

3 学校給食栄養報告結果（平成27年6、11月調査）

○栄養摂取量

（1）単独校

学校種別		小 学 校		中 学 校	
栄 養 素		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		640	639	820	799
たんぱく質 (g)		18～32	26.6	25～40	31.9
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		25～30	27.8	25～30	27.3
カルシウム (mg)		350	348	450	385
マグネシウム (mg)		80	94	140	113
亜 鉛 (mg)		2	3.0	3	3.9
鉄 (mg)		3	2.5	4	3.2
ビタミン	A (μg RE)	170	304	300	351
	B1 (mg)	0.4	0.49	0.5	0.67
	B2 (mg)	0.4	0.57	0.6	0.64
	C (mg)	20	30	35	36
食物繊維 (g)		5	4.7	6.5	5.8
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.7	3未満	3.2

* 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準

* 基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による

（2）共同調理場

学校種別		小 学 校		中 学 校	
栄 養 素		基準値	平均摂取量	基準値	平均摂取量
エネルギー (kcal)		640	652	820	788
たんぱく質 (g)		18～32	26.8	25～40	32.1
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		25～30	27.5	25～30	26.4
カルシウム (mg)		350	350	450	379
マグネシウム (mg)		80	93	140	110
亜 鉛 (mg)		2	3.0	3	3.6
鉄 (mg)		3	2.5	4	3.1
ビタミン	A (μg RE)	170	309	300	310
	B1 (mg)	0.4	0.60	0.5	0.64
	B2 (mg)	0.4	0.57	0.6	0.63
	C (mg)	20	31	35	36
食物繊維 (g)		5	4.7	6.5	5.8
食塩相当量 (g)		2.5未満	2.8	3未満	3.5

* 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準

* 基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による