 %	実施数	実施率 %
学 校 数	16	16	4	25.0	3	18.7	9	56.3
生 徒 数	745	571	78	13.7	94	14.0	399	69.9

(注) 1 ミルク給食実施校はありません。

2 「その他給食」とは、牛乳を提供していないため、完全給食、補食給食に該当しない給食形態です。

イ 完全給食実施校における調理方式別実施状況

公立小・中学校・義務教育学校

区 分	小 学 校					中 学 校				
	単独校	比率	共 同 調理場	比率	計	単独校	比率	共 同 調理場	比率	計
学校数	124	34.5	235	65.5	359	57	31.3	125	68.7	182
児童 数 生徒	32,008	30.1	74,173	69.9	106,181	15,155	28.2	38,570	71.8	53,725
区 分	義 務 教 育 学 校					計				
	単独校	比率	共 同 調理場	比率	計	単独校	比率	共 同 調理場	比率	計
学校数	1	50.0	1	50.0	2	182	33.5	361	66.5	543
児童 数 生徒	89	14.3	533	85.7	622	47,252	29.4	113,276	70.6	160,528

(注) 小・中併設校（10校）については、小学校、中学校それぞれ単独校として計上しています。

ウ 完全給食実施校における調理場別調理業務等委託状況

公立小・中学校・義務教育学校

区 分	調理業務				
	委託している	比率	委託していない	比率	計
単独調理場	42	24.4	130	75.6	172
共同調理場	12	15.8	64	84.2	76
計	54	21.8	194	78.2	248
区 分	その他業務				
	運搬	物資購入管理	ボイラー管理	食器洗淨	その他
単独調理場	2	3	5	42	7
共同調理場	36	2	11	12	4
計	38	5	16	54	11

(注) 「その他業務」は重複回答です。

(2) 米飯給食実施状況

学校種別	回数別 形態別		週 0 ～ 2. 4回		週 2. 5 ～ 2. 9回		週 3 ～ 3. 4回		週 3. 5 ～ 3. 9回		週 4 ～ 4. 4回		週 4. 5 ～ 4. 9回		週 5 回		計				
			学 校 数	児 童 生 徒 数	学 校 数	児 童 生 徒 数	学 校 数	児 童 生 徒 数	学 校 数	児 童 生 徒 数	学 校 数	児 童 生 徒 数	学 校 数	児 童 生 徒 数	学 校 数	児 童 生 徒 数	学 校 数	児 童 生 徒 数	完全給食に 対する割合		
																			学校数 (%)	児 童 生徒数 (%)	
小学校	米飯給食	自校炊飯			1	47	28	6,600	33	8,393	58	11,536	16	1,961	2	137	138	28,674	38.4	27.0	
		委託炊飯	15	6,723			137	45,003	7	1,625	45	19,308	10	1,843	7	3,005	221	77,507	61.6	73.0	
	計		15	6,723	1	47	165	51,603	40	10,018	103	30,844	26	3,804	9	3,142	359	106,181	100.0	100.0	
中学校	米飯給食	自校炊飯			1	33	15	3,591	22	4,113	34	6,058	7	647	1	25	80	14,467	44.0	26.9	
		委託炊飯	4	2,316			62	23,510	5	1,624	24	9,525	5	1,337	2	946	98	36,942	53.8	68.8	
	計		4	2,316	1	33	77	27,101	27	5,737	58	15,583	12	1,984	3	971	182	53,725	100.0	100.0	
義務教育学校	米飯給食	自校炊飯							2	622							2	622	100.0	100.0	
		委託炊飯																			
	計								2	622							2	622	100.0	100.0	
小計	米飯給食	自校炊飯			2	80	43	10,191	57	13,128	92	17,594	(1)	(438)	3	162	(1)	(438)	(50.0)	(65.2)	
		委託炊飯								(1)	(234)	23	2,608			(1)	(234)	(50.0)	(34.8)		
			19	9,039			199	68,513	12	3,249	69	28,833	15	3,180	9	3,951	323	116,765	59.5	72.7	
	計		19	9,039	2	80	242	78,704	69	16,377	161	46,427	38	5,788	12	4,113	543	160,528	100.0	100.0	
特別支援学校	米飯給食	自校炊飯						13	1,772			2	193	1	40			16	2,005	94.1	99.3
		委託炊飯																			
合 計											(1)	(234)	(1)	(438)			(2)	(672)	(100.0)	(100.0)	
			19	9,039	2	80	256	80,491	69	16,377	163	46,620	39	5,828	12	4,113	560	162,548	100.0	100.0	
(注) 1 () 内は私立学校で外数です。 2 私立中学校には、中等教育学校前期課程を含みます。																	週当たり平均実施回数 (公立小・中学校)		3.50 回		

