

第10表 市町村別・年齢3区分別人口

(令和元年10月1日現在)

市 町 村	総数 (人)	年齢3区分別人口 (人)				年齢別割合 (%)				年齢構造指数				
		15歳未満	15～64歳	65歳以上		15歳未満	15～64歳	65歳以上		年 人 指 数	少 年 人 指 数	老 年 人 指 数	従 属 人 口 指 数	老 年 化 指 数
					75歳以上				75歳以上					
県 計	2,049,653	249,532	1,136,232	647,787	352,906	12.3	55.9	31.9	17.4	22.0	57.0	79.0	259.6	
長 野 市	370,057	45,418	208,472	110,362	59,803	12.5	57.2	30.3	16.4	21.8	52.9	74.7	243.0	
松 本 市	240,276	30,455	140,043	66,047	36,389	12.9	59.2	27.9	15.4	21.7	47.2	68.9	216.9	
上 田 市	154,201	18,835	87,223	47,077	25,522	12.3	57.0	30.7	16.7	21.6	54.0	75.6	249.9	
岡 谷 市	48,283	5,610	25,973	16,411	9,308	11.7	54.1	34.2	19.4	21.6	63.2	84.8	292.5	
飯 田 市	98,129	12,585	52,522	32,043	18,063	13.0	54.1	33.0	18.6	24.0	61.0	85.0	254.6	
諏 訪 市	48,695	5,985	27,530	14,977	8,309	12.3	56.8	30.9	17.1	21.7	54.4	76.1	250.2	
須 坂 市	49,734	6,140	27,552	15,962	8,394	12.4	55.5	32.1	16.9	22.3	57.9	80.2	260.0	
小 諸 市	41,525	4,943	22,737	13,660	7,179	12.0	55.0	33.0	17.4	21.7	60.1	81.8	276.4	
伊 那 市	66,641	8,469	36,696	21,001	11,661	12.8	55.5	31.7	17.6	23.1	57.2	80.3	248.0	
駒ヶ根市	32,197	4,066	18,060	9,939	5,503	12.7	56.3	31.0	17.2	22.5	55.0	77.5	244.4	
中 野 市	42,390	5,311	23,482	13,523	7,057	12.6	55.5	32.0	16.7	22.6	57.6	80.2	254.6	
大 町 市	26,435	2,575	13,547	9,968	5,509	9.9	51.9	38.2	21.1	19.0	73.6	92.6	387.1	
飯 山 市	19,800	2,072	10,146	7,519	4,098	10.5	51.4	38.1	20.8	20.4	74.1	94.5	362.9	
茅 野 市	55,531	7,108	31,537	16,738	8,811	12.8	56.9	30.2	15.9	22.5	53.1	75.6	235.5	
塩 尻 市	66,737	8,293	39,307	19,072	10,317	12.4	59.0	28.6	15.5	21.1	48.5	69.6	230.0	
佐 久 市	98,609	12,407	55,103	30,113	16,422	12.7	56.4	30.8	16.8	22.5	54.6	77.2	242.7	
千 曲 市	59,197	7,005	32,680	19,488	10,786	11.8	55.2	32.9	18.2	21.4	59.6	81.1	278.2	
東 御 市	29,417	3,700	16,409	9,304	4,774	12.6	55.8	31.6	16.2	22.5	56.7	79.2	251.5	
安曇野市	94,463	11,601	52,790	29,851	15,733	12.3	56.0	31.7	16.7	22.0	56.5	78.5	257.3	
市 計	1,642,317	202,578	921,809	503,055	273,638	12.4	56.6	30.9	16.8	22.0	54.6	76.5	248.3	
南佐久郡	24,472	2,500	13,273	8,697	4,976	10.2	54.2	35.5	20.3	18.8	65.5	84.4	347.9	
小 海 町	4,427	404	2,168	1,855	1,098	9.1	49.0	41.9	24.8	18.6	85.6	104.2	459.2	
佐久穂町	10,334	1,088	5,238	4,007	2,228	10.5	50.7	38.8	21.6	20.8	76.5	97.3	368.3	
川 上 村	4,709	455	3,082	1,171	652	9.7	65.5	24.9	13.8	14.8	38.0	52.8	257.4	
南 牧 村	3,324	343	1,982	999	561	10.3	59.6	30.1	16.9	17.3	50.4	67.7	291.3	
南相木村	934	100	437	397	254	10.7	46.8	42.5	27.2	22.9	90.8	113.7	397.0	
北相木村	744	110	366	268	183	14.8	49.2	36.0	24.6	30.1	73.2	103.3	243.6	
北佐久郡	41,479	4,765	23,165	12,845	6,407	11.7	56.8	31.5	15.7	20.6	55.5	76.0	269.6	
軽井沢町	19,234	2,169	10,603	6,079	2,967	11.5	56.2	32.2	15.7	20.5	57.3	77.8	280.3	
御代田町	15,398	1,937	8,887	4,253	2,152	12.8	58.9	28.2	14.3	21.8	47.9	69.7	219.6	
立 科 町	6,847	659	3,675	2,513	1,288	9.6	53.7	36.7	18.8	17.9	68.4	86.3	381.3	
小 県 郡	9,839	1,036	4,803	3,966	2,162	10.6	49.0	40.4	22.0	21.6	82.6	104.1	382.8	
長 和 町	5,711	536	2,768	2,382	1,288	9.4	48.7	41.9	22.7	19.4	86.1	105.4	444.4	
青 木 村	4,128	500	2,035	1,584	874	12.1	49.4	38.5	21.2	24.6	77.8	102.4	316.8	
諏 訪 郡	40,856	4,753	21,067	14,969	8,444	11.7	51.6	36.7	20.7	22.6	71.1	93.6	314.9	
下諏訪町	19,224	2,090	9,783	7,318	4,285	10.9	51.0	38.1	22.3	21.4	74.8	96.2	350.1	
富士見町	13,943	1,658	7,239	5,013	2,823	11.9	52.0	36.0	20.3	22.9	69.2	92.2	302.4	
原 村	7,689	1,005	4,045	2,638	1,336	13.1	52.6	34.3	17.4	24.8	65.2	90.1	262.5	

