5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約47%が集中

平成 31 年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の 533,862 人(25.9%)、 次いで松本地域 424,100 人(20.6%)、佐久地域 205,310 人(10.0%)の順となっています。

平成30年中の人口増減率をみると全地域で減少しており、このうち木曽地域は減少率が2.11となっています。 (表8)

表8 広域市町村圏別人口

地域	平成31.1.1現在		平成30.1.1	平成30年中	人口増減率の推移(%)						
地坝	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	30年中	29年中	28年中	27年中	26年中		
佐 久	205,310	10.0	206,015	△ 705	△ 0.34	\triangle 0.42	$\triangle 0.44$	△ 0.30	$\triangle 0.36$		
上 小	194,698	9.4	195,392	\triangle 694	$\triangle 0.36$	$\triangle 0.55$	\triangle 0.39	$\triangle 0.51$	$\triangle 0.54$		
諏 訪	194,695	9.4	196,075	△ 1,380	$\triangle 0.70$	$\triangle 0.56$	$\triangle 0.53$	$\triangle 0.69$	$\triangle 0.63$		
上伊那	181,645	8.8	182,432	△ 787	$\triangle 0.43$	$\triangle 0.48$	$\triangle 0.50$	$\triangle 0.54$	$\triangle 0.47$		
飯伊	157,471	7.6	159,027	\triangle 1,556	$\triangle 0.98$	$\triangle 0.97$	\triangle 0.90	$\triangle 0.79$	\triangle 0.80		
木 曽	26,475	1.3	27,045	△ 570	\triangle 2.11	\triangle 2.32	$\triangle 2.00$	$\triangle 2.01$	$\triangle 1.89$		
松本	424,100	20.6	425,474	\triangle 1,374	$\triangle 0.32$	$\triangle 0.29$	\triangle 0.24	$\triangle 0.27$	$\triangle 0.44$		
大 北	58,163	2.8	58,617	\triangle 454	$\triangle 0.77$	$\triangle 1.14$	$\triangle 1.32$	$\triangle 0.62$	$\triangle 0.84$		
長 野	533,862	25.9	537,490	△ 3,628	$\triangle 0.67$	$\triangle 0.51$	$\triangle 0.52$	$\triangle 0.43$	$\triangle 0.54$		
北信	84,283	4.1	85,379	△ 1,096	△ 1.28	\triangle 1.34	△ 1.40	△ 1.19	\triangle 1.08		
県 計	2,061,053	100.0	2,073,169	\triangle 12,116	$\triangle 0.58$	$\triangle 0.56$	$\triangle 0.54$	$\triangle 0.51$	$\triangle 0.57$		

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域 : 小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡 木曽地域 : 木曽郡

上小地域 : 上田市、東御市、小県郡 松本地域 : 松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

諏訪地域 : 岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡 大北地域 : 大町市、北安曇郡

上伊那地域: 伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡 長野地域: 長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

飯伊地域 : 飯田市、下伊那郡 北信地域 : 中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

0~14歳人口割合が高い上伊那地域、65歳以上人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、0~14歳人口割合は上伊那地域の13.1%が、15~64歳人口割合は松本地域の58.3%が、65歳以上人口割合は木曽地域の41.6%がそれぞれ最も高くなっています。(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

(平成30年10月1日現在)

							(/// ///							
地域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数				
	総数	0~14歳	15~64歳	65歳以上	75歳以上	0~14歳	15~64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化	
佐	久	206,906	24,978	115,270	64,781	34,323	12.2	56.2	31.6	16.7	21.7	56.2	77.9	259.4
上	小	194,885	24,063	109,527	60,191	31,868	12.4	56.5	31.1	16.4	22.0	55.0	76.9	250.1
諏	訪	195,036	24,043	107,287	62,999	34,013	12.4	55.2	32.4	17.5	22.4	58.7	81.1	262.0
上色	尹 那	181,710	23,691	100,991	56,204	30,091	13.1	55.8	31.1	16.6	23.5	55.7	79.1	237.2
飯	伊	157,615	20,389	83,334	52,889	29,906	13.0	53.2	33.8	19.1	24.5	63.5	87.9	259.4
木	曽	26,622	2,593	12,930	11,038	6,335	9.8	48.7	41.6	23.9	20.1	85.4	105.4	425.7
松	本	424,302	53,461	244,825	121,994	64,923	12.7	58.3	29.0	15.4	21.8	49.8	71.7	228.2
大	北	57,549	6,031	30,338	20,818	11,054	10.5	53.1	36.4	19.3	19.9	68.6	88.5	345.2
長	野	534,510	65,623	298,152	164,762	87,511	12.4	56.4	31.2	16.6	22.0	55.3	77.3	251.1
北	信	84,268	9,612	44,931	29,556	15,987	11.4	53.4	35.1	19.0	21.4	65.8	87.2	307.5
県	計	2,063,865	254,563	1,147,903	645,297	346,077	12.4	56.1	31.5	16.9	22.2	56.2	78.4	253.5

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

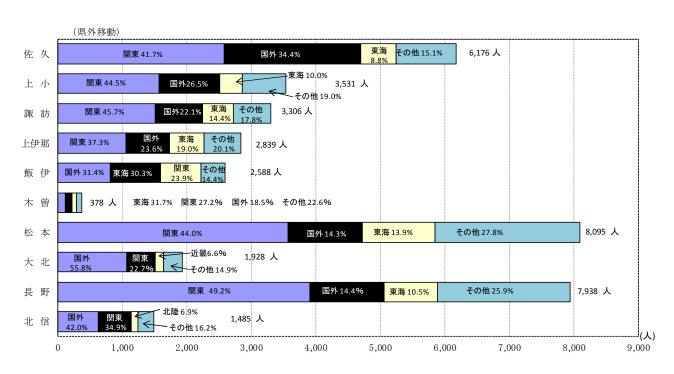
² 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が4地域となっています。 県外移動では、木曽地域が東海地域、飯伊、大北、北信地域が国外からの移動が最も多くなっている他は、 いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。(図 10)

(県内移動) 長野 その他 佐 久 佐久 52.1% 3,843 人 14.8% その他 上小26.0% 佐久19.6 上 小 長野 29.9% 3.094人 長野 その他 諏 訪 諏訪52.0% 3,853 人 16.3% 9.4% 諏訪 上伊那 3,769 人 その他 23.8% 上伊那 54.0% 12.1% 10.19 松本 <mark>長野</mark> その他 13.2910.1%24.0% 飯 伊 飯伊52.7% 2,330 人 402 人 木曽 36.3% 松本 25.6% 長野 10.4% その他 27.7% 木 曽 8,162 人 松本 松本 45.4 % 長野 16.3% 諏訪 10.2% その他 28.1% 長野 13.7% 大 北 1,012 人 その他 15.9% 長野 長野 40.9% その他 31.2% 7,987 人 松本 17.0% 上小 10.99 松本 6.3% 1,371 人 北 信 その他 14.0% (人) 0 1,000 2,000 3,000 4,000 5,000 6,000 7,000 8,000 9,000

図 10 従前地別移動者数及び割合



(県外各域区分)

北 海 道 : 北海道

東 北 地 方 : 青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

関 東 地 方 : 茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県

北陸地方: 新潟県、富山県、石川県、福井県東海地方: 岐阜県、静岡県、愛知県、三重県

近 畿 地 方 : 滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県

中 国 地 方: 鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県

四 国 地 方 : 徳島県、香川県、愛媛県、高知県

九州•沖縄地方 : 福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県