

5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約47%が集中

令和2年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の 530,337 人(25.9%)、次いで松本地域 422,273 人(20.6%)、佐久地域 204,539 人(10.0%)の順となっています。

令和元年中の人口増減率をみると全地域で減少しており、このうち木曽地域は減少率が 2.55%となっています。(表8)

表8 広域市町村圏別人口

地 域	令和2.1.1現在		平成31.1.1 人口(人)	令和元年中 増減数(人)	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)			令和元年中	30年中	29年中	28年中	27年中
佐 久	204,539	10.0	205,310	△ 771	△ 0.38	△ 0.34	△ 0.42	△ 0.44	△ 0.30
上 小	193,039	9.4	194,698	△ 1,659	△ 0.85	△ 0.36	△ 0.55	△ 0.39	△ 0.51
諏 訪	193,073	9.4	194,695	△ 1,622	△ 0.83	△ 0.70	△ 0.56	△ 0.53	△ 0.69
上伊那	180,537	8.8	181,645	△ 1,108	△ 0.61	△ 0.43	△ 0.48	△ 0.50	△ 0.54
飯 伊	155,656	7.6	157,471	△ 1,815	△ 1.15	△ 0.98	△ 0.97	△ 0.90	△ 0.79
木 曽	25,801	1.3	26,475	△ 674	△ 2.55	△ 2.11	△ 2.32	△ 2.00	△ 2.01
松 本	422,273	20.6	424,100	△ 1,827	△ 0.43	△ 0.32	△ 0.29	△ 0.24	△ 0.27
大 北	57,603	2.8	58,163	△ 560	△ 0.96	△ 0.77	△ 1.14	△ 1.32	△ 0.62
長 野	530,337	25.9	533,862	△ 3,525	△ 0.66	△ 0.67	△ 0.51	△ 0.52	△ 0.43
北 信	83,291	4.1	84,283	△ 992	△ 1.18	△ 1.28	△ 1.34	△ 1.40	△ 1.19
県 計	2,046,660	100.0	2,061,053	△ 14,393	△ 0.70	△ 0.58	△ 0.56	△ 0.54	△ 0.51

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡

上小地域：上田市、東御市、小県郡

諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡

上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡

飯伊地域：飯田市、下伊那郡

木曽地域：木曽郡

松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

大北地域：大町市、北安曇郡

長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

15～64 歳人口割合が高い松本地域、65 歳以上人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、15 歳未満人口割合は上伊那地域及び飯伊地域の 12.9%が、15～64 歳人口割合は松本地域の 58.1%が、65 歳以上人口割合は木曽地域の 42.3%がそれぞれ最も高くなっています。(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

(令和元年10月1日現在)

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	15歳未満	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	206,085	24,615	114,278	65,315	34,984	12.1	56.0	32.0	17.1	21.5	57.2	78.7	265.3
上 小	193,457	23,571	108,435	60,347	32,458	12.3	56.4	31.4	16.9	21.7	55.7	77.4	256.0
諏 訪	193,365	23,456	106,107	63,095	34,872	12.2	55.1	32.7	18.1	22.1	59.5	81.6	269.0
上伊那	180,795	23,224	100,251	56,496	30,901	12.9	55.7	31.4	17.2	23.2	56.4	79.5	243.3
飯 伊	155,901	19,947	82,041	52,910	30,121	12.9	53.0	34.2	19.4	24.3	64.5	88.8	265.3
木 曽	25,936	2,473	12,463	10,939	6,276	9.6	48.2	42.3	24.3	19.8	87.8	107.6	442.3
松 本	422,678	52,740	243,360	122,556	66,572	12.6	58.1	29.3	15.9	21.7	50.4	72.0	232.4
大 北	56,814	5,817	29,830	20,805	11,247	10.3	52.8	36.9	19.9	19.5	69.7	89.2	357.7
長 野	530,928	64,201	295,229	165,525	89,378	12.2	56.2	31.5	17.0	21.7	56.1	77.8	257.8
北 信	83,064	9,374	43,806	29,715	16,017	11.3	52.8	35.8	19.3	21.4	67.8	89.2	317.0
県 計	2,049,653	249,532	1,136,232	647,787	352,906	12.3	55.9	31.9	17.4	22.0	57.0	79.0	259.6

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が4地域となっています。
 県外移動では、木曽地域が東海地域、飯伊、大北、北信地域が国外からの移動が最も多くなっている他は、
 いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。(図10)

図10 従前地別移動者数及び割合

