

# 第1表 市町村別人口・世帯数

(令和2年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km <sup>2</sup>	面 積 km <sup>2</sup>
		総数	男	女			
県 計	829,683	2,046,660	998,998	1,047,662	2.5	150.9	13,561.56
長 野 市	153,521	369,764	179,261	190,503	2.4	442.9	834.81
松 本 市	103,062	240,178	118,023	122,155	2.3	245.5	978.47
上 田 市	64,405	153,868	75,375	78,493	2.4	278.7	552.04
岡 谷 市	19,379	48,210	23,449	24,761	2.5	566.5	85.10
飯 田 市	38,180	98,014	47,045	50,969	2.6	148.8	658.66
諏 訪 市	20,789	48,661	23,834	24,827	2.3	445.7	109.17
須 坂 市	18,992	49,616	24,382	25,234	2.6	331.5	149.67
小 諸 市	17,039	41,381	20,121	21,260	2.4	419.9	98.55
伊 那 市	27,505	66,477	32,634	33,843	2.4	99.5	667.93
駒ヶ根市	13,186	32,145	15,727	16,418	2.4	193.8	165.86
中 野 市	15,828	42,425	20,536	21,889	2.7	378.2	112.18
大 町 市	10,884	26,320	12,757	13,563	2.4	46.6	565.15
飯 山 市	7,375	19,763	9,600	10,163	2.7	97.6	202.43
茅 野 市	23,374	55,423	27,737	27,686	2.4	207.9	266.59
塩 尻 市	27,630	66,545	33,198	33,347	2.4	229.5	289.98
佐 久 市	40,135	98,601	48,150	50,451	2.5	232.8	423.51
千 曲 市	22,139	59,100	28,633	30,467	2.7	493.4	119.79
東 御 市	11,350	29,382	14,477	14,905	2.6	261.5	112.37
安 曇 野 市	36,263	94,372	45,403	48,969	2.6	284.4	331.78
市 計	671,036	1,640,245	800,342	839,903	2.4	243.9	6,724.04
南 佐 久 郡	7,963	23,148	11,551	11,597	2.9	30.2	767.43
小 海 町	1,805	4,357	2,110	2,247	2.4	38.2	114.20
佐 久 穂 町	3,940	10,281	4,967	5,314	2.6	54.6	188.15
川 上 村	678	3,861	2,119	1,742	5.7	18.4	209.61
南 牧 村	819	3,013	1,556	1,457	3.7	22.6	133.09
南 相 木 村	413	909	443	466	2.2	13.8	66.05
北 相 木 村	308	727	356	371	2.4	12.9	56.32
北 佐 久 郡	17,991	41,409	20,207	21,202	2.3	147.0	281.69
軽 井 沢 町	8,761	19,189	9,177	10,012	2.2	123.0	156.03
御 代 田 町	6,499	15,409	7,631	7,778	2.4	262.1	58.79
立 科 町	2,731	6,811	3,399	3,412	2.5	101.9	66.87
小 県 郡	3,875	9,789	4,769	5,020	2.5	40.6	240.96
長 和 町	2,359	5,688	2,794	2,894	2.4	30.9	183.86
青 木 村	1,516	4,101	1,975	2,126	2.7	71.8	57.10
諏 訪 郡	16,232	40,779	19,788	20,991	2.5	160.0	254.89
下 諏 訪 町	7,820	19,151	9,217	9,934	2.4	286.4	66.87
富 士 見 町	5,517	13,919	6,752	7,167	2.5	96.2	144.76
原 村	2,895	7,709	3,819	3,890	2.7	178.2	43.26

第1表 市町村別人口・世帯数(つづき)

