

3 学校給食栄養報告結果（平成25年6、11月調査）

○栄養摂取量

（1）単独校

学校種別		小 学 校		中 学 校	
栄 養 素		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		660	642	850	803
たんぱく質 (g)		13～28	26.6	19～35	32.4
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂 質のエネルギーの比率)		25～30	28.0	25～30	27.6
カルシウム (mg)		350 (380)	349	420 (470)	389
マグネシウム (mg)		80	94	140	116
亜 鉛 (mg)		2	3.0	3	3.8
鉄 (mg)		3	2.5	4	3.4
ビタミン	A (μg RE)	140～420	323	210～630	372
	B1 (mg)	0.4	0.50	0.6	0.64
	B2 (mg)	0.5	0.57	0.6	0.65
	C (mg)	23	31	33	38
食物繊維 (g)		6	4.8	7.5	6.1
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.7	3未満	3.3

*小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準

*基準量は「学校給食実施基準」（平成21年文部科学省告示第61号）による

*カルシウムの基準値の（ ）内の数字は、摂取することが望ましい目標値である

（2）共同調理場

学校種別		小 学 校		中 学 校	
栄 養 素		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		660	647	850	790
たんぱく質 (g)		13～28	27.1	19～35	32.2
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂 質のエネルギーの比率)		25～30	27.6	25～30	26.4
カルシウム (mg)		350 (380)	352	420 (470)	386
マグネシウム (mg)		80	94	140	113
亜 鉛 (mg)		2	3.0	3	3.7
鉄 (mg)		3	2.6	4	3.2
ビタミン	A (μg RE)	140～420	307	210～630	357
	B1 (mg)	0.4	0.54	0.6	0.64
	B2 (mg)	0.5	0.57	0.6	0.65
	C (mg)	23	30	33	38
食物繊維 (g)		6	4.7	7.5	5.8
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.8	3未満	3.4

*小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準

*基準量は「学校給食実施基準」（平成21年文部科学省告示第61号）による

*カルシウムの基準値の（ ）内の数字は、摂取することが望ましい目標値である。