

## 5 広域市町村圏別人口

### 長野地域と松本地域に総人口の約46%が集中

平成30年1月1日現在の人口を広域市町村圏別にみると、最も多いのは長野地域の537,490人(25.9%)、次いで松本地域425,474人(20.5%)、佐久地域206,015人(9.9%)の順となっています。

平成29年中の人口増減率をみると全地域で減少しており、このうち木曾地域は減少率が2.32となっています。(表8)

表8 広域市町村圏別人口

地域	平成30.1.1現在		平成29.1.1	平成29年中	人口増減率の推移(%)				
	人口(人)	割合(%)	人口(人)	増減数(人)	29年中	28年中	27年中	26年中	25年中
佐久	206,015	9.9	206,877	△862	△0.42	△0.44	△0.30	△0.36	△0.32
上小	195,392	9.4	196,466	△1,074	△0.55	△0.39	△0.51	△0.54	△0.63
諏訪	196,075	9.5	197,181	△1,106	△0.56	△0.53	△0.69	△0.63	△0.77
上伊那	182,432	8.8	183,305	△873	△0.48	△0.50	△0.54	△0.47	△0.77
飯伊	159,027	7.7	160,578	△1,551	△0.97	△0.90	△0.79	△0.80	△0.86
木曾	27,045	1.3	27,688	△643	△2.32	△2.00	△2.01	△1.89	△1.74
松本	425,474	20.5	426,697	△1,223	△0.29	△0.24	△0.27	△0.44	△0.27
大北	58,617	2.8	59,293	△676	△1.14	△1.32	△0.62	△0.84	△0.96
長野	537,490	25.9	540,224	△2,734	△0.51	△0.52	△0.43	△0.54	△0.41
北信	85,379	4.1	86,543	△1,164	△1.34	△1.40	△1.19	△1.08	△1.44
県計	2,073,169	100.0	2,084,883	△11,714	△0.56	△0.54	△0.51	△0.57	△0.57

注1) 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

注2) 各広域市町村圏に含まれる市、郡名

佐久地域：小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡  
 上小地域：上田市、東御市、小県郡  
 諏訪地域：岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡  
 上伊那地域：伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡  
 飯伊地域：飯田市、下伊那郡  
 木曾地域：木曾郡  
 松本地域：松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡  
 大北地域：大町市、北安曇郡  
 長野地域：長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡  
 北信地域：中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡

### 年少人口割合が高い上伊那地域、老年人口割合が高い木曾地域

年齢3区分別人口割合を広域市町村圏別にみると、年少人口割合は上伊那地域の13.3%が、生産年齢人口割合は松本地域の58.4%が、老年人口割合は木曾地域の40.9%がそれぞれ最も高くなっています。(表9)

表9 広域市町村別・年齢3区分別人口

(平成29年10月1日現在)

地域	人口(人)					割合(%)				年齢構造指数			
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	75歳以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
佐久	207,619	25,375	116,230	64,137	33,932	12.3	56.5	31.2	16.5	21.8	55.2	77.0	252.8
上小	195,571	24,369	110,305	59,793	31,327	12.5	56.7	30.7	16.1	22.1	54.2	76.3	245.4
諏訪	196,179	24,620	108,284	62,568	33,064	12.6	55.4	32.0	16.9	22.7	57.8	80.5	254.1
上伊那	182,578	24,264	101,777	55,713	29,549	13.3	56.0	30.7	16.3	23.8	54.7	78.6	229.6
飯伊	159,213	20,752	84,705	52,753	29,823	13.1	53.5	33.3	18.9	24.5	62.3	86.8	254.2
木曾	27,191	2,691	13,352	11,087	6,393	9.9	49.2	40.9	23.6	20.2	83.0	103.2	412.0
松本	425,909	54,356	246,243	121,288	63,701	12.9	58.4	28.7	15.1	22.1	49.3	71.3	223.1
大北	58,273	6,250	30,955	20,706	10,848	10.8	53.5	35.8	18.7	20.2	66.9	87.1	331.3
長野	538,061	66,875	301,495	163,718	85,577	12.6	56.7	30.8	16.1	22.2	54.3	76.5	244.8
北信	85,423	9,822	46,002	29,430	16,074	11.5	54.0	34.5	18.9	21.4	64.0	85.3	299.6
県計	2,076,377	259,449	1,159,598	641,228	340,316	12.6	56.3	31.1	16.5	22.4	55.3	77.7	247.1

注) 1 県計と各地域の推計方法が異なるため、各地域の計と県計は一致しません。

2 人口総数には、年齢不詳を含みます。

## 県内移動は同一地域、県外移動は関東地方との移動が多い

県内移動を広域市町村圏別にみると、同一地域内での移動が50%を超える地域が3地域となっています。県外移動では、木曾地域が東海地域、飯伊、大北、北信地域が国外からの移動が最も多くなっている他は、いずれの地域も関東地方からの移動が最も多くなっています。(図10)

図10 従前地別移動者数及び割合

