

調査結果の概要

1 人口と世帯の概況

(令和4年1月1日現在)

総人口 2,029,541人 20年連続の減少

世帯数 836,049世帯

一世帯当たり人員 2.4人

令和4年1月1日現在の本県の総人口は2,029,541人で、前年に比べ15,239人減少しています。世帯数は836,049世帯で、前年に比べ3,977世帯増加しています。また、一世帯当たりの人員は2.4人となっています。(表1)

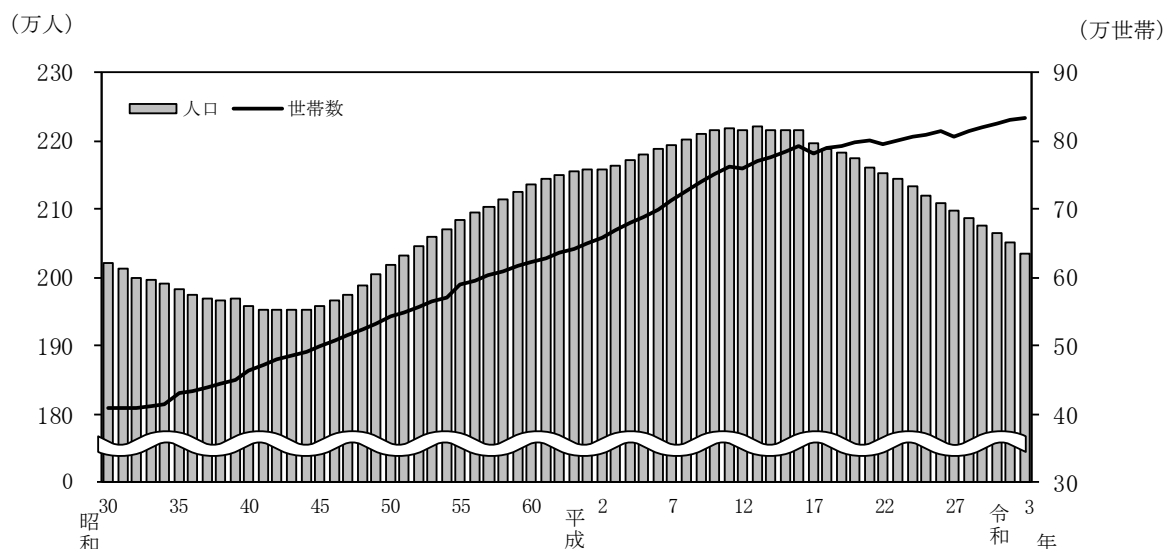
表1 人口と世帯数の状況

調査時点	世帯数 (世帯)	人口(人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 (人/km ²)
		総数	男	女		
令和4年1月1日	836,049	2,029,541	991,737	1,037,804	2.4	149.7
令和3年1月1日	832,072	2,044,780	998,614	1,046,166	2.5	150.8
増減	3,977	△15,239	△6,877	△8,362	△0.1	△1.1

10月1日現在の総人口の推移をみると、昭和30年以降、昭和40年代中頃まで減少傾向が続いた後、第二次ベビーブームや社会増加(転入超過)等により増加に転じ、平成13年に過去最高の2,220,208人となりましたが、それ以降は、自然減少と社会減少により、20年連続で減少しています。

また、世帯数の推移をみると、単身世帯の増加等により、増加傾向が続いています。(図1)

図1 人口と世帯の推移



注) 各年10月1日現在

昭和30年から令和2年までの5年ごとは、国勢調査結果による。

国勢調査実施年以外の年は毎月人口異動(報告)調査による。

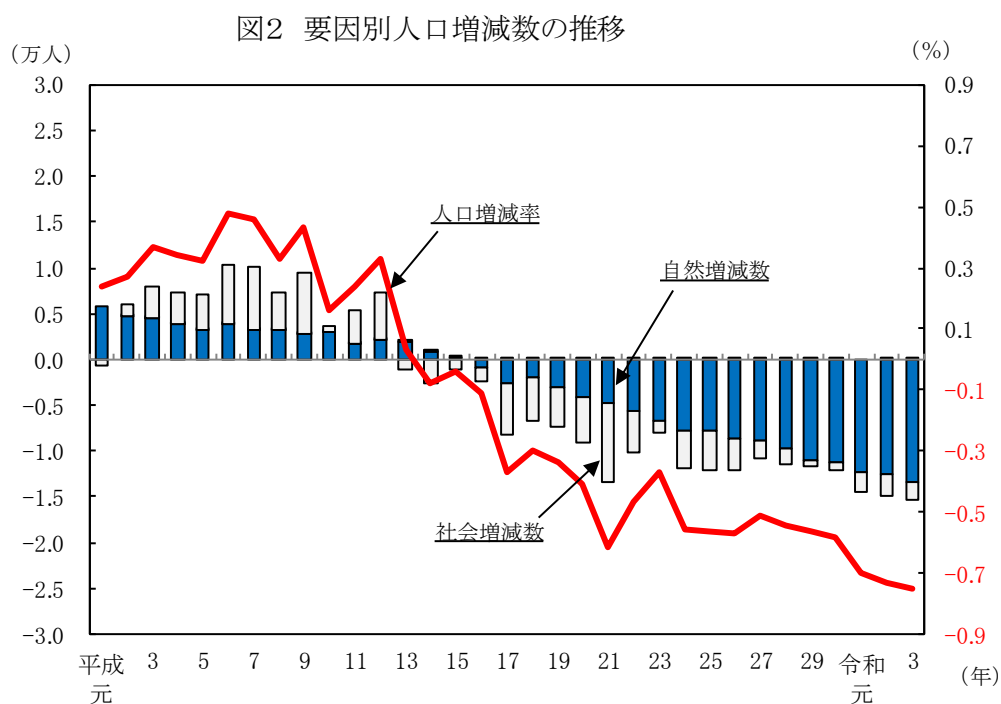
年間人口増減数 △ 15,239人 人口増減率 △ 0.75 %

令和3年1月から12月までの1年間の人口増減は15,239人の減少で、10年連続で1万人を超える減少となっています。また、令和3年1月1日現在の総人口に対する人口増減率は△0.75%となっています。