(令和2年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km <sup>2</sup>	面 積 km <sup>2</sup>
		総数	男	女			
上 伊 那 郡	32,764	81,915	40,461	41,454	2.5	159.2	514.61
辰 野 町	7,616	18,821	9,203	9,618	2.5	111.2	169.20
箕 輪 町	10,013	25,113	12,693	12,420	2.5	292.3	85.91
飯 島 町	3,498	9,062	4,419	4,643	2.6	104.2	86.96
南 箕 輪 村	6,563	15,609	7,758	7,851	2.4	380.8	40.99
中 川 村	1,709	4,643	2,183	2,460	2.7	60.3	77.05
宮 田 村	3,365	8,667	4,205	4,462	2.6	159.0	54.50
下 伊 那 郡	20,286	57,642	27,794	29,848	2.8	45.4	1,270.23
松 川 町	4,451	12,650	6,077	6,573	2.8	173.8	72.79
高 森 町	4,367	12,713	6,116	6,597	2.9	280.3	45.36
阿 南 町	1,522	4,462	2,157	2,305	2.9	36.3	123.07
阿 智 村	2,204	6,197	2,953	3,244	2.8	28.9	214.43
平 谷 村	194	404	198	206	2.1	5.2	77.37
根 羽 村	397	861	419	442	2.2	9.6	89.97
下 條 村	1,155	3,625	1,752	1,873	3.1	95.1	38.12
売 木 村	250	520	237	283	2.1	12.0	43.43
天 龍 村	562	1,168	550	618	2.1	10.7	109.44
泰 阜 村	617	1,577	740	837	2.6	24.4	64.59
喬 木 村	2,014	6,067	2,945	3,122	3.0	91.1	66.61
豊 丘 村	2,131	6,441	3,185	3,256	3.0	83.9	76.79
大 鹿 村	422	957	465	492	2.3	3.9	248.28
木 曽 郡	11,071	25,801	12,502	13,299	2.3	16.7	1,546.15
上 松 町	1,747	4,172	2,055	2,117	2.4	24.8	168.42
南 木 曽 町	1,630	3,953	1,908	2,045	2.4	18.3	215.93
木 曽 町	4,772	10,765	5,258	5,507	2.3	22.6	476.03
木 祖 村	1,027	2,693	1,231	1,462	2.6	19.2	140.50
王 滝 村	370	736	346	390	2.0	2.4	310.82
大 桑 村	1,525	3,482	1,704	1,778	2.3	14.9	234.47
東 筑 摩 郡	7,741	21,178	10,375	10,803	2.7	78.9	268.51
麻 績 村	984	2,603	1,239	1,364	2.6	75.7	34.38
生 坂 村	669	1,663	815	848	2.5	42.6	39.05
山 形 村	2,903	8,314	4,074	4,240	2.9	332.8	24.98
朝 日 村	1,468	4,366	2,158	2,208	3.0	61.8	70.62
筑 北 村	1,717	4,232	2,089	2,143	2.5	42.5	99.47
北 安 曇 郡	12,864	31,283	15,361	15,922	2.4	57.5	544.50
池 田 町	3,581	9,437	4,540	4,897	2.6	235.0	40.16
松 川 村	3,540	9,583	4,587	4,996	2.7	203.6	47.07
白 馬 村	4,440	9,462	4,816	4,646	2.1	50.0	189.36
小 谷 村	1,303	2,801	1,418	1,383	2.1	10.5	267.91

# 第1表 市町村別人口・世帯数(つづき)

(令和2年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km <sup>2</sup>	面 積 km <sup>2</sup>
		総数	男	女			
埴 科 郡	5,635	14,270	7,041	7,229	2.5	266.0	53.64
坂 城 町	5,635	14,270	7,041	7,229	2.5	266.0	53.64
上 高 井 郡	6,038	17,209	8,364	8,845	2.9	146.2	117.68
小 布 施 町	3,684	10,517	5,066	5,451	2.9	550.1	19.12
高 山 村	2,354	6,692	3,298	3,394	2.8	67.9	98.56
下 高 井 郡	7,574	19,417	9,401	10,016	2.6	45.9	423.18
山 ノ 内 町	4,599	11,527	5,593	5,934	2.5	43.4	265.90
木 島 平 村	1,568	4,364	2,101	2,263	2.8	43.9	99.32
野沢温泉村	1,407	3,526	1,707	1,819	2.5	60.8	57.96
上 水 内 郡	7,929	20,378	9,968	10,410	2.6	72.2	282.41
信 濃 町	3,094	7,702	3,802	3,900	2.5	51.6	149.30
飯 綱 町	3,825	10,334	5,022	5,312	2.7	137.8	75.00
小 川 村	1,010	2,342	1,144	1,198	2.3	40.3	58.11
下 水 内 郡	684	1,686	824	862	2.5	6.2	271.66
栄 村	684	1,686	824	862	2.5	6.2	271.66
郡 計	158,647	405,904	198,406	207,498	2.6	59.4	6,837.52

注) 面積は国土地理院が公表した令和元年10月1日現在の「全国都道府県市区町村別面積調」によります。