

# 第1表 市町村別人口・世帯数

(令和3年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km <sup>2</sup>	面 積 km <sup>2</sup>
		総数	男	女			
県 計	833,712	2,031,795	992,023	1,039,772	2.4	149.8	13,561.56
長 野 市	154,599	367,942	178,409	189,533	2.4	440.7	834.81
松 本 市	103,919	239,414	117,667	121,747	2.3	244.7	978.47
上 田 市	64,648	152,653	74,737	77,916	2.4	276.5	552.04
岡 谷 市	19,385	47,620	23,157	24,463	2.5	559.6	85.10
飯 田 市	38,252	96,864	46,568	50,296	2.5	147.1	658.66
諏 訪 市	20,931	48,404	23,751	24,653	2.3	443.4	109.17
須 坂 市	19,194	49,432	24,317	25,115	2.6	330.3	149.67
小 諸 市	17,142	41,140	19,972	21,168	2.4	417.5	98.55
伊 那 市	27,701	65,841	32,304	33,537	2.4	98.6	667.93
駒ヶ根市	13,260	31,836	15,593	16,243	2.4	191.9	165.86
中 野 市	15,980	42,047	20,356	21,691	2.6	374.8	112.18
大 町 市	10,911	25,949	12,587	13,362	2.4	45.9	565.15
飯 山 市	7,292	19,347	9,380	9,967	2.7	95.6	202.43
茅 野 市	23,502	55,075	27,554	27,521	2.3	206.6	266.59
塩 尻 市	27,864	66,254	33,021	33,233	2.4	228.5	289.98
佐 久 市	40,527	98,341	48,062	50,279	2.4	232.2	423.51
千 曲 市	22,265	58,775	28,479	30,296	2.6	490.7	119.79
東 御 市	11,472	29,231	14,419	14,812	2.5	260.1	112.37
安 曇 野 市	36,558	94,029	45,298	48,731	2.6	283.4	331.78
市 計	675,402	1,630,194	795,631	834,563	2.4	242.4	6,724.04
南 佐 久 郡	8,038	22,878	11,533	11,345	2.8	29.8	767.43
小 海 町	1,797	4,283	2,093	2,190	2.4	37.5	114.20
佐 久 穂 町	3,909	10,065	4,874	5,191	2.6	53.5	188.15
川 上 村	722	3,846	2,155	1,691	5.3	18.3	209.61
南 牧 村	886	3,062	1,625	1,437	3.5	23.0	133.09
南 相 木 村	425	922	447	475	2.2	14.0	66.05
北 相 木 村	299	700	339	361	2.3	12.4	56.32
北 佐 久 郡	18,355	41,890	20,425	21,465	2.3	148.7	281.69
軽 井 沢 町	9,011	19,667	9,388	10,279	2.2	126.0	156.03
御 代 田 町	6,628	15,518	7,691	7,827	2.3	264.0	58.79
立 科 町	2,716	6,705	3,346	3,359	2.5	100.3	66.87
小 県 郡	3,885	9,663	4,700	4,963	2.5	40.1	240.96
長 和 町	2,363	5,581	2,729	2,852	2.4	30.4	183.86
青 木 村	1,522	4,082	1,971	2,111	2.7	71.5	57.10
諏 訪 郡	16,264	40,400	19,576	20,824	2.5	158.5	254.89
下 諏 訪 町	7,754	18,849	9,071	9,778	2.4	281.9	66.87
富 士 見 町	5,575	13,842	6,726	7,116	2.5	95.6	144.76
原 村	2,935	7,709	3,779	3,930	2.6	178.2	43.26