人口増減の内訳をみると、自然動態が13,479人の減少、社会動態が1,760人の減少となり、自然動態は、平成16年以降減少が続いています。(表2、図2)

表2 人口増減の状況

年次	人口増減数 (人) f+e	人口増減率 (令和3年及び 2年は%)	自然動態 (人)			社会動態 (人)			
			自然増減 f(a-b)	出生 a	死亡 b	社会増減 e(c-d+g)	転入 c	転出 d	その他 増減 g
令和3年 (令和3年1月～12月)	△ 15,239	△0.75	△ 13,479	12,627	26,106	△ 1,760	33,259	34,588	△ 431
令和2年 (令和2年1月～12月)	△ 14,865	△0.73	△ 12,425	13,104	25,529	△ 2,440	33,687	35,435	△ 692
差	△ 374	△ 0.02	△ 1,054	△ 477	577	680	△ 428	△ 847	261



注) 各年1月～12月の年間増減

毎月人口異動調査による

人口減少 19市21町32村 人口増加 2町3村

令和4年1月1日現在の市町村別人口をみると、長野市 370,081 人、松本市 239,862 人、上田市 152,944 人で10万人以上の市が3市あり、上位10市で総人口の64.0%を占めています。

一方、人口が最も少ないのは、平谷村の380人で、続いて 売木村 530 人、北相木村 711 人の順となっています。

令和3年1月から12月までの1年間の人口増減をみると、人口が増加したのは5町村(前年7町村)、人口が減少したのは72市町村(前年69市町村)となっています。

人口増減率が最も高いのは根羽村で1.18%、自然減少率が最も低いのは南箕輪村で△0.01%、社会増減率が最も高いのは根羽村で2.13%となっています。(表3、図3)

表3 人口、人口増減率、自然増減率、社会増減率の上位・下位市町村

順位	令和4年1月1日現在人口			人口増減率		自然増減率		社会増減率	
	市町村	人口(人)	県人口に占める割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)
1	長野市	370,081	18.23	根羽村	1.18	南箕輪村	△0.01	根羽村	2.13
2	松本市	239,862	11.82	御代田町	1.07	川上村	△0.29	御代田町	1.62
3	上田市	152,944	7.54	軽井沢町	0.78	箕輪町	△0.36	軽井沢町	1.51
4	佐久市	97,918	4.82	南箕輪村	0.50	塩尻市	△0.44	原村	0.89
5	飯田市	96,838	4.77	原村	0.08	松本市	△0.46	富士見町	0.64
6	安曇野市	93,690	4.62	小布施町	△0.11	茅野市	△0.49	小布施町	0.54
7	塩尻市	66,787	3.29	佐久市	△0.23	長野市	△0.51	南箕輪村	0.51
8	伊那市	65,376	3.22	豊丘村	△0.33	佐久市	△0.54	青木村	0.46
9	千曲市	58,508	2.88	茅野市	△0.39	御代田町	△0.55	豊丘村	0.41
10	茅野市	56,116	2.76	松本市	△0.42	諏訪市	△0.55	飯島町	0.39
↓	↓			↓		↓		↓	
68	栄村	1,595	0.08	川上村	△2.68	山ノ内町	△1.63	大桑村	△1.20
69	泰阜村	1,508	0.07	小谷村	△2.73	上松町	△1.70	下條村	△1.21
70	天龍村	1,130	0.06	上松町	△2.79	木島平村	△1.84	王滝村	△1.23
71	大鹿村	977	0.05	南相木村	△2.82	売木村	△1.85	喬木村	△1.43
72	南相木村	931	0.05	南牧村	△3.21	大鹿村	△1.98	大鹿村	△1.48
73	根羽村	855	0.04	栄村	△3.27	泰阜村	△2.02	南相木村	△1.88
74	王滝村	713	0.04	天龍村	△3.34	阿南町	△2.29	小谷村	△1.90
75	北相木村	711	0.04	麻績村	△3.43	栄村	△2.37	南牧村	△2.04
76	売木村	530	0.03	大鹿村	△3.46	麻績村	△2.45	川上村	△2.40
77	平谷村	380	0.02	北相木村	△3.66	天龍村	△3.25	北相木村	△2.71
-	県計	2,029,541	-	-	△0.75	-	△0.66	-	△0.09

注) 人口増減率(%) = $\frac{\text{1年間の人口増減数}}{\text{令和3年1月1日現在人口}} \times 100$

自然増減率(%) = $\frac{\text{1年間の自然増減数}}{\text{令和3年1月1日現在人口}} \times 100$

社会増減率(%) = $\frac{\text{1年間の社会増減数}}{\text{令和3年1月1日現在人口}} \times 100$

図3 市町村別人口の増減率（令和3年）

