

## 5 広域市町村圏別人口

### 長野地域と松本地域に総人口の約46%が集中

平成 30 年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の 537,490 人(25.9%)、次いで松本地域 425,474 人(20.5%)、佐久地域 206,015 人(9.9%)の順となっています。

平成 29 年中の人口増減率をみると全地域で減少しており、このうち木曽地域は減少率が2.32となっています。(表8)

表8 広域市町村圏別人口

地 域	平成30.1.1現在		平成29.1.1	平成29年中	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	29年中	28年中	27年中	26年中	25年中
佐 久	206,015	9.9	206,877	△ 862	△ 0.42	△ 0.44	△ 0.30	△ 0.36	△ 0.32
上 小	195,392	9.4	196,466	△ 1,074	△ 0.55	△ 0.39	△ 0.51	△ 0.54	△ 0.63
諏 訪	196,075	9.5	197,181	△ 1,106	△ 0.56	△ 0.53	△ 0.69	△ 0.63	△ 0.77
上伊那	182,432	8.8	183,305	△ 873	△ 0.48	△ 0.50	△ 0.54	△ 0.47	△ 0.77
飯 伊	159,027	7.7	160,578	△ 1,551	△ 0.97	△ 0.90	△ 0.79	△ 0.80	△ 0.86
木 曽	27,045	1.3	27,688	△ 643	△ 2.32	△ 2.00	△ 2.01	△ 1.89	△ 1.74
松 本	425,474	20.5	426,697	△ 1,223	△ 0.29	△ 0.24	△ 0.27	△ 0.44	△ 0.27
大 北	58,617	2.8	59,293	△ 676	△ 1.14	△ 1.32	△ 0.62	△ 0.84	△ 0.96
長 野	537,490	25.9	540,224	△ 2,734	△ 0.51	△ 0.52	△ 0.43	△ 0.54	△ 0.41
北 信	85,379	4.1	86,543	△ 1,164	△ 1.34	△ 1.40	△ 1.19	△ 1.08	△ 1.44
県 計	2,073,169	100.0	2,084,883	△ 11,714	△ 0.56	△ 0.54	△ 0.51	△ 0.57	△ 0.57

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡      木曽地域：木曽郡  
 上小地域：上田市、東御市、小県郡      松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡  
 諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡      大北地域：大町市、北安曇郡  
 上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡      長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡  
 飯伊地域：飯田市、下伊那郡      北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

### 年少人口割合が高い上伊那地域、老年人口割合が高い木曽地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、年少人口割合は上伊那地域の 13.3%が、生産年齢人口割合は松本地域の 58.4%が、老年人口割合は木曽地域の 40.9%がそれぞれ最も高くなっています。(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

(平成29年10月1日現在)

地 域	人 口 (人)					割 合 (%)				年 齢 構 造 指 数			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐 久	207,619	25,375	116,230	64,137	33,932	12.3	56.5	31.2	16.5	21.8	55.2	77.0	252.8
上 小	195,571	24,369	110,305	59,793	31,327	12.5	56.7	30.7	16.1	22.1	54.2	76.3	245.4
諏 訪	196,179	24,620	108,284	62,568	33,064	12.6	55.4	32.0	16.9	22.7	57.8	80.5	254.1
上伊那	182,578	24,264	101,777	55,713	29,549	13.3	56.0	30.7	16.3	23.8	54.7	78.6	229.6
飯 伊	159,213	20,752	84,705	52,753	29,823	13.1	53.5	33.3	18.9	24.5	62.3	86.8	254.2
木 曽	27,191	2,691	13,352	11,087	6,393	9.9	49.2	40.9	23.6	20.2	83.0	103.2	412.0
松 本	425,909	54,356	246,243	121,288	63,701	12.9	58.4	28.7	15.1	22.1	49.3	71.3	223.1
大 北	58,273	6,250	30,955	20,706	10,848	10.8	53.5	35.8	18.7	20.2	66.9	87.1	331.3
長 野	538,061	66,875	301,495	163,718	85,577	12.6	56.7	30.8	16.1	22.2	54.3	76.5	244.8
北 信	85,423	9,822	46,002	29,430	16,074	11.5	54.0	34.5	18.9	21.4	64.0	85.3	299.6
県 計	2,076,377	259,449	1,159,598	641,228	340,316	12.6	56.3	31.1	16.5	22.4	55.3	77.7	247.1

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

## 県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が3地域となっています。

県外移動では、木曽地域が東海地域、飯伊、大北、北信地域が国外からの移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。(図10)

図10 従前地別移動者数及び割合