# 第1表 市町村別人口・世帯数（つづき）

（令和3年1月1日現在）

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km <sup>2</sup>	面 積 km <sup>2</sup>
		総数	男	女			
上 伊 那 郡	33,195	81,428	40,257	41,171	2.5	158.2	514.61
辰 野 町	7,559	18,562	9,052	9,510	2.5	109.7	169.20
箕 輪 町	10,114	24,914	12,571	12,343	2.5	290.0	85.91
飯 島 町	3,597	9,021	4,426	4,595	2.5	103.7	86.96
南 箕 輪 村	6,738	15,719	7,822	7,897	2.3	383.5	40.99
中 川 村	1,743	4,586	2,168	2,418	2.6	59.5	77.05
宮 田 村	3,444	8,626	4,218	4,408	2.5	158.3	54.50
下 伊 那 郡	20,209	56,880	27,476	29,404	2.8	44.8	1,270.23
松 川 町	4,434	12,470	6,012	6,458	2.8	171.3	72.79
高 森 町	4,404	12,663	6,088	6,575	2.9	279.2	45.36
阿 南 町	1,473	4,340	2,101	2,239	2.9	35.3	123.07
阿 智 村	2,179	6,071	2,899	3,172	2.8	28.3	214.43
平 谷 村	196	397	200	197	2.0	5.1	77.37
根 羽 村	388	837	403	434	2.2	9.3	89.97
下 條 村	1,167	3,585	1,741	1,844	3.1	94.0	38.12
売 木 村	245	493	222	271	2.0	11.4	43.43
天 龍 村	545	1,128	532	596	2.1	10.3	109.44
泰 阜 村	609	1,547	728	819	2.5	24.0	64.59
喬 木 村	2,005	5,973	2,910	3,063	3.0	89.7	66.61
豊 丘 村	2,151	6,442	3,185	3,257	3.0	83.9	76.79
大 鹿 村	413	934	455	479	2.3	3.8	248.28
木 曽 郡	10,983	25,209	12,222	12,987	2.3	16.3	1,546.15
上 松 町	1,722	4,086	2,011	2,075	2.4	24.3	168.42
南 木 曽 町	1,611	3,875	1,865	2,010	2.4	17.9	215.93
木 曽 町	4,726	10,464	5,114	5,350	2.2	22.0	476.03
木 祖 村	1,021	2,633	1,196	1,437	2.6	18.7	140.50
王 滝 村	382	731	353	378	1.9	2.4	310.82
大 桑 村	1,521	3,420	1,683	1,737	2.2	14.6	234.47
東 筑 摩 郡	7,725	20,881	10,240	10,641	2.7	77.8	268.51
麻 績 村	972	2,562	1,222	1,340	2.6	74.5	34.38
生 坂 村	663	1,644	816	828	2.5	42.1	39.05
山 形 村	2,935	8,269	4,048	4,221	2.8	331.0	24.98
朝 日 村	1,460	4,272	2,106	2,166	2.9	60.5	70.62
筑 北 村	1,695	4,134	2,048	2,086	2.4	41.6	99.47
北 安 曇 郡	12,107	30,208	14,768	15,440	2.5	55.5	544.50
池 田 町	3,626	9,342	4,504	4,838	2.6	232.6	40.16
松 川 村	3,631	9,628	4,611	5,017	2.7	204.5	47.07
白 馬 村	3,710	8,633	4,322	4,311	2.3	45.6	189.36
小 谷 村	1,140	2,605	1,331	1,274	2.3	9.7	267.91

第1表 市町村別人口・世帯数（つづき）

（令和3年1月1日現在）

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km <sup>2</sup>	面 積 km <sup>2</sup>
		総数	男	女			
埴 科 郡	5,616	14,021	6,919	7,102	2.5	261.4	53.64
坂 城 町	5,616	14,021	6,919	7,102	2.5	261.4	53.64
上 高 井 郡	6,053	17,049	8,251	8,798	2.8	144.9	117.68
小 布 施 町	3,721	10,514	5,047	5,467	2.8	549.9	19.12
高 山 村	2,332	6,535	3,204	3,331	2.8	66.3	98.56
下 高 井 郡	7,275	18,707	9,111	9,596	2.6	44.2	423.18
山 ノ 内 町	4,458	11,138	5,442	5,696	2.5	41.9	265.90
木 島 平 村	1,579	4,272	2,071	2,201	2.7	43.0	99.32
野沢温泉村	1,238	3,297	1,598	1,699	2.7	56.9	57.96
上 水 内 郡	7,925	20,053	9,811	10,242	2.5	71.0	282.41
信 濃 町	3,096	7,589	3,749	3,840	2.5	50.8	149.30
飯 綱 町	3,824	10,170	4,934	5,236	2.7	135.6	75.00
小 川 村	1,005	2,294	1,128	1,166	2.3	39.5	58.11
下 水 内 郡	680	1,634	795	839	2.4	6.0	271.66
栄 村	680	1,634	795	839	2.4	6.0	271.66
郡 計	158,310	400,901	196,084	204,817	2.5	58.6	6,837.52

注）面積は国土地理院が公表した令和2年10月1日現在の「全国都道府県市区町村別面積調」によります。