

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成31年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
県 計	824,498	2,061,053	1,005,155	1,055,898	2.5	152.0	13,561.56
長野市	152,720	371,920	180,101	191,819	2.4	445.5	834.81
松本市	102,448	241,074	118,390	122,684	2.4	246.4	978.47
上田市	64,276	155,169	76,067	79,102	2.4	281.1	552.04
岡谷市	19,259	48,652	23,663	24,989	2.5	571.7	85.10
飯田市	38,136	99,174	47,501	51,673	2.6	150.6	658.66
諏訪市	20,691	49,043	23,969	25,074	2.4	449.2	109.17
須坂市	18,886	49,937	24,516	25,421	2.6	333.6	149.67
小諸市	16,921	41,625	20,216	21,409	2.5	422.4	98.55
伊那市	27,263	67,058	32,915	34,143	2.5	100.4	667.93
駒ヶ根市	12,934	32,237	15,755	16,482	2.5	194.4	165.86
中野市	15,658	42,756	20,673	22,083	2.7	381.1	112.18
大町市	10,899	26,747	12,962	13,785	2.5	47.3	565.15
飯山市	7,356	20,126	9,751	10,375	2.7	99.4	202.43
茅野市	23,240	55,764	27,846	27,918	2.4	209.2	266.59
塩尻市	27,373	66,894	33,379	33,515	2.4	230.7	289.98
佐久市	39,733	98,895	48,246	50,649	2.5	233.5	423.51
千曲市	22,020	59,453	28,759	30,694	2.7	496.3	119.79
東御市	11,252	29,559	14,530	15,029	2.6	263.1	112.37
安曇野市	35,990	94,673	45,557	49,116	2.6	285.3	331.78
市 計	667,055	1,650,756	804,796	845,960	2.5	245.5	6,724.04
南佐久郡	7,888	23,465	11,645	11,820	3.0	30.6	767.43
小海町	1,812	4,431	2,140	2,291	2.4	38.8	114.20
佐久穂町	3,961	10,473	5,069	5,404	2.6	55.7	188.15
川上村	609	3,850	2,079	1,771	6.3	18.4	209.61
南牧村	768	3,025	1,534	1,491	3.9	22.7	133.09
南相木村	418	936	452	484	2.2	14.2	66.05
北相木村	320	750	371	379	2.3	13.3	56.32
北佐久郡	17,686	41,325	20,211	21,114	2.3	146.7	281.69
軽井沢町	8,666	19,159	9,183	9,976	2.2	122.8	156.03
御代田町	6,307	15,209	7,573	7,636	2.4	258.7	58.79
立科町	2,713	6,957	3,455	3,502	2.6	104.0	66.87
小 県 郡	3,918	9,970	4,832	5,138	2.5	41.4	240.96
長和町	2,374	5,816	2,854	2,962	2.4	31.6	183.86
青木村	1,544	4,154	1,978	2,176	2.7	72.7	57.10
諏訪郡	16,211	41,236	20,055	21,181	2.5	161.8	254.89
下諏訪町	7,889	19,520	9,424	10,096	2.5	291.9	66.87
富士見町	5,469	14,039	6,822	7,217	2.6	97.0	144.76
原 村	2,853	7,677	3,809	3,868	2.7	177.5	43.26

