

5 広域市町村圏別人口

長野地域と松本地域に総人口の約47%が集中

平成 31 年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の 533,862 人(25.9%)、次いで松本地域 424,100 人(20.6%)、佐久地域 205,310 人(10.0%)の順となっています。

平成 30 年中の人口増減率をみると全地域で減少しており、このうち木曽地域は減少率が2.11となっています。(表8)

表8 広域市町村圏別人口

地 域	平成31.1.1現在		平成30.1.1	平成30年中 増減数(人)	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)		30年中	29年中	28年中	27年中	26年中
佐 久	205,310	10.0	206,015	△ 705	△ 0.34	△ 0.42	△ 0.44	△ 0.30	△ 0.36
上 小	194,698	9.4	195,392	△ 694	△ 0.36	△ 0.55	△ 0.39	△ 0.51	△ 0.54
諏 訪	194,695	9.4	196,075	△ 1,380	△ 0.70	△ 0.56	△ 0.53	△ 0.69	△ 0.63
上伊那	181,645	8.8	182,432	△ 787	△ 0.43	△ 0.48	△ 0.50	△ 0.54	△ 0.47
飯 伊	157,471	7.6	159,027	△ 1,556	△ 0.98	△ 0.97	△ 0.90	△ 0.79	△ 0.80
木 曽	26,475	1.3	27,045	△ 570	△ 2.11	△ 2.32	△ 2.00	△ 2.01	△ 1.89
松 本	424,100	20.6	425,474	△ 1,374	△ 0.32	△ 0.29	△ 0.24	△ 0.27	△ 0.44
大 北	58,163	2.8	58,617	△ 454	△ 0.77	△ 1.14	△ 1.32	△ 0.62	△ 0.84
長 野	533,862	25.9	537,490	△ 3,628	△ 0.67	△ 0.51	△ 0.52	△ 0.43	△ 0.54
北 信	84,283	4.1	85,379	△ 1,096	△ 1.28	△ 1.34	△ 1.40	△ 1.19	△ 1.08
県 計	2,061,053	100.0	2,073,169	△ 12,116	△ 0.58	△ 0.56	△ 0.54	△ 0.51	△ 0.57

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡

木曽地域：木曽郡

上小地域：上田市、東御市、小県郡

松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡

諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡

大北地域：大町市、北安曇郡

上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡

長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡

飯伊地域：飯田市、下伊那郡

北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

0～14 歳人口割合が高い上伊那地域、65 歳以上人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、0～14歳人口割合は上伊那地域の13.1%が、15～64歳人口割合は松本地域の58.3%が、65歳以上人口割合は木曽地域の41.6%がそれぞれ最も高くなっています。

(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

(平成30年10月1日現在)

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	206,906	24,978	115,270	64,781	34,323	12.2	56.2	31.6	16.7	21.7	56.2	77.9	259.4
上 小	194,885	24,063	109,527	60,191	31,868	12.4	56.5	31.1	16.4	22.0	55.0	76.9	250.1
諏 訪	195,036	24,043	107,287	62,999	34,013	12.4	55.2	32.4	17.5	22.4	58.7	81.1	262.0
上伊那	181,710	23,691	100,991	56,204	30,091	13.1	55.8	31.1	16.6	23.5	55.7	79.1	237.2
飯 伊	157,615	20,389	83,334	52,889	29,906	13.0	53.2	33.8	19.1	24.5	63.5	87.9	259.4
木 曽	26,622	2,593	12,930	11,038	6,335	9.8	48.7	41.6	23.9	20.1	85.4	105.4	425.7
松 本	424,302	53,461	244,825	121,994	64,923	12.7	58.3	29.0	15.4	21.8	49.8	71.7	228.2
大 北	57,549	6,031	30,338	20,818	11,054	10.5	53.1	36.4	19.3	19.9	68.6	88.5	345.2
長 野	534,510	65,623	298,152	164,762	87,511	12.4	56.4	31.2	16.6	22.0	55.3	77.3	251.1
北 信	84,268	9,612	44,931	29,556	15,987	11.4	53.4	35.1	19.0	21.4	65.8	87.2	307.5
県 計	2,063,865	254,563	1,147,903	645,297	346,077	12.4	56.1	31.5	16.9	22.2	56.2	78.4	253.5

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が4地域となっています。

県外移動では、木曽地域が東海地域、飯伊、大北、北信地域が国外からの移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。（図10）

図10 従前地別移動者数及び割合

