

調査結果の概要

1 人口と世帯の概況

(令和3年1月1日現在)

総人口 2,031,795人 19年連続の減少

世帯数 833,712世帯

一世帯当たり人員 2.4人

令和3年1月1日現在の本県の総人口は2,031,795人で、前年に比べ14,865人減少しています。世帯数は833,712世帯で、前年に比べ4,029世帯増加しています。また、一世帯当たりの人員は2.4人となっています。(表1)

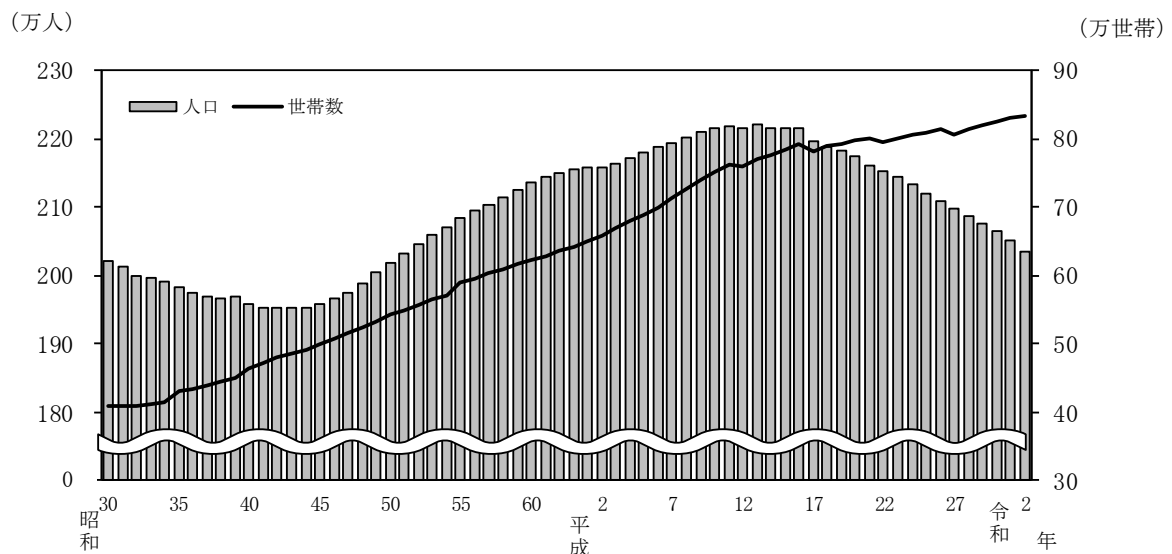
表1 人口と世帯数の状況

調査時点	世帯数 (世帯)	人口(人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 (人/km ²)
		総数	男	女		
令和3年1月1日	833,712	2,031,795	992,023	1,039,772	2.4	149.8
令和2年1月1日	829,683	2,046,660	998,998	1,047,662	2.5	150.9
増減	4,029	△14,865	△6,975	△7,890	△0.1	△1.1

10月1日現在の総人口の推移をみると、昭和30年以降、昭和40年代中頃まで減少傾向が続いた後、第二次ベビーブームや社会増加(転入超過)等により増加に転じ、平成13年に過去最高の2,220,208人となりましたが、それ以降は、自然減少と社会減少により、19年連続で減少しています。

また、世帯数の推移をみると、単身世帯の増加等により、増加傾向が続いています。(図1)

図1 人口と世帯の推移



注) 各年10月1日現在

昭和30年から平成27年までの5年ごとは、国勢調査結果による。

国勢調査実施年以外の年は毎月人口異動(報告)調査による。

年間人口増減数 △ 14, 865人 人口増減率 △ 0. 73 %

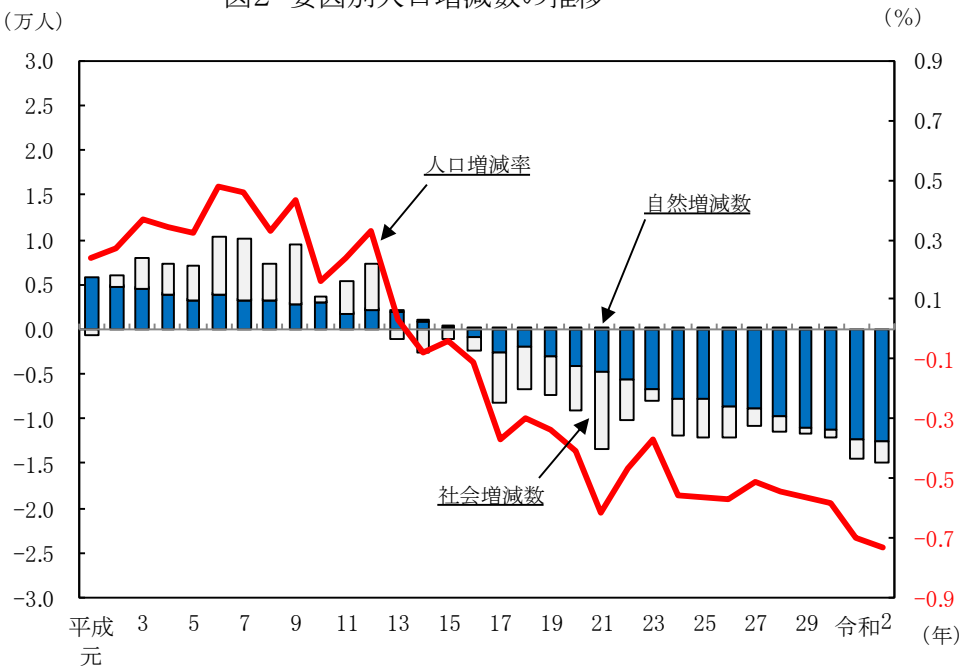
令和2年1月から12月までの1年間の人口増減は14,865人の減少で、9年連続で1万人を超える減少となっています。また、令和2年1月1日現在の総人口に対する人口増減率は△0.73%となっています。

