

第 1 表 市町村別人口・世帯数

(令和4年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
県 計	836,049	2,029,541	991,737	1,037,804	2.4	149.7	13,561.56
長野市	157,764	370,081	180,102	189,979	2.3	443.3	834.81
松本市	105,532	239,862	117,721	122,141	2.3	245.1	978.47
上田市	64,828	152,944	74,862	78,082	2.4	277.1	552.04
岡谷市	19,052	46,930	22,802	24,128	2.5	551.5	85.10
飯田市	38,875	96,838	46,723	50,115	2.5	147.0	658.66
諏訪市	20,861	48,113	23,537	24,576	2.3	440.7	109.17
須坂市	18,983	49,262	24,166	25,096	2.6	329.1	149.67
小諸市	16,884	40,788	19,871	20,917	2.4	413.9	98.55
伊那市	26,606	65,376	32,072	33,304	2.5	97.9	667.93
駒ヶ根市	13,112	31,942	15,630	16,312	2.4	192.6	165.86
中野市	15,840	41,755	20,313	21,442	2.6	372.2	112.18
大町市	10,731	25,550	12,363	13,187	2.4	45.2	565.15
飯山市	7,240	19,194	9,339	9,855	2.7	94.8	202.43
茅野市	24,138	56,116	28,103	28,013	2.3	210.5	266.59
塩尻市	28,173	66,787	33,399	33,388	2.4	230.3	289.98
佐久市	40,319	97,918	47,960	49,958	2.4	231.2	423.51
千曲市	22,256	58,508	28,199	30,309	2.6	488.4	119.79
東御市	11,292	29,801	14,651	15,150	2.6	265.2	112.37
安曇野市	36,884	93,690	45,175	48,515	2.5	282.4	331.78
市 計	679,370	1,631,455	796,988	834,467	2.4	242.6	6,724.04
南佐久郡	8,026	22,654	11,410	11,244	2.8	29.5	767.43
小海町	1,780	4,228	2,089	2,139	2.4	37.0	114.20
佐久穂町	3,932	10,063	4,901	5,162	2.6	53.5	188.15
川上村	732	3,734	2,049	1,685	5.1	17.8	209.61
南牧村	862	2,987	1,568	1,419	3.5	22.4	133.09
南相木村	400	931	450	481	2.3	14.1	66.05
北相木村	320	711	353	358	2.2	12.6	56.32
北佐久郡	18,172	41,625	20,325	21,300	2.3	147.8	281.69
軽井沢町	8,729	19,428	9,315	10,113	2.2	124.5	156.03
御代田町	6,857	15,710	7,759	7,951	2.3	267.2	58.79
立科町	2,586	6,487	3,251	3,236	2.5	97.0	66.87
小 県 郡	3,846	9,593	4,691	4,902	2.5	39.8	240.96
長和町	2,318	5,516	2,738	2,778	2.4	30.0	183.86
青木村	1,528	4,077	1,953	2,124	2.7	71.4	57.10
諏訪郡	16,415	40,536	19,665	20,871	2.5	159.0	254.89
下諏訪町	7,790	18,853	9,098	9,755	2.4	281.9	66.87
富士見町	5,717	14,015	6,819	7,196	2.5	96.8	144.76
原 村	2,908	7,668	3,748	3,920	2.6	177.3	43.26