第10表 市町村別・年齢3区分別人口(つづき)

(令和元年10月1日現在)

市 町 村	総数	年齢3区分別人口（人）				年齢別割合（％）				年齢構造指数			
		15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年 少 人 口 指 数	老 年 人 口 指 数	従 属 人 口 指 数	老年化 指 数
上伊那郡	81,957	10,689	45,495	25,556	13,737	13.1	55.7	31.3	16.8	23.5	56.2	79.7	239.1
辰野町	18,878	2,082	9,726	7,047	3,901	11.0	51.6	37.4	20.7	21.4	72.5	93.9	338.5
箕輪町	25,132	3,313	14,400	7,319	3,764	13.2	57.5	29.2	15.0	23.0	50.8	73.8	220.9
飯島町	9,104	992	4,763	3,343	1,870	10.9	52.4	36.7	20.6	20.8	70.2	91.0	337.0
南箕輪村	15,518	2,465	9,363	3,624	1,875	16.0	60.6	23.5	12.1	26.3	38.7	65.0	147.0
中川村	4,660	621	2,364	1,675	909	13.3	50.7	35.9	19.5	26.3	70.9	97.1	269.7
宮田村	8,665	1,216	4,879	2,548	1,418	14.1	56.5	29.5	16.4	24.9	52.2	77.1	209.5
下伊那郡	57,772	7,362	29,519	20,867	12,058	12.7	51.1	36.1	20.9	24.9	70.7	95.6	283.4
松川町	12,666	1,571	6,738	4,342	2,437	12.4	53.3	34.3	19.3	23.3	64.4	87.8	276.4
高森町	12,713	1,845	6,764	4,098	2,262	14.5	53.2	32.2	17.8	27.3	60.6	87.9	222.1
阿南町	4,482	424	2,072	1,986	1,244	9.5	46.2	44.3	27.8	20.5	95.8	116.3	468.4
阿智村	6,224	795	3,198	2,231	1,248	12.8	51.4	35.8	20.1	24.9	69.8	94.6	280.6
平谷村	418	57	213	148	99	13.6	51.0	35.4	23.7	26.8	69.5	96.2	259.6
根羽村	863	59	347	457	290	6.8	40.2	53.0	33.6	17.0	131.7	148.7	774.6
下條村	3,636	487	1,904	1,245	717	13.4	52.4	34.2	19.7	25.6	65.4	91.0	255.6
売木村	527	64	225	238	155	12.1	42.7	45.2	29.4	28.4	105.8	134.2	371.9
天龍村	1,176	63	373	740	489	5.4	31.7	62.9	41.6	16.9	198.4	215.3	1174.6
泰阜村	1,593	189	747	657	418	11.9	46.9	41.2	26.2	25.3	88.0	113.3	347.6
喬木村	6,077	817	3,148	2,109	1,175	13.5	51.8	34.7	19.3	26.0	67.0	92.9	258.1
豊丘村	6,436	891	3,395	2,150	1,202	13.8	52.8	33.4	18.7	26.2	63.3	89.6	241.3
大鹿村	961	100	395	466	322	10.4	41.1	48.5	33.5	25.3	118.0	143.3	466.0
木曽郡	25,936	2,473	12,463	10,939	6,276	9.6	48.2	42.3	24.3	19.8	87.8	107.6	442.3
上松町	4,204	410	2,041	1,750	1,016	9.8	48.6	41.7	24.2	20.1	85.7	105.8	426.8
南木曽町	3,976	427	1,840	1,704	990	10.8	46.3	42.9	24.9	23.2	92.6	115.8	399.1
木曽町	10,802	997	5,274	4,489	2,538	9.3	49.0	41.7	23.6	18.9	85.1	104.0	450.3
木祖村	2,698	283	1,246	1,158	651	10.5	46.4	43.1	24.2	22.7	92.9	115.7	409.2
王滝村	738	46	375	317	201	6.2	50.8	43.0	27.2	12.3	84.5	96.8	689.1
大桑村	3,518	310	1,687	1,521	880	8.8	48.0	43.2	25.0	18.4	90.2	108.5	490.6
東筑摩郡	21,202	2,391	11,220	7,586	4,133	11.3	52.9	35.8	19.5	21.3	67.6	88.9	317.3
麻績村	2,606	240	1,191	1,175	749	9.2	45.7	45.1	28.7	20.2	98.7	118.8	489.6
生坂村	1,659	154	783	722	436	9.3	47.2	43.5	26.3	19.7	92.2	111.9	468.8
山形村	8,295	1,135	4,792	2,363	1,121	13.7	57.8	28.5	13.5	23.7	49.3	73.0	208.2
朝日村	4,365	525	2,445	1,395	771	12.0	56.0	32.0	17.7	21.5	57.1	78.5	265.7
筑北村	4,277	337	2,009	1,931	1,056	7.9	47.0	45.1	24.7	16.8	96.1	112.9	573.0
北安曇郡	30,379	3,242	16,283	10,837	5,738	10.7	53.6	35.7	18.9	19.9	66.6	86.5	334.3
池田町	9,417	930	4,755	3,730	1,980	9.9	50.5	39.6	21.0	19.6	78.4	98.0	401.1
松川村	9,611	1,085	5,215	3,306	1,796	11.3	54.3	34.4	18.7	20.8	63.4	84.2	304.7
白馬村	8,647	951	4,933	2,756	1,361	11.0	57.1	31.9	15.8	19.3	55.9	75.1	289.8
小谷村	2,704	276	1,380	1,045	601	10.2	51.1	38.7	22.3	20.0	75.7	95.7	378.6

