

第10表 市町村別・年齢3区分別人口

(令和2年10月1日現在)

市 町 村	総数 (人)	年齢3区分別人口 (人)				年齢別割合 (%)				年齢構造指数				
		15歳未満	15～64歳	65歳以上		15歳未満	15～64歳	65歳以上		年 人 指 数	少 年 人 指 数	老 年 人 指 数	従 属 人 口 指 数	老 年 化 指 数
					75歳以上				75歳以上					
県 計	2,034,971	244,789	1,122,774	651,306	355,498	12.1	55.6	32.3	17.6	21.8	58.0	79.8	266.1	
長 野 市	368,226	44,524	206,728	111,169	60,460	12.3	57.0	30.7	16.7	21.5	53.8	75.3	249.7	
松 本 市	239,688	30,054	139,461	66,442	36,744	12.7	59.1	28.2	15.6	21.6	47.6	69.2	221.1	
上 田 市	152,780	18,338	85,971	47,405	25,742	12.1	56.7	31.2	17.0	21.3	55.1	76.5	258.5	
岡 谷 市	47,753	5,447	25,578	16,439	9,457	11.5	53.9	34.6	19.9	21.3	64.3	85.6	301.8	
飯 田 市	97,039	12,258	51,771	32,031	17,979	12.8	53.9	33.3	18.7	23.7	61.9	85.5	261.3	
諏 訪 市	48,462	5,868	27,385	15,006	8,397	12.2	56.7	31.1	17.4	21.4	54.8	76.2	255.7	
須 坂 市	49,445	6,049	27,271	16,045	8,518	12.3	55.2	32.5	17.3	22.2	58.8	81.0	265.3	
小 諸 市	41,115	4,816	22,378	13,736	7,256	11.8	54.7	33.6	17.7	21.5	61.4	82.9	285.2	
伊 那 市	66,033	8,258	36,229	21,071	11,772	12.6	55.3	32.1	18.0	22.8	58.2	81.0	255.2	
駒ヶ根市	31,861	3,946	17,795	9,988	5,540	12.4	56.1	31.5	17.5	22.2	56.1	78.3	253.1	
中 野 市	42,131	5,176	23,235	13,646	7,076	12.3	55.2	32.4	16.8	22.3	58.7	81.0	263.6	
大 町 市	25,978	2,474	13,165	9,994	5,484	9.7	51.4	39.0	21.4	18.8	75.9	94.7	404.0	
飯 山 市	19,418	1,985	9,856	7,514	4,039	10.3	50.9	38.8	20.9	20.1	76.2	96.4	378.5	
茅 野 市	55,137	6,943	31,198	16,848	8,987	12.6	56.7	30.6	16.3	22.3	54.0	76.3	242.7	
塩 尻 市	66,293	8,169	38,885	19,174	10,379	12.3	58.7	29.0	15.7	21.0	49.3	70.3	234.7	
佐 久 市	98,391	12,365	54,632	30,408	16,509	12.7	56.1	31.2	16.9	22.6	55.7	78.3	245.9	
千 曲 市	58,851	6,890	32,366	19,571	10,852	11.7	55.0	33.3	18.4	21.3	60.5	81.8	284.0	
東 御 市	29,268	3,641	16,220	9,403	4,825	12.4	55.4	32.1	16.5	22.4	58.0	80.4	258.3	
安曇野市	94,163	11,406	52,376	30,160	16,011	12.1	55.8	32.1	17.0	21.8	57.6	79.4	264.4	
市 計	1,632,032	198,607	912,500	506,050	276,027	12.3	56.4	31.3	17.1	21.8	55.5	77.2	254.8	
南佐久郡	23,597	2,455	12,426	8,714	4,893	10.4	52.7	36.9	20.7	19.8	70.1	89.9	354.9	
小 海 町	4,318	402	2,057	1,859	1,087	9.3	47.6	43.1	25.2	19.5	90.4	109.9	462.4	
佐久穂町	10,068	1,059	4,983	4,025	2,209	10.5	49.5	40.0	21.9	21.3	80.8	102.0	380.1	
川 上 村	4,353	454	2,715	1,183	644	10.4	62.4	27.2	14.8	16.7	43.6	60.3	260.6	
南 牧 村	3,218	340	1,880	998	540	10.6	58.4	31.0	16.8	18.1	53.1	71.2	293.5	
南相木村	926	98	440	388	241	10.6	47.5	41.9	26.0	22.3	88.2	110.5	395.9	
北相木村	714	102	351	261	172	14.3	49.2	36.6	24.1	29.1	74.4	103.4	255.9	
北佐久郡	41,843	4,864	23,204	13,071	6,511	11.8	56.4	31.8	15.8	21.0	56.3	77.3	268.7	
軽井沢町	19,578	2,317	10,673	6,205	3,046	12.1	55.6	32.3	15.9	21.7	58.1	79.8	267.8	
御代田町	15,528	1,907	8,940	4,360	2,190	12.5	58.8	28.7	14.4	21.3	48.8	70.1	228.6	
立 科 町	6,737	640	3,591	2,506	1,275	9.5	53.3	37.2	18.9	17.8	69.8	87.6	391.6	
小 県 郡	9,682	1,018	4,672	3,958	2,136	10.6	48.4	41.0	22.1	21.8	84.7	106.5	388.8	
長 和 町	5,593	525	2,659	2,384	1,267	9.4	47.8	42.8	22.8	19.7	89.7	109.4	454.1	
青 木 村	4,089	493	2,013	1,574	869	12.1	49.3	38.6	21.3	24.5	78.2	102.7	319.3	
諏 訪 郡	40,498	4,654	20,766	15,011	8,540	11.5	51.4	37.1	21.1	22.4	72.3	94.7	322.5	
下諏訪町	18,926	2,021	9,597	7,275	4,341	10.7	50.8	38.5	23.0	21.1	75.8	96.9	360.0	
富士見町	13,845	1,654	7,129	5,029	2,819	12.0	51.6	36.4	20.4	23.2	70.5	93.7	304.1	
原 村	7,727	979	4,040	2,707	1,380	12.7	52.3	35.0	17.9	24.2	67.0	91.2	276.5	