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成31年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人 口 (人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
上 伊 那 郡	32,332	82,350	40,636	41,714	2.5	160.0	514.61
辰 野 町	7,645	19,114	9,332	9,782	2.5	113.0	169.20
箕 輪 町	9,817	25,148	12,691	12,457	2.6	292.7	85.91
飯 島 町	3,462	9,192	4,467	4,725	2.7	105.7	86.96
南 箕 輪 村	6,373	15,454	7,715	7,739	2.4	377.0	40.99
中 川 村	1,699	4,697	2,217	2,480	2.8	61.0	77.05
宮 田 村	3,336	8,745	4,214	4,531	2.6	160.5	54.50
下 伊 那 郡	20,261	58,297	28,082	30,215	2.9	45.9	1,270.23
松 川 町	4,413	12,767	6,135	6,632	2.9	175.4	72.79
高 森 町	4,323	12,827	6,171	6,656	3.0	282.8	45.36
阿 南 町	1,580	4,581	2,194	2,387	2.9	37.2	123.07
阿 智 村	2,197	6,280	2,991	3,289	2.9	29.3	214.43
平 谷 村	194	417	203	214	2.1	5.4	77.37
根 羽 村	388	876	425	451	2.3	9.7	89.97
下 條 村	1,163	3,672	1,779	1,893	3.2	96.3	38.12
壳 木 村	254	529	244	285	2.1	12.2	43.43
天 龍 村	587	1,212	567	645	2.1	11.1	109.44
泰 阜 村	615	1,586	745	841	2.6	24.6	64.59
喬 木 村	2,016	6,118	2,959	3,159	3.0	91.8	66.61
豊 丘 村	2,098	6,466	3,200	3,266	3.1	84.2	76.79
大 鹿 村	433	966	469	497	2.2	3.9	248.28
木 曾 郡	11,170	26,475	12,788	13,687	2.4	17.1	1,546.15
上 松 町	1,805	4,351	2,142	2,209	2.4	25.8	168.42
南 木 曾 町	1,634	4,004	1,922	2,082	2.5	18.5	215.93
木 曾 町	4,803	11,007	5,361	5,646	2.3	23.1	476.03
木 祖 村	1,029	2,775	1,267	1,508	2.7	19.8	140.50
王 滝 村	380	760	360	400	2.0	2.4	310.82
大 桑 村	1,519	3,578	1,736	1,842	2.4	15.3	234.47
東 筑 摩 郡	7,747	21,459	10,514	10,945	2.8	79.9	268.51
麻 績 村	983	2,648	1,262	1,386	2.7	77.0	34.38
生 坂 村	670	1,676	813	863	2.5	42.9	39.05
山 形 村	2,899	8,377	4,103	4,274	2.9	335.3	24.98
朝 日 村	1,456	4,380	2,170	2,210	3.0	62.0	70.62
筑 北 村	1,739	4,378	2,166	2,212	2.5	44.0	99.47
北 安 曇 郡	12,598	31,416	15,377	16,039	2.5	57.7	544.50
池 田 町	3,529	9,491	4,526	4,965	2.7	236.3	40.16
松 川 村	3,526	9,686	4,636	5,050	2.7	205.8	47.07
白 馬 村	4,299	9,422	4,786	4,636	2.2	49.8	189.36
小 谷 村	1,244	2,817	1,429	1,388	2.3	10.5	267.91

第1表 市町村別人口・世帯数

(平成31年1月1日現在)

市 町 村	世帯数 (世帯)	人 口 (人)			1世帯当たり 人口(人)	人口密度 人/km ²	面 積 km ²
		総数	男	女			
埴 科 郡	5,585	14,416	7,113	7,303	2.6	268.8	53.64
坂 城 町	5,585	14,416	7,113	7,303	2.6	268.8	53.64
上 高 井 郡	5,971	17,279	8,386	8,893	2.9	146.8	117.68
小 布 施 町	3,624	10,490	5,046	5,444	2.9	548.6	19.12
高 山 村	2,347	6,789	3,340	3,449	2.9	68.9	98.56
下 高 井 郡	7,444	19,659	9,511	10,148	2.6	46.5	423.18
山ノ内町	4,515	11,689	5,656	6,033	2.6	44.0	265.90
木島平村	1,574	4,460	2,153	2,307	2.8	44.9	99.32
野沢温泉村	1,355	3,510	1,702	1,808	2.6	60.6	57.96
上 水 内 郡	7,933	20,857	10,199	10,658	2.6	73.9	282.41
信 濃 町	3,117	7,922	3,901	4,021	2.5	53.1	149.30
飯 綱 町	3,794	10,494	5,109	5,385	2.8	139.9	75.00
小 川 村	1,022	2,441	1,189	1,252	2.4	42.0	58.11
下 水 内 郡	699	1,742	843	899	2.5	6.4	271.66
栄 村	699	1,742	843	899	2.5	6.4	271.66
郡 計	157,443	409,946	200,192	209,754	2.6	60.0	6,837.52

注) 面積は国土地理院が公表した平成30年10月1日現在の「全国都道府県市区町村別面積調」によります。