

第 4 表 広域市町村圏別・従前地(転出先)別移動者数

(令和2年)

(県外からの転入)

〔上段:人〕  
〔下段:%〕

転入先	県外 移動 転入計	従前地											
		北海道	東北	関東	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州	沖縄	国外	不明
佐久	5,901	76	158	3,298	233	394	291	134	32	204	1,074	7	
	100.0	1.3	2.7	55.9	3.9	6.7	4.9	2.3	0.5	3.5	18.2	0.1	
上小	2,713	37	93	1,514	178	255	160	37	18	73	347	1	
	100.0	1.4	3.4	55.8	6.6	9.4	5.9	1.4	0.7	2.7	12.8	0.0	
諏訪	3,036	65	90	1,574	123	381	250	42	12	82	417	0	
	100.0	2.1	3.0	51.8	4.1	12.5	8.2	1.4	0.4	2.7	13.7	0.0	
上伊那	2,228	26	64	880	71	514	245	48	23	48	309	0	
	100.0	1.2	2.9	39.5	3.2	23.1	11.0	2.2	1.0	2.2	13.9	0.0	
飯伊	1,946	30	50	593	91	621	115	20	15	41	369	1	
	100.0	1.5	2.6	30.5	4.7	31.9	5.9	1.0	0.8	2.1	19.0	0.1	
木曽	350	2	5	113	13	123	31	5	4	20	34	0	
	100.0	0.6	1.4	32.3	3.7	35.1	8.9	1.4	1.1	5.7	9.7	0.0	
松本	7,740	151	274	3,801	512	1,107	608	165	54	285	728	55	
	100.0	2.0	3.5	49.1	6.6	14.3	7.9	2.1	0.7	3.7	9.4	0.7	
大北	1,264	28	17	519	51	133	141	24	10	37	304	0	
	100.0	2.2	1.3	41.1	4.0	10.5	11.2	1.9	0.8	2.9	24.1	0.0	
長野	7,465	143	296	3,963	717	763	488	136	64	215	677	3	
	100.0	1.9	4.0	53.1	9.6	10.2	6.5	1.8	0.9	2.9	9.1	0.0	
北信	1,044	17	25	501	74	78	68	15	7	37	222	0	
	100.0	1.6	2.4	48.0	7.1	7.5	6.5	1.4	0.7	3.5	21.3	0.0	
県計	33,687	575	1,072	16,756	2,063	4,369	2,397	626	239	1,042	4,481	67	
	100.0	1.7	3.2	49.7	6.1	13.0	7.1	1.9	0.7	3.1	13.3	0.2	

(県外への転出)

〔上段:人〕  
〔下段:%〕

従前地	県外 移動 転出計	転 出 先										
		北海道	東 北	関 東	北 陸	東 海	近 畿	中 国	四 国	九 州	沖 縄	国 外
佐 久	4,766	96	122	2,532	193	358	320	83	35	124	903	0
	100.0	2.0	2.6	53.1	4.0	7.5	6.7	1.7	0.7	2.6	18.9	0
上 小	2,928	38	77	1,724	229	256	220	47	21	88	228	0
	100.0	1.3	2.6	58.9	7.8	8.7	7.5	1.6	0.7	3.0	7.8	0.0
諏 訪	3,172	61	101	1,855	123	374	221	46	14	79	298	0
	100.0	1.9	3.2	58.5	3.9	11.8	7.0	1.5	0.4	2.5	9.4	0
上伊那	2,563	28	48	1,244	128	528	213	30	19	54	271	0
	100.0	1.1	1.9	48.5	5.0	20.6	8.3	1.2	0.7	2.1	10.6	0
飯 伊	2,444	50	48	989	64	838	194	24	15	78	144	0
	100.0	2.0	2.0	40.5	2.6	34.3	7.9	1.0	0.6	3.2	5.9	0
木 曽	414	5	12	112	24	188	30	4	7	11	21	0
	100.0	1.2	2.9	27.1	5.8	45.4	7.2	1.0	1.7	2.7	5.1	0
松 本	7,825	164	241	4,177	511	1,046	643	149	65	266	562	1
	100.0	2.1	3.1	53.4	6.5	13.4	8.2	1.9	0.8	3.4	7.2	0.0
大 北	1,883	26	28	496	64	145	141	24	10	47	902	0
	100.0	1.4	1.5	26.3	3.4	7.7	7.5	1.3	0.5	2.5	47.9	0.0
長 野	8,034	131	281	4,752	709	793	560	123	81	221	383	0
	100.0	1.6	3.5	59.1	8.8	9.9	7.0	1.5	1.0	2.8	4.8	0
北 信	1,406	29	30	618	99	72	82	15	6	28	427	0
	100.0	2.1	2.1	44.0	7.0	5.1	5.8	1.1	0.4	2.0	30.4	0.0
県 計	35,435	628	988	18,499	2,144	4,598	2,624	545	273	996	4,139	1
	100.0	1.8	2.8	52.2	6.1	13.0	7.4	1.5	0.8	2.8	11.7	0.0