第10表 市町村別・年齢3区分別人口(つづき)

(令和元年10月1日現在)

市 町 村	総数 (人)	年齢3区分別人口 (人)				年齢別割合 (%)				年齢構造指数			
		15歳未満	15～64歳	65歳以上		15歳未満	15～64歳	65歳以上		年 少 人 口 指 数	老 年 人 口 指 数	従 属 人 口 指 数	老年化 指 数
					75歳以上				75歳以上				
埴 科 郡	14,310	1,608	7,609	5,056	2,739	11.3	53.3	35.4	19.2	21.1	66.4	87.6	314.4
坂 城 町	14,310	1,608	7,609	5,056	2,739	11.3	53.3	35.4	19.2	21.1	66.4	87.6	314.4
上高井郡	17,154	2,122	8,972	6,045	3,097	12.4	52.3	35.3	18.1	23.7	67.4	91.0	284.9
小布施町	10,454	1,383	5,395	3,670	1,898	13.2	51.6	35.1	18.2	25.6	68.0	93.7	265.4
高 山 村	6,700	739	3,577	2,375	1,199	11.0	53.5	35.5	17.9	20.7	66.4	87.1	321.4
下高井郡	19,181	1,876	9,498	7,775	4,301	9.8	49.6	40.6	22.5	19.8	81.9	101.6	414.4
山ノ内町	11,458	1,019	5,654	4,760	2,668	8.9	49.5	41.6	23.3	18.0	84.2	102.2	467.1
木島平村	4,386	491	2,139	1,752	942	11.2	48.8	40.0	21.5	23.0	81.9	104.9	356.8
野沢温泉村	3,337	366	1,705	1,263	691	11.0	51.1	37.9	20.7	21.5	74.1	95.5	345.1
上水内郡	20,476	1,908	9,944	8,612	4,559	9.3	48.6	42.1	22.3	19.2	86.6	105.8	451.4
信 濃 町	7,745	670	3,720	3,347	1,732	8.7	48.1	43.3	22.4	18.0	90.0	108.0	499.6
飯 綱 町	10,369	1,044	5,180	4,141	2,121	10.1	50.0	40.0	20.5	20.2	79.9	100.1	396.6
小 川 村	2,362	194	1,044	1,124	706	8.2	44.2	47.6	29.9	18.6	107.7	126.2	579.4
下水内郡	1,693	115	680	898	561	6.8	40.2	53.0	33.1	16.9	132.1	149.0	780.9
栄 村	1,693	115	680	898	561	6.8	40.2	53.0	33.1	16.9	132.1	149.0	780.9
郡 計	406,706	46,840	213,991	144,648	79,188	11.6	52.8	35.7	19.5	21.9	67.6	89.5	308.8

注)総数には年齢不詳を含みます。