

3 学校給食栄養報告結果（平成24年6、11月調査）

○栄養摂取量

（1）単独校

区 分		小 学 校		中 学 校	
		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー（kcal）		660	649	850	807
たんぱく質（g）		13～28	26.8	19～35	32.7
脂肪（摂取エネルギー全体に対する熱量の比率（％））		25～30	28.1	25～30	27.4
カルシウム（mg）		350 (380)	352	420 (470)	393
マグネシウム（mg）		80	96	140	116
亜鉛（mg）		2	3.0	3	3.7
鉄（mg）		3	2.6	4	3.4
ビタ ミ ン	A（μg RE）	140～420	306	210～630	388
	B1（mg）	0.4	0.50	0.6	0.65
	B2（mg）	0.5	0.57	0.6	0.66
	C（mg）	23	32	33	38
食物繊維		6	4.8	7.5	6.0
食塩相当量		2.5未満	2.8	3未満	3.3

* 小学校の基準値は、中学年の摂取基準

* 基準値は「学校給食実施基準」（平成21年文部科学省告示第61号）による

* カルシウムの基準値の（ ）内の数字は、摂取することが望ましい目標値である。

(2) 共同調理場

区 分		小 学 校		中 学 校	
		基準値	摂取量	基準値	摂取量
エネルギー (kcal)		660	651	850	799
たんぱく質 (g)		13～28	27.0	19～35	32.9
脂肪 (摂取エネルギー全体に対する熱量の比率 (%))		25～30	27.5	25～30	26.5
カルシウム (mg)		350 (380)	347	420 (470)	378
マグネシウム (mg)		80	94	140	113
亜鉛 (mg)		2	3.0	3	3.7
鉄 (mg)		3	2.6	4	3.3
ビタミン	A (μg RE)	140～420	327	210～630	462
	B1 (mg)	0.4	0.54	0.6	0.65
	B2 (mg)	0.5	0.57	0.6	0.68
	C (mg)	23	29	33	36
食物繊維		6	4.7	7.5	5.8
食塩相当量		2.5未満	2.9	3未満	3.5

* 小学校の基準値は、中学年の摂取基準

* 基準値は「学校給食実施基準」(平成21年文部科学省告示第61号)による

* カルシウムの基準値の()内の数字は、摂取することが望ましい目標値である。