# 第4表 広域市町村圏別・従前地(転出先)別移動者数

(令和2年)

(上段:人  
下段:%)

(県内移動・転入)

転入先	県内 移動 転入計	従 前 地										
		佐 久	上 小	諏 訪	上伊那	飯 伊	木 曾	松 本	大 北	長 野	北 信	
佐 久	3,729	1,980	584	101	89	67	15	243	43	558	49	
	100.0	53.1	15.7	2.7	2.4	1.8	0.4	6.5	1.2	15.0	1.3	
上 小	2,905	611	742	108	67	87	15	338	35	828	74	
	100.0	21.0	25.5	3.7	2.3	3.0	0.5	11.6	1.2	28.5	2.5	
諏 訪	3,673	135	112	1,899	356	150	40	595	49	320	17	
	100.0	3.7	3.0	51.7	9.7	4.1	1.1	16.2	1.3	8.7	0.5	
上伊那	3,449	89	66	403	1,743	352	72	411	24	268	21	
	100.0	2.6	1.9	11.7	50.5	10.2	2.1	11.9	0.7	7.8	0.6	
飯 伊	2,277	58	50	119	255	1,240	39	248	27	215	26	
	100.0	2.5	2.2	5.2	11.2	54.5	1.7	10.9	1.2	9.4	1.1	
木 曾	396	16	7	22	46	23	107	120	8	40	7	
	100.0	4.0	1.8	5.6	11.6	5.8	27.0	30.3	2.0	10.1	1.8	
松 本	7,935	294	295	761	510	328	167	3,652	555	1,258	115	
	100.0	3.7	3.7	9.6	6.4	4.1	2.1	46.0	7.0	15.9	1.4	
大 北	1,042	23	20	48	20	28	4	380	350	155	14	
	100.0	2.2	1.9	4.6	1.9	2.7	0.4	36.5	33.6	14.9	1.3	
長 野	7,909	558	893	335	347	222	61	1,325	155	3,198	815	
	100.0	7.1	11.3	4.2	4.4	2.8	0.8	16.8	2.0	40.4	10.3	
北 信	1,332	50	55	17	22	19	2	89	13	556	509	
	100.0	3.8	4.1	1.3	1.7	1.4	0.2	6.7	1.0	41.7	38.2	
県 計	34,647	3,814	2,824	3,813	3,455	2,516	522	7,401	1,259	7,396	1,647	
	100.0	11.0	8.2	11.0	10.0	7.3	1.5	21.4	3.6	21.3	4.8	

- 注) 1 各欄の上段は移動者数、下段は計に占めるそれぞれの地域の構成割合を表します。  
2 構成割合の単位未満を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。  
3 県内移動の表は、県内各市町村からの転入者数について広域市町村圏別に集計したものです。

(県外各域区分)

北 海 道 : 北海道  
東 北 地 方 : 青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県  
関 東 地 方 : 茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県  
北 陸 地 方 : 新潟県、富山県、石川県、福井県  
東 海 地 方 : 岐阜県、静岡県、愛知県、三重県  
近 畿 地 方 : 滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県  
中 国 地 方 : 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県  
四 国 地 方 : 徳島県、香川県、愛媛県、高知県  
九州・沖縄地方 : 福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

(各広域市町村圏に含まれる市、郡名)

佐 久 地 域 : 小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡  
上 小 地 域 : 上田市、東御市、小県郡  
諏 訪 地 域 : 岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡  
上伊那地域 : 伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡  
飯 伊 地 域 : 飯田市、下伊那郡  
木 曾 地 域 : 木曾郡  
松 本 地 域 : 松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡  
大 北 地 域 : 大町市、北安曇郡  
長 野 地 域 : 長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡  
北 信 地 域 : 中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