人口増減の内訳をみると、自然動態が12,425人の減少、社会動態が2,440人の減少となり、自然動態は、平成16年以降減少が続いています。(表2、図2)

表2 人口増減の状況

年次	人口増減数 (人) f+e	人口増減率 (%)	自然動態 (人)			社会動態 (人)			
			自然増減 f(a-b)	出生 a	死亡 b	社会増減 e(c-d+g)	転入 c	転出 d	その他増減 g
令和2年 (令和2年1月～12月)	△ 14,865	△0.73	△ 12,425	13,104	25,529	△ 2,440	33,687	35,435	△ 692
令和元年 (平成31年1月～令和元年12月)	△ 14,393	△0.70	△ 12,305	13,750	26,055	△ 2,088	38,323	39,469	△ 942
差	△ 472	△ 0.03	△ 120	△ 646	△ 526	△ 352	△ 4,636	△ 4,034	250

図2 要因別人口増減数の推移



注) 各年1月～12月の年間増減
毎月人口異動調査による

人口減少 19市21町29村

人口増加 2町5村

増減なし 1村

令和3年1月1日現在の市町村別人口をみると、長野市 367,942 人、松本市 239,414 人、上田市 152,653 人で 10 万人以上の市が3市あり、上位 10 市で総人口の 63.8%を占めています。

一方、人口が最も少ないのは、平谷村の 397 人で、続いて 売木村 493 人、北相木村 700 人の順となっています。

令和2年1月から 12 月までの1年間の人口増減をみると、人口が増加したのは7町村(前年8町村)、人口が減少したのは 69 市町村(前年 69 市町村)、増減なしが1村となっています。

人口増減率が最も高いのは軽井沢町で 2.49%、自然増減率が最も高いのは南箕輪村で 0.11%、社会増減率が最も高いのは南相木村で 3.52%となっています。(表3、図3)

表3 人口、人口増減率、自然増減率、社会増減率の上位・下位市町村

順位	令和3年1月1日現在人口			人口増減率		自然増減率		社会増減率	
	市町村	人口(人)	県人口に占める割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)
1	長野市	367,942	18.11	軽井沢町	2.49	南箕輪村	0.11	南相木村	3.52
2	松本市	239,414	11.78	南牧村	1.63	宮田村	△ 0.30	軽井沢町	2.98
3	上田市	152,653	7.51	南相木村	1.43	川上村	△ 0.31	南牧村	2.82
4	佐久市	98,341	4.84	御代田町	0.71	豊丘村	△ 0.36	麻績村	1.23
5	飯田市	96,864	4.77	南箕輪村	0.70	塩尻市	△ 0.37	御代田町	1.22
6	安曇野市	94,029	4.63	松川村	0.47	小布施町	△ 0.38	松川村	0.96
7	塩尻市	66,254	3.26	豊丘村	0.02	売木村	△ 0.38	原村	0.74
8	伊那市	65,841	3.24	原村	0.00	箕輪町	△ 0.40	王滝村	0.68
9	千曲市	58,775	2.89	小布施町	△ 0.03	松本市	△ 0.41	南箕輪村	0.60
10	茅野市	55,075	2.71	佐久市	△ 0.26	長野市	△ 0.45	平谷村	0.50
↓	↓			↓		↓		↓	
68	栄村	1,634	0.08	根羽村	△ 2.79	上松町	△ 1.77	飯山市	△ 1.11
69	泰阜村	1,547	0.08	木曽町	△ 2.80	木祖村	△ 1.93	朝日村	△ 1.12
70	天龍村	1,128	0.06	栄村	△ 3.08	小川村	△ 2.01	阿智村	△ 1.16
71	大鹿村	934	0.05	山ノ内町	△ 3.37	阿南町	△ 2.04	木曽町	△ 1.29
72	南相木村	922	0.05	天龍村	△ 3.42	南相木村	△ 2.09	山ノ内町	△ 2.10
73	根羽村	837	0.04	北相木村	△ 3.71	平谷村	△ 2.23	北相木村	△ 2.20
74	王滝村	731	0.04	売木村	△ 5.19	栄村	△ 2.55	売木村	△ 4.81
75	北相木村	700	0.03	野沢温泉村	△ 6.49	天龍村	△ 2.65	野沢温泉村	△ 5.13
76	売木村	493	0.02	小谷村	△ 7.00	根羽村	△ 2.79	小谷村	△ 5.96
77	平谷村	397	0.02	白馬村	△ 8.76	麻績村	△ 2.80	白馬村	△ 8.25
-	県計	2,031,795	-	-	△ 0.73	-	△ 0.61	-	△ 0.12

注) 人口増減率(%) = $\frac{\text{1年間の人口増減数}}{\text{令和2年1月1日現在人口}} \times 100$

自然増減率(%) = $\frac{\text{1年間の自然増減数}}{\text{令和2年1月1日現在人口}} \times 100$

社会増減率(%) = $\frac{\text{1年間の社会増減数}}{\text{令和2年1月1日現在人口}} \times 100$

図3 市町村別人口の増減率（令和2年）