第10表 市町村別・年齢3区分別人口（つづき）

（令和2年10月1日現在）

市 町 村	総数 (人)	年齢3区分別人口（人）				年齢別割合（％）				年齢構造指数			
		15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年 少 人 口 指 数	老 年 人 口 指 数	従 属 人 口 指 数	老年化 指 数
上伊那郡	81,428	10,567	44,943	25,701	13,918	13.0	55.3	31.6	17.1	23.5	57.2	80.7	243.2
辰野町	18,605	2,034	9,511	7,037	3,935	10.9	51.2	37.9	21.2	21.4	74.0	95.4	346.0
箕輪町	24,955	3,255	14,241	7,359	3,862	13.1	57.3	29.6	15.5	22.9	51.7	74.5	226.1
飯島町	9,022	997	4,657	3,362	1,879	11.1	51.7	37.3	20.8	21.4	72.2	93.6	337.2
南箕輪村	15,640	2,482	9,388	3,704	1,900	15.9	60.3	23.8	12.2	26.4	39.5	65.9	149.2
中川村	4,600	612	2,312	1,676	904	13.3	50.3	36.4	19.7	26.5	72.5	99.0	273.9
宮田村	8,606	1,187	4,834	2,563	1,438	13.8	56.3	29.9	16.8	24.6	53.0	77.6	215.9
下伊那郡	57,002	7,135	28,909	20,934	12,042	12.5	50.7	36.7	21.1	24.7	72.4	97.1	293.4
松川町	12,486	1,533	6,588	4,350	2,439	12.3	52.8	34.9	19.6	23.3	66.0	89.3	283.8
高森町	12,646	1,770	6,743	4,127	2,298	14.0	53.3	32.7	18.2	26.2	61.2	87.5	233.2
阿南町	4,358	402	1,990	1,966	1,217	9.2	45.7	45.1	27.9	20.2	98.8	119.0	489.1
阿智村	6,105	785	3,062	2,258	1,247	12.9	50.2	37.0	20.4	25.6	73.7	99.4	287.6
平谷村	399	51	210	138	95	12.8	52.6	34.6	23.8	24.3	65.7	90.0	270.6
根羽村	844	58	335	451	276	6.9	39.7	53.4	32.7	17.3	134.6	151.9	777.6
下條村	3,582	463	1,873	1,246	711	12.9	52.3	34.8	19.8	24.7	66.5	91.2	269.1
売木村	501	54	216	231	148	10.8	43.1	46.1	29.5	25.0	106.9	131.9	427.8
天龍村	1,137	63	356	718	470	5.5	31.3	63.1	41.3	17.7	201.7	219.4	1139.7
泰阜村	1,553	187	714	652	409	12.0	46.0	42.0	26.3	26.2	91.3	117.5	348.7
喬木村	5,988	794	3,057	2,134	1,198	13.3	51.1	35.7	20.0	26.0	69.8	95.8	268.8
豊丘村	6,458	877	3,377	2,204	1,218	13.6	52.3	34.1	18.9	26.0	65.3	91.2	251.3
大鹿村	945	98	388	459	316	10.4	41.1	48.6	33.4	25.3	118.3	143.6	468.4
木曽郡	25,310	2,328	12,065	10,856	6,178	9.2	47.8	43.0	24.5	19.3	90.0	109.3	466.3
上松町	4,096	386	1,968	1,739	997	9.4	48.1	42.5	24.4	19.6	88.4	108.0	450.5
南木曽町	3,884	410	1,783	1,686	966	10.6	46.0	43.5	24.9	23.0	94.6	117.6	411.2
木曽町	10,529	928	5,079	4,480	2,517	8.8	48.4	42.7	24.0	18.3	88.2	106.5	482.8
木祖村	2,658	279	1,217	1,151	646	10.5	46.0	43.5	24.4	22.9	94.6	117.5	412.5
王滝村	714	39	366	309	195	5.5	51.3	43.3	27.3	10.7	84.4	95.1	792.3
大桑村	3,429	286	1,652	1,491	857	8.3	48.2	43.5	25.0	17.3	90.3	107.6	521.3
東筑摩郡	20,937	2,356	10,996	7,580	4,092	11.3	52.5	36.2	19.5	21.4	68.9	90.4	321.7
麻績村	2,586	244	1,176	1,166	734	9.4	45.5	45.1	28.4	20.7	99.1	119.9	477.9
生坂村	1,644	165	777	702	408	10.0	47.3	42.7	24.8	21.2	90.3	111.6	425.5
山形村	8,269	1,117	4,746	2,401	1,138	13.5	57.4	29.1	13.8	23.5	50.6	74.1	215.0
朝日村	4,300	521	2,378	1,401	765	12.1	55.3	32.6	17.8	21.9	58.9	80.8	268.9
筑北村	4,138	309	1,919	1,910	1,047	7.5	46.4	46.2	25.3	16.1	99.5	115.6	618.1
北安曇郡	30,201	3,193	16,082	10,909	5,827	10.6	53.3	36.1	19.3	19.9	67.8	87.7	341.7
池田町	9,367	907	4,725	3,733	2,024	9.7	50.5	39.9	21.6	19.2	79.0	98.2	411.6
松川村	9,629	1,077	5,193	3,354	1,846	11.2	54.0	34.9	19.2	20.7	64.6	85.3	311.4
白馬村	8,590	944	4,836	2,803	1,375	11.0	56.3	32.7	16.0	19.5	58.0	77.5	296.9
小谷村	2,615	265	1,328	1,019	582	10.1	50.8	39.0	22.3	20.0	76.7	96.7	384.5

