

第 4 表 広域市町村圏別・従前地(転出先)別移動者数

(令和元年)

(県外からの転入)

(上段:人  
下段:%)

転入先	県外 移動 転入計	従 前 地											
		北海道	東 北	関 東	北 陸	東 海	近 畿	中 国	四 国	九 州	州 縄	国 外	不明
佐 久	6,448	75	165	2,739	190	496	233	96	27	171	2,246	10	
	100.0	1.2	2.6	42.5	2.9	7.7	3.6	1.5	0.4	2.7	34.8	0.2	
上 小	3,184	40	79	1,495	191	260	168	35	17	62	835	2	
	100.0	1.3	2.5	47.0	6.0	8.2	5.3	1.1	0.5	1.9	26.2	0.1	
諏 訪	3,393	56	89	1,525	132	447	180	67	28	82	787	0	
	100.0	1.7	2.6	44.9	3.9	13.2	5.3	2.0	0.8	2.4	23.2	0.0	
上伊那	2,599	27	47	1,021	97	451	180	47	26	72	631	0	
	100.0	1.0	1.8	39.3	3.7	17.4	6.9	1.8	1.0	2.8	24.3	0.0	
飯 伊	2,596	24	37	650	63	668	151	57	19	38	888	1	
	100.0	0.9	1.4	25.0	2.4	25.7	5.8	2.2	0.7	1.5	34.2	0.0	
木 曽	346	3	7	96	13	121	22	9	4	7	64	0	
	100.0	0.9	2.0	27.7	3.8	35.0	6.4	2.6	1.2	2.0	18.5	0.0	
松 本	8,036	161	250	3,665	474	1,083	538	201	66	328	1,215	55	
	100.0	2.0	3.1	45.6	5.9	13.5	6.7	2.5	0.8	4.1	15.1	0.7	
大 北	2,240	30	21	505	44	124	172	20	4	58	1,262	0	
	100.0	1.3	0.9	22.5	2.0	5.5	7.7	0.9	0.2	2.6	56.3	0.0	
長 野	7,764	145	256	3,767	758	821	437	92	52	224	1,211	1	
	100.0	1.9	3.3	48.5	9.8	10.6	5.6	1.2	0.7	2.9	15.6	0.0	
北 信	1,717	23	22	553	102	80	78	18	4	24	813	0	
	100.0	1.3	1.3	32.2	5.9	4.7	4.5	1.0	0.2	1.4	47.4	0.0	
県 計	38,323	584	973	16,016	2,064	4,551	2,159	642	247	1,066	9,952	69	
	100.0	1.5	2.5	41.8	5.4	11.9	5.6	1.7	0.6	2.8	26.0	0.2	

(県外への転出)

(上段:人  
下段:%)

従前地	県外 移動 転出計	転 出 先											
		北海道	東 北	関 東	北 陸	東 海	近 畿	中 国	四 国	九 州	州 縄	国 外	不明
佐 久	5,752	77	148	2,693	121	391	251	52	22	112	1,885	0	
	100.0	1.3	2.6	46.8	2.1	6.8	4.4	0.9	0.4	1.9	32.8	0	
上 小	3,321	62	74	1,916	182	373	223	40	19	79	353	0	
	100.0	1.9	2.2	57.7	5.5	11.2	6.7	1.2	0.6	2.4	10.6	0.0	
諏 訪	3,420	59	93	1,881	127	392	233	42	12	83	498	0	
	100.0	1.7	2.7	55.0	3.7	11.5	6.8	1.2	0.4	2.4	14.6	0	
上伊那	2,928	44	86	1,422	77	551	195	28	15	87	423	0	
	100.0	1.5	2.9	48.6	2.6	18.8	6.7	1.0	0.5	3.0	14.4	0	
飯 伊	2,921	38	106	1,127	92	916	205	47	11	93	286	0	
	100.0	1.3	3.6	38.6	3.1	31.4	7.0	1.6	0.4	3.2	9.8	0	
木 曽	468	4	2	150	14	219	33	1	2	12	31	0	
	100.0	0.9	0.4	32.1	3.0	46.8	7.1	0.2	0.4	2.6	6.6	0	
松 本	8,532	187	224	4,357	505	1,059	582	147	78	250	1,142	1	
	100.0	2.2	2.6	51.1	5.9	12.4	6.8	1.7	0.9	2.9	13.4	0.0	
大 北	1,831	46	8	508	48	137	126	15	11	69	863	0	
	100.0	2.5	0.4	27.7	2.6	7.5	6.9	0.8	0.6	3.8	47.1	0.0	
長 野	8,758	148	301	5,113	713	824	592	143	60	218	646	0	
	100.0	1.7	3.4	58.4	8.1	9.4	6.8	1.6	0.7	2.5	7.4	0	
北 信	1,538	15	30	658	102	95	65	13	16	36	508	0	
	100.0	1.0	2.0	42.8	6.6	6.2	4.2	0.8	1.0	2.3	33.0	0.0	
県 計	39,469	680	1,072	19,825	1,981	4,957	2,505	528	246	1,039	6,635	1	
	100.0	1.7	2.7	50.2	5.0	12.6	6.3	1.3	0.6	2.6	16.8	0.0	

