

3 学校給食栄養報告結果（平成27年6、11月調査）

○栄養摂取量

(1) 単独校

| 学校種別 | | 小 学 校 | | 中 学 校 | |
|---------------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|
| | | 基準値 | 平均摂取量 | 基準値 | 平均摂取量 |
| エネルギー (kcal) | | 640 | 639 | 820 | 799 |
| たんぱく質 (g) | | 18~32 | 26.6 | 25~40 | 31.9 |
| 脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率) | | 25~30 | 27.8 | 25~30 | 27.3 |
| カルシウム (mg) | | 350 | 348 | 450 | 385 |
| マグネシウム (mg) | | 80 | 94 | 140 | 113 |
| 亜 鉛 (mg) | | 2 | 3.0 | 3 | 3.9 |
| 鉄 (mg) | | 3 | 2.5 | 4 | 3.2 |
| ビタミン | A (μ g RE) | 170 | 304 | 300 | 351 |
| | B1 (mg) | 0.4 | 0.49 | 0.5 | 0.67 |
| | B2 (mg) | 0.4 | 0.57 | 0.6 | 0.64 |
| | C (mg) | 20 | 30 | 35 | 36 |
| 食物繊維 (g) | | 5 | 4.7 | 6.5 | 5.8 |
| 食塩相当量 (g) | | 2.5未満 | 2.7 | 3未満 | 3.2 |

*小学校の基準値は、中学年（8~9歳）の摂取基準

*基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による

(2) 共同調理場

| 学校種別 | | 小 学 校 | | 中 学 校 | |
|---------------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|
| | | 基準値 | 平均摂取量 | 基準値 | 平均摂取量 |
| エネルギー (kcal) | | 640 | 652 | 820 | 788 |
| たんぱく質 (g) | | 18~32 | 26.8 | 25~40 | 32.1 |
| 脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率) | | 25~30 | 27.5 | 25~30 | 26.4 |
| カルシウム (mg) | | 350 | 350 | 450 | 379 |
| マグネシウム (mg) | | 80 | 93 | 140 | 110 |
| 亜 鉛 (mg) | | 2 | 3.0 | 3 | 3.6 |
| 鉄 (mg) | | 3 | 2.5 | 4 | 3.1 |
| ビタミン | A (μ g RE) | 170 | 309 | 300 | 310 |
| | B1 (mg) | 0.4 | 0.60 | 0.5 | 0.64 |
| | B2 (mg) | 0.4 | 0.57 | 0.6 | 0.63 |
| | C (mg) | 20 | 31 | 35 | 36 |
| 食物繊維 (g) | | 5 | 4.7 | 6.5 | 5.8 |
| 食塩相当量 (g) | | 2.5未満 | 2.8 | 3未満 | 3.5 |

*小学校の基準値は、中学年（8~9歳）の摂取基準

*基準量は「学校給食実施基準」（平成25年文部科学省告示第10号）による