第10表 市町村別・年齢3区分別人口（つづき）

（令和2年10月1日現在）

市 町 村	総数 (人)	年齢3区分別人口（人）				年齢別割合（％）				年齢構造指数			
		15歳未満	15～64歳	65歳以上		15歳未満	15～64歳	65歳以上		年 少 人 口 指 数	老 人 口 指 数	従 属 人 口 指 数	老 年 化 指 数
					75歳以上				75歳以上				
埴 科 郡	14,110	1,565	7,438	5,070	2,803	11.1	52.9	36.0	19.9	21.0	68.2	89.2	324.0
坂 城 町	14,110	1,565	7,438	5,070	2,803	11.1	52.9	36.0	19.9	21.0	68.2	89.2	324.0
上高井郡	17,043	2,111	8,848	6,069	3,104	12.4	52.0	35.6	18.2	23.9	68.6	92.5	287.5
小布施町	10,488	1,389	5,396	3,697	1,925	13.3	51.5	35.3	18.4	25.7	68.5	94.3	266.2
高 山 村	6,555	722	3,452	2,372	1,179	11.0	52.7	36.2	18.0	20.9	68.7	89.6	328.5
下高井郡	18,748	1,816	9,167	7,733	4,257	9.7	49.0	41.3	22.7	19.8	84.4	104.2	425.8
山ノ内町	11,172	960	5,454	4,733	2,672	8.6	48.9	42.5	24.0	17.6	86.8	104.4	493.0
木島平村	4,293	485	2,064	1,740	919	11.3	48.1	40.6	21.4	23.5	84.3	107.8	358.8
野沢温泉村	3,283	371	1,649	1,260	666	11.3	50.3	38.4	20.3	22.5	76.4	98.9	339.6
上水内郡	20,069	1,856	9,560	8,641	4,515	9.3	47.7	43.1	22.5	19.4	90.4	109.8	465.6
信 濃 町	7,585	653	3,546	3,378	1,715	8.6	46.8	44.6	22.6	18.4	95.3	113.7	517.3
飯 綱 町	10,194	1,019	4,997	4,174	2,125	10.0	49.0	41.0	20.9	20.4	83.5	103.9	409.6
小 川 村	2,290	184	1,017	1,089	675	8.0	44.4	47.6	29.5	18.1	107.1	125.2	591.8
下水内郡	1,645	106	652	887	545	6.4	39.6	53.9	33.1	16.3	136.0	152.3	836.8
栄 村	1,645	106	652	887	545	6.4	39.6	53.9	33.1	16.3	136.0	152.3	836.8
郡 計	402,113	46,024	209,728	145,134	79,361	11.5	52.3	36.2	19.8	21.9	69.2	91.1	315.3

注）総数には年齢不詳を含みます。