(3) 学校給食費（公立学校保護者負担分）（平成30年5月1日現在）

ア 学校給食費の月額

年度別	学校 種別	小 学 校						中 学 校		夜間定時制 高等学校	
		低学年		中学年		高学年		給食費	回数	給食費	回数
		給食費	回数	給食費	回数	給食費	回数				
平成30年度		円 4,964	回 201	円 5,024	回 201	円 5,084	回 201	円 5,803	回 199	円 4,447	回 178
平成29年度		円 4,943	回 201	円 5,008	回 201	円 5,071	回 201	円 5,796	回 199	円 4,335	回 177
対前年比(%)		100.4	100.0	100.3	100.0	100.3	100.0	100.1	100.0	102.6	100.6

(注) 1 完全給食実施校の年間給食費を11回徴収で算出した額です。

(金額は、円未満を四捨五入して算出した額です。)

2 義務教育学校を含みます。(7～9学年は中学校に含みます。)

イ 1食あたりの単価

区 分	小 学 校 (低学年)	小 学 校 (中学年)	小 学 校 (高学年)	中 学 校	夜間定時制 高等学校
平成30年度	271 円	275 円	278 円	321 円	276 円
平成29年度	271 円	274 円	278 円	321 円	269 円
対前年比(%)	100.0	100.4	100.0	100.0	102.6

(注) 1 完全給食実施校のみ。(円未満を四捨五入して算出した額です。)

2 義務教育学校を含みます。(7～9学年は中学校に含みます。)

(4) 栄養教諭・学校栄養職員配置状況（平成30年5月1日現在）

ア 単独校

児童・生徒数	小 学 校			中 学 校			義務教育校		
	学校給食 実施校数	栄養教諭	学校栄養 職員	学校給食 実施校数	栄養教諭	学校栄養 職員	学校給食 実施校数	栄養教諭	学校栄養 職員
人 ～ 199	校 57	人 9	人 35	校 23	人 4	人 7	校 1	人	人 1
200 ～ 399	40	6	28	18	4	14			
400 ～ 599	16	8	7	12	8	4			
600 ～ 799	10	4	6	3	3				
800 ～ 999	1	1		1	1				
1,000 ～									
計	124	28	76	57	20	25	1	0	1

（注） 国・私立学校及び非常勤職員を除いた数値です。

イ 共同調理場

区 分 児童生徒数	500人 以 下	501人 ～ 1,000人	1,001人 ～ 1,500人	1,501人 ～ 2,000人	2,001人 ～ 2,500人	2,501人 ～ 3,000人	3,001人 ～ 4,000人
	場	場	場	場	場	場	場
共 同 調 理 場 数	30	17	9	6	1	3	3
栄 養 教 諭	人 20	人 12	人 8	人 9	人 2	人 3	人 3
学 校 栄 養 職 員	10	9	6	3	1	4	4
1 場 当 た り 平 均 人 員	1.0	1.2	1.6	2.0	3.0	2.3	2.3

区 分 児童生徒数	4,001人 ～ 5,000人	5,001人 ～ 7,000人	7,001人 ～ 10,000人	10,001人 ～ 20,000人	20,001人 以 上	計
	場	場	場	場	場	場
共 同 調 理 場 数	1	1	4	1		76
栄 養 教 諭	人 2	人 1	人 7	人 2	人	人 69
学 校 栄 養 職 員	0	2	10	2		51
1 場 当 た り 平 均 人 員	2.0	3.0	4.3	4.0		1.6

（注） 国・私立学校及び非常勤職員を除いた数値です。

ウ 特別支援学校、教育委員会

区 分	栄養教諭	栄養士等	計
特 別 支 援 学 校	3	13	16
教 育 委 員 会		12	12

（注） 教育委員会には、県教育委員会所属指導主事、管理栄養士を含みます。

(5) 調理従事員配置状況（平成30年度 5 月 1 日現在）

ア 単独校

児童・生徒数	小 学 校			中 学 校			義務教育学校		
	調理場数	配置人員	1 場当たり 平均人数	調理場数	配置人員	1 場当たり 平均人数	調理場数	配置人員	1 場当たり 平均人数
人 ～ 100	場 29	人 (9) 62	人 2.1	場 7	人 19	人 2.7	場 1	人 3	人 3.0
101 ～ 300	49	(29) 162	3.3	15	(15) 54	3.6			
301 ～ 500	28	(35) 133	4.8	19	(41) 99	5.2			
501 ～ 700	15	(40) 100	6.7	4	26	6.5			
701 ～ 900	3	(8) 21	7.0	2	16	8.0			
901 ～									
計	124	(121) 478	3.9	47	(56) 214	4.6	1	(0) 3	3.0

(注) 1 国立・私立学校を除いた数値です。
2 () は外部委託者及び派遣者で内数です。
3 配置人員は、常勤及び非常勤を合わせた数値です。
4 小・中併設校については、小学校に計上しています。

