

5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約47％が集中

令和3年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の 527,272 人(26.0%)、次いで松本地域 420,578 人(20.7%)、佐久地域 204,249 人(10.1%)の順となっています。

令和2年中の人口増減率をみると、全地域で減少しており、このうち大北地域は減少率が 2.51%となっています。(表9)

表9 広域市町村圏別人口

地 域	令和3.1.1現在		令和2.1.1	令和2年中	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	令和2年中	令和元年中	平成30年中	平成29年中	平成28年中
佐 久	204,249	10.1	204,539	△ 290	△ 0.14	△ 0.38	△ 0.34	△ 0.42	△ 0.44
上 小	191,547	9.4	193,039	△ 1,492	△ 0.77	△ 0.85	△ 0.36	△ 0.55	△ 0.39
諏 訪	191,499	9.4	193,073	△ 1,574	△ 0.82	△ 0.83	△ 0.70	△ 0.56	△ 0.53
上伊那	179,105	8.8	180,537	△ 1,432	△ 0.79	△ 0.61	△ 0.43	△ 0.48	△ 0.50
飯 伊	153,744	7.6	155,656	△ 1,912	△ 1.23	△ 1.15	△ 0.98	△ 0.97	△ 0.90
木 曾	25,209	1.2	25,801	△ 592	△ 2.29	△ 2.55	△ 2.11	△ 2.32	△ 2.00
松 本	420,578	20.7	422,273	△ 1,695	△ 0.40	△ 0.43	△ 0.32	△ 0.29	△ 0.24
大 北	56,157	2.8	57,603	△ 1,446	△ 2.51	△ 0.96	△ 0.77	△ 1.14	△ 1.32
長 野	527,272	26.0	530,337	△ 3,065	△ 0.58	△ 0.66	△ 0.67	△ 0.51	△ 0.52
北 信	81,735	4.0	83,291	△ 1,556	△ 1.87	△ 1.18	△ 1.28	△ 1.34	△ 1.40
県 計	2,031,795	100.0	2,046,660	△ 14,865	△ 0.73	△ 0.70	△ 0.58	△ 0.56	△ 0.54

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡
 上小地域：上田市、東御市、小県郡
 諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡
 上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡
 飯伊地域：飯田市、下伊那郡
 木曾地域：木曾郡
 松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡
 大北地域：大町市、北安曇郡
 長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡
 北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

15～64 歳人口割合が高い松本地域、65 歳以上人口割合が高い木曾地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、15 歳未満人口割合は上伊那地域の 12.8%が、15～64 歳人口割合は松本地域の 58.0%が、65 歳以上人口割合は木曾地域の 43.0%がそれぞれ最も高くなっています。(表 10)

表 10 広域市町村別・年齢3区分別人口

(令和2年10月1日現在)

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	204,946	24,500	112,640	65,929	35,169	12.1	55.5	32.5	17.3	21.8	58.5	80.3	269.1
上 小	191,730	22,997	106,863	60,766	32,703	12.1	56.1	31.9	17.2	21.5	56.9	78.4	264.2
諏 訪	191,850	22,912	104,927	63,304	35,381	12.0	54.9	33.1	18.5	21.8	60.3	82.2	276.3
上伊那	179,322	22,771	98,967	56,760	31,230	12.8	55.4	31.8	17.5	23.0	57.4	80.4	249.3
飯 伊	154,041	19,393	80,680	52,965	30,021	12.7	52.7	34.6	19.6	24.0	65.6	89.7	273.1
木 曾	25,310	2,328	12,065	10,856	6,178	9.2	47.8	43.0	24.5	19.3	90.0	109.3	466.3
松 本	421,081	51,985	241,718	123,356	67,226	12.5	58.0	29.6	16.1	21.5	51.0	72.5	237.3
大 北	56,179	5,667	29,247	20,903	11,311	10.2	52.4	37.4	20.3	19.4	71.5	90.8	368.9
長 野	527,744	62,995	292,211	166,565	90,252	12.1	56.0	31.9	17.3	21.6	57.0	78.6	264.4
北 信	81,942	9,083	42,910	29,780	15,917	11.1	52.5	36.4	19.5	21.2	69.4	90.6	327.9
県 計	2,034,971	244,789	1,122,774	651,306	355,498	12.1	55.6	32.3	17.6	21.8	58.0	79.8	266.1

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が4地域となっています。

県外移動では、飯伊地域と木曾地域が東海地域からの移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。（図10）

図10 従前地別移動者数及び割合