第 4 表 広域市町村圏別・従前地(転出先)別移動者数

(令和元年)

(県内移動・転入)

(上段:人  
下段:%)

転入先	県内 移動 転入計	従前地										
		佐久	上小	諏訪	上伊那	飯伊	木曾	松本	大北	長野	北信	
佐久	3,585	1,855	590	130	69	63	13	284	43	487	51	
	100.0	51.7	16.5	3.6	1.9	1.8	0.4	7.9	1.2	13.6	1.4	
上小	2,918	626	727	91	56	45	12	360	31	900	70	
	100.0	21.5	24.9	3.1	1.9	1.5	0.4	12.3	1.1	30.8	2.4	
諏訪	3,679	150	116	1,895	315	163	37	609	57	302	35	
	100.0	4.1	3.2	51.5	8.6	4.4	1.0	16.6	1.5	8.2	1.0	
上伊那	4,034	56	93	434	2,188	359	85	503	51	233	32	
	100.0	1.4	2.3	10.8	54.2	8.9	2.1	12.5	1.3	5.8	0.8	
飯伊	2,308	50	42	90	303	1,277	19	280	20	217	10	
	100.0	2.2	1.8	3.9	13.1	55.3	0.8	12.1	0.9	9.4	0.4	
木曾	390	9	4	23	43	26	133	104	11	32	5	
	100.0	2.3	1.0	5.9	11.0	6.7	34.1	26.7	2.8	8.2	1.3	
松本	8,386	288	346	871	554	321	156	3,854	592	1,298	106	
	100.0	3.4	4.1	10.4	6.6	3.8	1.9	46.0	7.1	15.5	1.3	
大北	1,040	37	25	36	15	16	6	400	343	153	9	
	100.0	3.6	2.4	3.5	1.4	1.5	0.6	38.5	33.0	14.7	0.9	
長野	7,989	559	900	387	344	262	45	1,306	157	3,227	802	
	100.0	7.0	11.3	4.8	4.3	3.3	0.6	16.3	2.0	40.4	10.0	
北信	1,370	53	62	44	15	17	4	81	10	566	518	
	100.0	3.9	4.5	3.2	1.1	1.2	0.3	5.9	0.7	41.3	37.8	
県計	35,699	3,683	2,905	4,001	3,902	2,549	510	7,781	1,315	7,415	1,638	
	100.0	10.3	8.1	11.2	10.9	7.1	1.4	21.8	3.7	20.8	4.6	

注) 1 各欄の上段は移動者数、下段は計に占めるそれぞれの地域の構成割合を表します。  
2 構成割合の単位未満を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。  
3 県内移動の表は、県内各市町村からの転入者数について広域市町村圏別に集計したものです。

(県外各域区分)

- 北 海 道 : 北海道
- 東 北 地 方 : 青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
- 関 東 地 方 : 茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県
- 北 陸 地 方 : 新潟県、富山県、石川県、福井県
- 東 海 地 方 : 岐阜県、静岡県、愛知県、三重県
- 近 畿 地 方 : 滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県
- 中 国 地 方 : 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
- 四 国 地 方 : 徳島県、香川県、愛媛県、高知県
- 九州・沖縄地方 : 福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

(各広域市町村圏に含まれる市、郡名)

- 佐 久 地 域 : 小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡
- 上 小 地 域 : 上田市、東御市、小県郡
- 諏 訪 地 域 : 岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡
- 上伊那地域 : 伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡
- 飯 伊 地 域 : 飯田市、下伊那郡
- 木 曾 地 域 : 木曾郡
- 松 本 地 域 : 松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡
- 大 北 地 域 : 大町市、北安曇郡
- 長 野 地 域 : 長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡
- 北 信 地 域 : 中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