イ 共同調理場

児童生徒数 区 分	500人 以 下	501人 ∧ 1,000人	1,001人 ∧ 1,500人	1,501人 ∧ 2,000人	2,001人 ∧ 2,500人	2,501人 ∧ 3,000人	3,001人 ∧ 4,000人
	場 30	場 17	場 9	場 6	場 1	場 3	場 3
共同調理場数							
配 置 人 員	人 (25) 146	人 (16) 175	人 (24) 122	人 (13) 103	人 18	人 74	人 (29) 85
1 場 当 た り 平 均 人 員	4.9	10.3	13.6	17.2	18.0	24.7	28.3

児童生徒数 区 分	4,001人 ∧ 5,000人	5,001人 ∧ 7,000人	7,001人 ∧ 10,000人	10,001人 ∧ 20,000人	20,001人 以 上	計
	場 1	場 1	場 4	場 1	場	場 76
共同調理場数						
配 置 人 員	人 (31) 31	人 49	人 (47) 224	人 74	人	人 (185) 1,101
1 場 当 た り 平 均 人 員	31.0	49.0	56.0	74.0		14.5

(注) 1 国立・私立学校を除いた数値です。
2 () 内は外部委託者及び派遣者で内数です。
3 配置人員は、常勤及び非常勤を合わせた数値です。

(6) 学校給食用食器の使用状況（平成30年度5月1日現在）

使用食器の材質

種類 教育事務所	ポリエチ レンナフ タレート	ポリ プロ ピレン	強化 磁器	耐熱 ABS 樹脂	メラ ミン	ポリ カーボ ネート	シクロ オレフィン ポリマー	ア ク リ ル	ア ル マイト	漆器	その他
	校	校	校	校	校	校	校	校	校	校	校
東 信	68	40	2	13	0	0	0	0	0	0	1
南 信	117	40	37	5	8	0	0	0	0	0	0
中 信	107	35	9	2	22	2	0	0	0	2	0
北 信	95	70	18	32	2	0	15	15	0	0	1
計	387	185	66	52	32	2	15	15	0	2	2

(注) 重複回答あり
その他：強化ガラス（2校）

3 学校給食栄養報告結果（平成30年6月、11月調査）

○栄養摂取量

学校種別 栄養素		小 学 校				中 学 校			
		基準値	単独校	共同調理場	平均	基準値	単独校	共同調理場	平均
エネルギー（kcal）		650	642	654	648	830	818	795	806
たんぱく質（％） （摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率）		13～20	16.4	16.3	16.4	13～20	16.0	16.2	16.1
脂 質（％） （摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率）		20～30	27.9	27.9	27.9	20～30	27.2	26.7	27.0
食塩相当量（g）		2未満	2.5	2.6	2.6	2.5未満	3.0	3.2	3.1
カルシウム（mg）		350	348	355	352	450	398	383	391
鉄（mg）		3	2.5	2.6	2.6	4	3.4	3.2	3.3
ビタミン	A（μg RE）	200	384	304	344	300	596	401	499
	B ₁ （mg）	0.4	0.49	0.54	0.52	0.5	0.62	0.69	0.66
	B ₂ （mg）	0.4	0.57	0.55	0.56	0.6	0.70	0.64	0.67
	C（mg）	20	30	30	30	30	38	35	36
食物繊維（g）		5以上	4.8	4.8	4.8	6.5以上	5.9	5.9	5.9
マグネシウム（mg）		50	101	99	100	120	123	119	121
亜 鉛（mg）		2	3.1	3.1	3.1	3	3.9	3.7	3.8

- （注） 1 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準です。
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校に含みます。）
 3 基準量は平成30年7月31日「学校給食実施基準の一部改正」によります。

4 学校給食用パン、めん、米飯加工賃の推移 (平成30年度 4 月 1 日現在)

(長野県学校給食会主食製品供給単価表より)
(単位：円)

(1) パン

規格別 年度	30 g	40 g	50 g	60 g	70 g	80 g	90 g	100 g	110 g
30	29.36	29.36	30.65	31.85	31.85	31.85	32.12	32.12	32.12
29	28.71	28.71	30.00	31.20	31.20	31.20	31.47	31.47	31.47
28	27.41	27.41	28.70	29.90	29.90	29.90	30.17	30.17	30.17

(単位：円)

規格別 年度	副 資 材	
	砂糖 (1 kg)	ショートニング (1 kg)
30	200	240
29	200	240
28	200	240

(2) ソフトスパゲッティー式めん

(単位：円)

規格別 年度	50 g	60 g	70 g	80 g	90 g	100 g	110 g	120 g
30	30.40	30.40	30.40	30.40	32.17	32.17	34.00	34.00
29	29.86	29.86	29.86	29.86	31.63	31.63	33.46	33.46
28	28.86	28.86	28.86	28.86	30.63	30.63	32.46	32.46

(3) 米飯

(単位：円)

規格別 年度	食缶方式		一食方式
	精米100 g 以下	精米101 g 以上	
30	28.35	28.84	38.07
29	27.86	28.35	37.58
28	27.66	28.15	37.38