第1表 市町村別人口・世帯数（つづき）

（令和4年1月1日現在）

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
上 伊 那 郡	32,018	81,053	39,909	41,144	2.5	157.5	514.61
辰 野 町	7,171	18,234	8,810	9,424	2.5	107.8	169.20
箕 輪 町	9,627	24,806	12,419	12,387	2.6	288.7	85.91
飯 島 町	3,479	8,949	4,383	4,566	2.6	102.9	86.96
南 箕 輪 村	6,671	15,955	7,944	8,011	2.4	389.2	40.99
中 川 村	1,675	4,587	2,171	2,416	2.7	59.5	77.05
宮 田 村	3,395	8,522	4,182	4,340	2.5	156.4	54.50
下 伊 那 郡	20,478	56,342	27,334	29,008	2.8	44.4	1,270.23
松 川 町	4,460	12,382	6,014	6,368	2.8	170.1	72.79
高 森 町	4,500	12,757	6,146	6,611	2.8	281.2	45.36
阿 南 町	1,559	4,199	2,027	2,172	2.7	34.1	123.07
阿 智 村	2,145	5,951	2,852	3,099	2.8	27.8	214.43
平 谷 村	201	380	189	191	1.9	4.9	77.37
根 羽 村	382	855	419	436	2.2	9.5	89.97
下 條 村	1,164	3,465	1,665	1,800	3.0	90.9	38.12
売 木 村	274	530	252	278	1.9	12.2	43.43
天 龍 村	547	1,130	536	594	2.1	10.3	109.44
泰 阜 村	589	1,508	713	795	2.6	23.3	64.59
喬 木 村	1,999	5,819	2,831	2,988	2.9	87.4	66.61
豊 丘 村	2,151	6,389	3,174	3,215	3.0	83.2	76.79
大 鹿 村	507	977	516	461	1.9	3.9	248.28
木 曽 郡	10,841	24,859	12,073	12,786	2.3	16.1	1,546.15
上 松 町	1,747	4,006	1,996	2,010	2.3	23.8	168.42
南 木 曽 町	1,623	3,862	1,876	1,986	2.4	17.9	215.93
木 曽 町	4,637	10,318	5,020	5,298	2.2	21.7	476.03
木 祖 村	1,001	2,612	1,198	1,414	2.6	18.6	140.50
王 滝 村	377	713	344	369	1.9	2.3	310.82
大 桑 村	1,456	3,348	1,639	1,709	2.3	14.3	234.47
東 筑 摩 郡	7,766	20,681	10,108	10,573	2.7	77.0	268.51
麻 績 村	931	2,481	1,173	1,308	2.7	72.2	34.38
生 坂 村	664	1,621	810	811	2.4	41.5	39.05
山 形 村	3,025	8,321	4,069	4,252	2.8	333.1	24.98
朝 日 村	1,469	4,176	2,046	2,130	2.8	59.1	70.62
筑 北 村	1,677	4,082	2,010	2,072	2.4	41.0	99.47
北 安 曇 郡	12,021	29,820	14,639	15,181	2.5	54.8	544.50
池 田 町	3,566	9,225	4,480	4,745	2.6	229.7	40.16
松 川 村	3,632	9,557	4,591	4,966	2.6	203.0	47.07
白 馬 村	3,718	8,473	4,232	4,241	2.3	44.7	189.36
小 谷 村	1,105	2,565	1,336	1,229	2.3	9.6	267.91

第1表 市町村別人口・世帯数（つづき）

（令和4年1月1日現在）

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
埴 科 郡	5,387	13,642	6,717	6,925	2.5	254.3	53.64
坂 城 町	5,387	13,642	6,717	6,925	2.5	254.3	53.64
上 高 井 郡	6,083	17,135	8,281	8,854	2.8	145.6	117.68
小 布 施 町	3,754	10,673	5,102	5,571	2.8	558.2	19.12
高 山 村	2,329	6,462	3,179	3,283	2.8	65.6	98.56
下 高 井 郡	7,124	18,551	9,019	9,532	2.6	43.8	423.18
山 ノ 内 町	4,386	11,038	5,383	5,655	2.5	41.5	265.90
木 島 平 村	1,567	4,285	2,084	2,201	2.7	43.1	99.32
野 沢 温 泉 村	1,171	3,228	1,552	1,676	2.8	55.7	57.96
上 水 内 郡	7,812	19,882	9,771	10,111	2.5	70.4	282.41
信 濃 町	3,073	7,565	3,720	3,845	2.5	50.7	149.30
飯 綱 町	3,767	10,131	4,956	5,175	2.7	135.1	75.00
小 川 村	972	2,186	1,095	1,091	2.2	37.6	58.11
下 水 内 郡	690	1,595	759	836	2.3	5.9	271.66
栄 村	690	1,595	759	836	2.3	5.9	271.66
郡 計	156,679	397,968	194,701	203,267	2.5	58.2	6,837.52

注）面積は国土地理院が公表した令和3年10月1日現在の「全国都道府県市区町村別面積調」によります。